

**HIRSLANDEN** baby

# VERANSTALTUNGEN, KURSE UND WEITERE ANGEBOTE



Die Klinik St. Anna unterstützt Sie rund um die Geburt mit zahlreichen Kursen und weiteren Angeboten. Nutzen Sie unsere vielfältigen Möglichkeiten, um optimal auf die neue Zeit vorbereitet zu sein:

### **ANGEBOTE VOR DER GEBURT**

- Infoabend für werdende Eltern
- Geburtswelt-Besichtigung
- Geburtsvorbereitungskurs (Wochenende)
- Geburtsvorbereitungskurs (6 Abende)
- Schwangerschaftsgymnastik & Yoga
- Hebammen- und Akupunktur-Sprechstunde
- Säuglingspflegekurs
- Entspannung mit Schwingkissen

### **ANGEBOTE NACH DER GEBURT**

- Ambulante Stillberatung (auch vor der Geburt möglich)
- Rückbildungsgymnastik
- Rektusdiastase-Sprechstunde
- RückenFit für Mütter
- Grosselternkurs
- Kurs: Notfälle bei Kleinkindern



Alle Informationen zu den Angeboten und Kursen sowie die Anmeldemöglichkeiten finden Sie online unter [www.klinikstanna.ch/kurse-geburtswelt](http://www.klinikstanna.ch/kurse-geburtswelt)