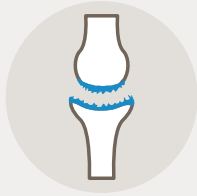


# ARTHROSE

## WAS IST ARTHROSE?



**Gesundes Gelenk**



**An Arthrose erkranktes Gelenk**

Arthrose ist der Verschleiss eines Gelenks, der auf einem fortschreitenden Knorpelschaden beruht. Häufigste Gelenkerkrankung des Erwachsenen. Zunahme der Erkrankung mit steigendem Alter.

## WARUM ENTSTEHT ARTHROSE?



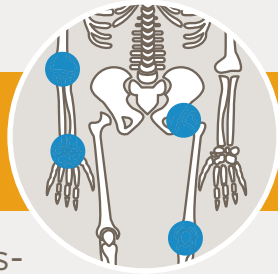
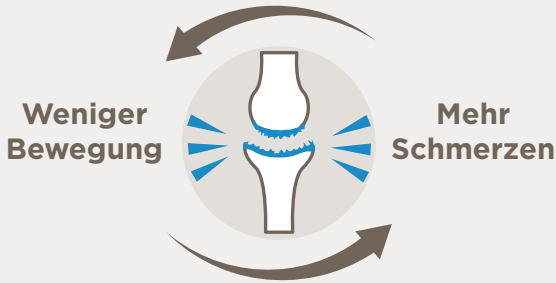
**Primäre Arthrose**  
Die Ursachen sind ungeklärt.



**Sekundäre Arthrose**  
Aufgrund von Fehlstellungen, Instabilitäten, durch Überbeanspruchung oder nach Verletzungen wie Meniskusrisen oder Gelenkbrüchen.

## WIE ZEIGT SICH ARTHROSE?

Schmerzen, Schwellung, Bewegungseinschränkung, Steifigkeit, Knirschen. Ein Teufelskreis entsteht:

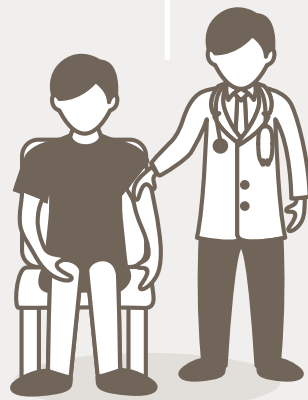


## WANN MACHT WELCHE BEHANDLUNG SINN?

**Wichtig** Es gibt keine Kochbuchlösung. Jeder Patient muss einzeln betrachtet werden mit seinen gesundheitlichen Voraussetzungen, seinem Leidensdruck und seinen Erwartungen.

Wenn der Leidensdruck nicht allzu gross ist, sollten konservative Massnahmen bevorzugt und ausgeschöpft werden.

Wenn eine Operation nötig wird, sollten bei unter 50-jährigen Patienten eher gelenkerhaltende Methoden bevorzugt werden.



## WELCHE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN GIBT ES?

Konservative Massnahmen

Operative Massnahmen



**Schmerzmittel**



**Physiotherapie**



**Orthopädische Hilfsmittel**



**Gelenkerhaltende OP**  
(wie Arthroskopie oder Osteotomie)

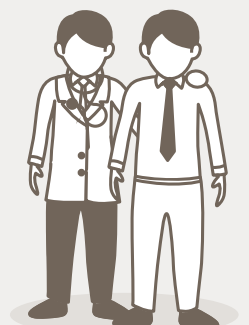


**Gelenkersatz**  
(Teil- oder Totalprothese)



### Teil- oder Totalprothese am Knie?

Eine Teilprothese wird eingesetzt, wenn nur ein einzelner Gelenkteil von der Arthrose betroffen ist. Ausserdem muss das Gelenk stabil sein und es darf keine übermässige Achsenfehlstellung (X- oder O-Bein) vorliegen. Sind diese Voraussetzungen nicht gegeben, wird in der Regel die Totalprothese eingesetzt.



Weiterführende Informationen zu Ursachen, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten auf [www.hirslanden.ch/arthrose](http://www.hirslanden.ch/arthrose)

In Zusammenarbeit mit Dr. Martin L. Bürgi, Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Hirslanden Klinik Birshof in Münchenstein, Basel.