

# UNE URGENCE? VOUS POUVEZ COMPTER SUR NOUS - 24H/24

## LE SCHEMA DE REANIMATION DE BASE



### EST-CE QUE LA PERSONNE EST ÉVEILLÉE?

#### Est-ce qu'elle respire?

**Oui:** Mettre en position latérale de sécurité et surveiller

**Non:** **Téléphoner au 144** (appel d'urgence européen 112) et passer à **C** - commencer à faire un massage cardiaque



### CIRCULATION: RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE

30 compressions thoraciques\* suivies de 2 insufflations ou au moins 100 compressions thoraciques\* par minute sans ventilation jusqu'à l'utilisation du **DSA**



### VOIES RESPIRATOIRES (AIRWAYS)

Vérifier et libérer les voies respiratoires d'éventuels obstacles



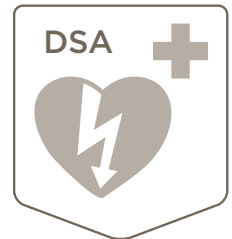
### RESPIRATION (BREATHING)

2 insufflations d'une seconde chacune jusqu'à ce que la cage thoracique se soulève. Au cas où on ne serait pas à l'aise pour ventiler, on peut continuer les compressions thoraciques\*. On s'arrête si la personne respire, sinon on continue les compressions jusqu'à l'arrivée du défibrillateur - passer à **D**.



### DÉFIBRILLATION

Réanimation externe avec défibrillateur semi-automatique (DSA)



### CIRCULATION:

Reprendre immédiatement la réanimation cardio-pulmonaire. Arrêter les compressions thoraciques\* seulement si le patient bouge.



\***Compression thoracique:** profondeur de compression d'au moins 5 cm, fréquence minimale 100/min. Point de pression: milieu du thorax dégagé, pression perpendiculaire vers le bas, phase de pression et de relâchement de durée égale. Le rapport compression/ventilation est de 30:2 chez l'adulte

## NUMÉROS D'URGENCE EN SUISSE

112	Appel d'urgence européen	145	Tox Info Suisse et consultation d'urgence, centre toxicologique
117	Police	1414	REGA
118	Pompiers	1415	Air-Glacières
<b>144</b>	Véhicules de secours, d'urgence et ambulances	140	Assistance routière et dépannage
		163	État routier
		187	Bulletin d'avalanche

Pour obtenir des conseils et des informations 24h/24 et 7j/7, appelez notre Hirslanden Healthline. Elle vous indiquera les services d'urgence Hirslanden disposant d'un service 24h/24.

**HIRSLANDEN HEALTHLINE**  
0848 333 999