

**HIRSLANDEN** baby

# WOCHENBETTBETREUUNG BEI IHNEN ZU HAUSE

WIR SIND AUCH NACH DER GEBURT FÜR SIE DA.



# ANGEBOT

Nach Ihrem Aufenthalt auf der Wochenbettabteilung der Klinik im Park möchten wir Sie weiterhin begleiten und Ihnen die bestmögliche Unterstützung in der neuen Situation zukommen lassen. Daher bieten wir eine kontinuierliche Wochenbettbetreuung bei Ihnen zu Hause an.

## WOCHENBETTBETREUUNG ZU HAUSE

### Dies beinhaltet:

#### Bei der Mutter

- Stillen und Beratung bei Stillproblemen
- Begleitung bei Unsicherheiten
- Beratung bei Flaschenernährung
- Beurteilung der Rückbildungsprozesse
- Beurteilung von Geburtsverletzungen und ggf. Fadenentfernung
- Erste Beckenbodenübungen

#### Beim Neugeborenen

- Anleitung bei der Pflege des Neugeborenen
- Nabelpflege
- Gewichtskontrolle
- Blutentnahmen (Guthrie-Test, Bilirubin-Kontrolle)
- Tragetuch und Tragehilfen

#### Für die Familie

- Gespräch zum Geburtserlebnis
- Beratung zu Schlaf-/Wach- und Schreiverhalten des Neugeborenen

## KOSTENDECKUNG

- Ihre Grundversicherung übernimmt bis zu 16 Besuche während der ersten 8 Wochen nach der Geburt.
- Im weiteren Verlauf können Sie zusätzlich 3 weitere Stillberatungen (z.B. Abstillen, Beikosteneinführung usw.) in Anspruch nehmen.

## REGION

Die ambulante Wochenbettbetreuung steht Mamas zur Verfügung, die bei uns an der Klinik Im Park zur Geburt angemeldet und **am linken Zürichseeufer wohnhaft** sind.



**Sylvia Hunt**  
Hebamme



**Irene Venier**  
Hebamme

Bei Interesse an unserer ambulanten Wochenbettbetreuung bei Ihnen zu Hause kontaktieren Sie uns bitte über die Rufnummer **T 079 819 32 85**.  
Wir freuen uns auf Sie.

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

### UNSERE GEBURTSKLINIKEN



[WWW.HIRSLANDEN.CH/GEBURTSKLINIEN](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/GEBURTSKLINIEN)

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



**KLINIK IM PARK**  
FRAU-MUTTER-KIND  
SEESTRASSE 220  
8027 ZÜRICH

[WWW.KLINIKIMPARK.CH](http://WWW.KLINIKIMPARK.CH)

