

TROCKENES AUGE (CONJUNCTIVITIS SICCA)

WIE ENTSTEHT EIN TROCKENES AUGE?

Gewisse Medikamente können die Schleim- und Bindehäute reizen. Dies führt zu Augentränen, Juckreiz und Fremdkörpergefühl.

WIE KÖNNEN DIESE BESCHWERDEN BEHANDELT WERDEN?

Abends kann ein beruhigendes Augengel aufgetragen bzw. tagsüber befeuchtende Augentropfen angewandt werden. Ebenfalls können tagsüber Kamillebeutel auf das Auge gelegt werden.

WAS IST SONST ZU BEACHTEN?

Tragen Sie in dieser Zeit keine Kontaktlinsen, da diese die Bindehaut zusätzlich reizen.

Vermeiden Sie unnötige Sonnenexposition. Tragen Sie eine Sonnenbrille; diese schützt Ihre Augen nicht nur vor Sonnenstrahlung, sondern auch von Wind.

Vermeiden Sie trockene Räume. Vermeiden Sie einen Aufenthalt in Räumen, in denen geraucht wird oder geraucht worden ist.

Nehmen Sie nur Augentropfen oder Augengel, die vom Arzt abgeben oder rezeptiert worden ist.

