

STEP
IHRE ORTHOPÄDEN

HIRSLANDEN
KLINIK STEPHANSHORN



STEP IHRE ORTHOPÄDEN



HIRSLANDEN
PART OF THE MEDICLINIC GROUP

HERZLICH WILLKOMMEN

**LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN
LIEBE LESERINNEN UND LESER**

Wir begrüßen Sie im Namen des Teams STEP – Ihre Orthopäden.

Wir sind ein auf den Bewegungsapparat spezialisiertes, eigenständiges Zentrum in den Räumlichkeiten an der Hirslanden Klinik Stephanshorn in St.Gallen.

TEAM



**Dr. med.
Patrick Studer**
Facharzt für Orthopädie
und Traumatologie des
Bewegungsapparates,
Mitglied FMH



**Dr. med.
Claudio Stöbe**
Facharzt für Orthopädie
und Traumatologie des
Bewegungsapparates,
Mitglied FMH



**Dr. med. univ.
Marc Wieder**
Facharzt für Orthopädie
und Traumatologie des
Bewegungsapparates,
Mitglied FMH



**Dr. med. univ.
Philipp Krenn**
Facharzt für Orthopädie
und Traumatologie des
Bewegungsapparates,
Mitglied FMH



Charlyn Hollenstein
Leiterin Sekretariat



Lorraine Hollenstein
Mitarbeiterin Sekretariat

UNSERE PHILOSOPHIE

SCHNELL. KOMPETENT. PERSÖNLICH

Ob bei orthopädischen Erkrankungen oder Verletzungen des Bewegungsapparates, Sie werden vom ersten Kontakt bis zum Abschluss der Behandlung durch ein und denselben Facharzt behandelt und betreut. Ihren persönlichen Arzt.

Unser Ziel ist es, Ihre Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Wir nehmen uns Zeit, Sie persönlich kennenzulernen und mit Ihnen gemeinsam Ihre Krankheit oder Verletzung zu analysieren und ein Behandlungskonzept zu entwerfen.

Wir absolvierten die Facharztausbildung in der Schweiz und führen Facharzt-titel der nationalen Fachgesellschaft (FMH/Swiss Orthopaedics). Zudem verfügen wir über langjährige Erfahrung an grossen orthopädischen und unfallchirurgischen Kliniken im In- und Ausland.

Um Ihnen die bestmögliche Therapie anbieten zu können, sei es konservativ oder operativ, bilden wir uns fortwährend weiter.

UNFALLCHIRURGIE IM FALL DER FÄLLE FÜR SIE DA

Im Falle eines Unfalls ist schnelles Handeln erforderlich. Die zeitnahe und rasch einsetzende Behandlung von Verletzungen ist für die rasche Genesung von entscheidender Bedeutung.

Wir sind an 365 Tagen rund um die Uhr in der Lage, Ihre Verletzungen zu behandeln. Ziel der Versorgung nach einer Verletzung ist es, Sie rasch wieder selbstständig in Ihre gewohnte Umgebung in Privatleben und Beruf zurückzubringen.

Besonders bei komplexen Verletzungen und schwierigen Brüchen bewährt sich die intensive und eingespielte Zusammenarbeit der Fachärzte verschiedener Disziplinen. Gemeinsam mit den Kollegen der Anästhesie, Intensivmedizin und Radiologie können wir schnelle und präzise Diagnosen stellen und so unmittelbare und fundierte Entscheidungen treffen.

In unserer Notfallaufnahme, den Operationssälen und auf der Intensivstation steht unserem Team hierfür modernste medizinische Ausstattung zur Verfügung. Dank kurzer Wege und des direkten Informationsflusses kann in jedem Fall eine optimale Versorgung gewährleistet werden.

UNFALLCHIRURGIE

Verletzungen des Bewegungsapparates:

- Einfache und komplizierte Brüche
- Sportverletzungen
- Verletzungen von Sehnen, Muskeln, Bändern und Weichteilen
- Verletzungen mit Gelenksbeteiligung oder Verrenkungsbrüche
- Offene Brüche
- Brüche mit Beteiligung künstlicher Gelenke
- Altersfrakturen
- Zweitmeinung bei unfallchirurgischen Fragestellungen

ORTHOPÄDIE SCHMERZFREI IM LEBEN STEHEN

Die Orthopädie befasst sich mit der Erkennung, Verhütung und Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates.

Die meisten orthopädischen Erkrankungen lassen sich bei uns erfolgreich behandeln oder zumindest lindern. Schmerzen im Bereich von Gelenken, Bändern, Sehnen und Knochen sind häufig verursacht durch Überlastung, Fehlstellungen oder Abnutzung. Das rechtzeitige Erkennen dieser Probleme macht häufig eine operative Korrektur überflüssig oder kann diese hinauszögern.

Hierzu bedarf es einer klaren Diagnose, damit eine sinnvolle Therapie eingeleitet werden kann. Auf Basis der gestellten Diagnose entscheiden wir gemeinsam mit Ihnen, welche konservativen oder operativen Therapiemaßnahmen am sinnvollsten für Sie sind.

Unser Spektrum reicht von der Vorbeugung und Erkennung von Überlastungen, Verletzungen oder Erkrankungen des Bewegungsapparates über deren konservative und operative Behandlung bis hin zur Nachsorge und Rehabilitation. Sollte die Notwendigkeit einer Operation bei Ihnen bestehen, stehen uns modernste Operationsverfahren zur Verfügung.

ORTHOPÄDIE

Folgestände von Fehlstellungen, Überlastung oder Verschleiss des Bewegungsapparates:

- Behandlung der Arthrose
- Arthroskopische Eingriffe (Schlüssellochchirurgie)
- Korrekturingriffe (Umstellungsosteotomien)
- Gelenkersatz (künstliche Gelenke)
- Wechsel von künstlichen Gelenken
- Zweitmeinung bei orthopädischen Fragestellungen

KÜNSTLICHER GELENKERSATZ

Verbesserungen der Lebensumstände und Fortschritte in der Medizin lassen uns immer älter werden. Die Evolution unserer Gelenke kann dieser Entwicklung nicht folgen. Auch bei völlig gesunden Patienten kann Gelenkverschleiss entstehen. Den abgenutzten Knorpel können wir bis heute nicht ersetzen. Der durch Arthrose verursachte Schmerz kann Ihre Lebensqualität erheblich einschränken. Nach Ausschöpfung aller nicht operativen Massnahmen ist manchmal nur noch der künstliche Ersatz eines Gelenks möglich. Mit modernen Implantaten, Operationsmethoden und begleitenden Therapien ermöglichen wir es Ihnen, rasch wieder Ihrer Arbeit, Ihren Hobbys und sportlichen Aktivitäten nachzugehen.

Wir operieren minimalinvasiv und muskelschonend und verwenden die bewährtesten Implantate mit modernem Instrumentarium. Dies garantiert Ihnen eine lange Lebenszeit Ihres künstlichen Gelenks und eine rasche Rückkehr zum gewünschten Aktivitätsniveau nach der Operation.

Wir beraten Sie gerne.



IHR WEG ZU UNS



.....➔ Zufahrt Notfall

Unsere Praxis befindet sich direkt beim Klinik-Haupteingang im Erdgeschoss.

Sprechstunde:

Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr

T +41 71 282 73 80

mail@step-ortho.ch

www.step-ortho.ch

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK.

MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



NOTFALLAUFNAHME 24H-365D
T +41 71 282 74 74

STEP - IHRE ORTHOPÄDEN

BRAUERSTRASSE 95
9016 ST.GALLEN
T +41 71 282 73 80
MAIL@STEP-ORTHO.CH
WWW.STEP-ORTHO.CH

UNFALLCHIRURGISCHE UND ORTHOPÄDISCHE NOTFÄLLE:

24H-365D
T +41 71 282 73 80

KLINIK STEPHANSHORN

BRAUERSTRASSE 95
9016 ST.GALLEN
T +41 71 282 71 11
KLINIK.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH