

PATIENTENMERKBLATT TAGESKLINIK

Liebe Patientin, lieber Patient

Ihr behandelnder Arzt hat Sie für einen Eingriff in der Tagesklinik der Klinik Stephanshorn angemeldet. Es kann sein, dass Sie vorgängig in die Anästhesiesprechstunde (PAS) aufgeboten werden. Um Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten und einen möglichst reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, haben wir für Sie diese Informationen zusammengestellt.

- Bitte kontaktieren Sie unsere Patientendisposition telefonisch einen Tag vor der Operation, um die genaue Eintrittszeit zu erfahren.
- Bitte melden Sie sich am Ankunftstag zur vereinbarten Zeit am Empfang der Klinik Stephanshorn.
- Bitte beachten Sie folgendes zur persönlichen Vorbereitung: Duschen am Operationstag, kein Make Up und keine Körperlotion verwenden, Nagellack entfernen, keinen Schmuck tragen, OP-Gebiet nicht rasieren, um Verletzungen und Hautreizungen zu verhindern.
- Nehmen Sie am Morgen der Operation die Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen, mit wenig Wasser ein. Falls Sie an einem insulinpflichtigen Diabetes mellitus leiden oder Medikamente für die Blutverdünnung einnehmen, bitten wir Sie, frühzeitig Kontakt mit dem Anästhesisten der Klinik Stephanshorn aufzunehmen, um das genaue Vorgehen am Operationstag zu besprechen. Bitte bringen Sie am Operationstag Ihr eigenes Insulin mit.
- Bitte lesen Sie die Anästhesieaufklärung genau durch und **bringen Sie den Anästhesiefragebogen (Seite 4) beidseitig ausgefüllt am OP-Tag mit.**
- Wenn Sie in Teil- oder Vollnarkose operiert werden, bleiben Sie bitte am Tag der Operation nüchtern. Bis maximal zwei Stunden vor der Operation, dürfen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit nur noch klare Flüssigkeiten trinken (Tee, Kaffee, Wasser; **keine Milch oder Fruchtsäfte**). Detaillierte Informationen erhalten Sie, zusammen mit der Eintrittszeit, telefonisch von der Patientendisposition.
- Bitte planen Sie für den Aufenthalt in der Tagesklinik genügend Zeit ein. Je nach Eingriff ist die anschliessende Liegezeit unterschiedlich lang. Für einen reibungslosen und stressfreien Ablauf ist eine gewisse Wartezeit eingeplant.
- Falls der Eingriff bei einem Kind vorgenommen wird, empfehlen wir, ein Lieblingsstofftier, beliebte Spielsachen, Bücher oder Ähnliches mitzubringen.
- Wir empfehlen Ihnen, Ihre Hausschuhe und bequeme Kleidung mitzunehmen.
- Ist für den Eingriff eine Teil- bzw. Vollnarkose notwendig, dürfen Sie anschliessend **nicht** selbst mit dem Auto nach Hause fahren. Bitte organisieren Sie eine Begleitperson. Nach geltender Rechtsprechung sind Sie während 24 Stunden nach einer Narkose vertrags- und verkehrsuntauglich.
- Die Klinik verfügt über Parkfelder für das Parken bis zwei Stunden. Wer das Auto länger stehen lassen möchte, kann am Klinikempfang eine Tagesparkkarte lösen. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl verfügbarer Parkfelder beschränkt ist.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und freuen uns, Sie bei uns in der Tagesklinik betreuen zu dürfen.

Ihre Klinik Stephanshorn

Bei Fragen zum Eintrittstermin	Patientendisposition	T +41 71 282 75 06	Montag bis Freitag, 14.00 bis 17.00 Uhr
Bei Fragen zur Anästhesie	Anästhesiearzt	T +41 71 282 79 35	Montag bis Sonntag, durchgehend erreichbar
Bei allgemeinen Fragen zum Eingriff	Tagesklinik	T +41 71 282 75 88	Montag bis Freitag, 08.00 bis 17.00 Uhr