

# CHECKLISTE STATIONÄRER AUFENTHALT

## VOR DEM AUFENTHALT ERLEDIGEN

- Eintrittsvereinbarung zustellen
- Ausgefüllten Anästhesiefragebogen zustellen. Falls die Operation sehr kurzfristig geplant wurde, den Fragebogen (oder eine Kopie) persönlich beim Eintritt mitbringen
- Kopie der Versicherungspolice zustellen
- Wertsachen/Schmuck zu Hause lassen
- Nach dem Duschen keine Körperpflegeprodukte und Make-up verwenden
- Nagellack und Kunstnägel entfernen
- Begleitperson und Transport für Heimweg organisieren
- 5 Stunden vor Eintritt nichts mehr essen
- In den 2 Stunden unmittelbar vor dem Klinikeintritt nichts mehr zu sich nehmen (keine Getränke, Bonbons, Kaugummis oder Zigaretten)
- Nur bei Unfall: Unfallmeldung an Ihre Versicherung schicken (wenn noch nötig)
- Nur für Selbstzahler: Einzahlung des Depots. Quittungsbeleg beim Eintritt mitbringen

## BEIM EINTRITT MITBRINGEN

### Medikamente

- Ärztlich verordnete Medikamente in Originalverpackung
- Aktueller Medikationsplan

### Dokumente (falls vorhanden)

- Ausgefüllter Anästhesiefragebogen
- Versicherungskarte
- Röntgenbilder und Untersuchungsbefund
- Arztberichte
- Blutverdünnungsausweis

- Blutgruppenausweis
- Allergiepass sowie allfällige andere medizinische Ausweise
- Diabeteskontrollheft
- Laborbefunde
- EKG

## Bei grösseren orthopädischen Eingriffen

(z.B. Hüft- oder Knieprothesen)

- Bequeme Schuhe mit festem Halt und möglichst niedrigem Absatz (z.B. Turn-, Tennis- oder Joggingschuhe)
- Kurze Turnhose, T-Shirt
- Bequeme Trainerhose
- Gehstöcke

## Persönliches

- Toilettenartikel
- Pyjama oder Nachthemd
- Behälter für Zahn-/Teilprothesen
- Hausschuhe mit sicherem Halt
- Hörgerätetui
- Kontaktlinsenbehälter
- Morgenmantel (Morgenmantel steht zusatzversicherten Patienten auf Wunsch zur Verfügung), Trainingsanzug
- Lektüre, Lesebrille
- Musik (insbesondere bei Regional-/Lokalanästhesie)
- Mobiltelefon mit Ladegerät
- Kleingeld
- Agenda mit Adressen und Telefonnummern