

# CHECKLISTE AMBULANT

## VOR DEM SPITALAUFENTHALT ERLEDIGEN

- Eintrittsformular an die Klinik senden oder bei kurzfristigem Eintritt (<7 Tage) mitbringen
- Abklärung Kostenübernahme bei Kranken- und/oder Unfallversicherung
- Anästhesiefragebogen ausfüllen und vorab einsenden oder bei kurzfristigem Eintritt (<7 Tage) mitbringen
- Wertsachen/Schmuck zu Hause lassen. Für in die Klinik mitgebrachte persönliche Wertgegenstände übernimmt die Klinik keine Haftung.
- Fahrt zur Klinik und zurück organisieren
- Vor dem Eintritt nüchtern sein:
  - bis 6 Stunden vor dem Eintritt leichte Kost
  - bis 2 Stunden vor dem Eintritt klare Flüssigkeit wie Wasser oder Tee (keine Milchprodukte)
- Nach dem Duschen keine Körperpflegeprodukte und Make-up verwenden
- Nagellack und Kunstnägel entfernen

## IN DIE KLINIK MITBRINGEN

### Medikamente

- Ärztlich verordnete Medikamente in Originalverpackung
- Medikamentenkarte

### Dokumente (falls vorhanden)

- Diese Broschüre mit ausgefülltem Anästhesiefragebogen (falls nicht bereits in die Klinik geschickt)
- Versicherungskarte
- Arztberichte, Röntgenbilder und Untersuchungsbefund
- Laborbefunde
- Blutgruppenausweis
- Blutverdünnungsausweis (Quick-Karte)
- EKG
- Ausweis für Endocarditisprophylaxe
- Diabeteskontrollheft
- Ernährungs- und Diätpläne
- Allergiepass
- Patientenverfügung

### Persönliches

- Kleine Tasche (Plastiktüte) für Kleider
- Lektüre, Lesebrille
- Mobiltelefon mit Ladegerät
- Kleingeld
- Kontaktangaben und Telefonnummern der wichtigsten Bezugspersonen
- Bequeme Kleider und eigene Hausschuhe

# FRAGEN FÜR DIE ZEIT NACH DEM AUFENTHALT

Wir möchten Ihnen eine schnelle Rückkehr in den Alltag ermöglichen. Nutzen Sie die Gelegenheit, vor Ihrem Austritt den Fachpersonen in der Klinik alle nötigen Fragen zu stellen.

## **Austritt**

- Wann ist mein Austritt vorgesehen?
- Findet vorher noch eine Arztvisite statt?
- Kann mich jemand abholen (Angehörige)?

## **Nachbetreuung**

- Benötige ich Unterstützung für die Zeit nach dem medizinischen Eingriff (z.B. Spitex/Mahlzeitendienst)?

## **Medikamente**

- Welche Medikamente muss ich einnehmen?
- Wann, wie und wie lange muss ich die Medikamente einnehmen?
- Welche Nebenwirkungen können auftreten?
- Kann ich meine eigenen Medikamente weiterhin einnehmen?

## **Hilfsmittel**

- Benötige ich Hilfsmittel? Wenn ja, welche?
- Wie lange muss ich diese benutzen?
- Kann ich sie beim Duschen ablegen?

## **Ernährung/Diät**

- Was muss ich bei der Ernährung beachten?

## **Nachbehandlung und Arbeitsbeginn**

- Habe ich ein Arztzeugnis?
- Welche Aktivitäten und Bewegungen sind erlaubt, welche zu vermeiden?
- Wie kann ich Gefahrensignale erkennen und vermeiden?
- Wann und wo werden die Fäden/Klammern entfernt?
- Wie und wann muss ich meinen Verband wechseln?
- Erhalte ich eine Physiotherapieverordnung?
- Wann ist der nächste Arzttermin vorgesehen?

## **WEITERE FRAGEN**

---

---

---

---

---

---

---

---