

HIRSLANDEN baby

DAS KOMMT MIT INS SPITAL

DIESE PRAKTISCHE CHECKLISTE HILFT IHNEN BEI DER VORBEREITUNG AUF IHREN KLINIKAUFENTHALT.

FÜR DIE GEBURT

- Nachthemd oder langes, weites Shirt
- Kleidung zum Wechseln
- Bequeme Unterwäsche
- Haargummi
- Lieblingssnack
- Kontaktlinsenbehälter, Brille bei Kontaktlinsenträgerinnen
- Warme Socken

FÜR DEN SPITALAUFENTHALT

- Toilettenartikel (Haarbürste, Zahnpflege, Cremes, Lippenbalsam etc.)
- Bequeme Oberteile und Hosen
- Pyjama oder Nachthemd, Bademantel
- Sweat- oder Strickjacke
- Socken
- Hausschuhe mit sicherem Halt, feste Schuhe
- Unterwäsche, Still-BH
- Bequeme, genügend grosse Kleidung für die Heimfahrt

FÜR DAS BABY

- Eine Kleidergarnitur für die Heimfahrt (Body, Strampler, Hosen, Kopfbedeckung, Socken, Jacke - je nach Saison)
- Tragetuch
- Babyschale für die Heimfahrt
- Decke für die Heimfahrt (je nach Saison)

DOKUMENTE

- ID/Pass
- Versicherungskarte
- Familienausweis
- Blutgruppenkarte
- Allergiepass sowie allfällige andere medizinische Ausweise
- Wohnsitzbescheinigung

DIVERSES

- Mobiltelefon mit Ladegerät
- Kamera
- Persönliche Musik
- Kleingeld (für Restaurant, Kiosk, Coiffeur)
- Lektüre
- Persönliche Medikamente

FÜR DEN VATER

- Lieblingssnack
- Kleidung zum Wechseln
- Toilettenartikel (Deo, Zahnpflege)

