

KURSANGEBOT FÜR PATIENTINNEN AUS DEM BRUST ZENTRUM AARAU CHAM ZUG

# HATHA YOGA

Forschungsergebnisse zeigen, dass Yoga, als unterstützende Therapie hilft, die innere Energie aufzubauen. Yoga kombiniert dabei Bewegung und Entspannung. Ihre Körperwahrnehmung und Achtsamkeit werden gefördert, Ihr Wohlbefinden und die Selbstheilungskraft gestärkt. Gönnen Sie sich diese Auszeit vom Alltag.

- ZIELPUBLIKUM** Patientinnen aus dem Brust Zentrum Aarau Cham Zug
- LEITUNG** Frau Irene Isepponi, Dipl. Yogalehrerin RYT 500 Yoga Alliance  
Mitglied Schweizer Yogaverband (Krankenkassen anerkannt)
- WANN** Donnerstagskurse, jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr  
Oktober 2020: 1.10. / 8.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.  
November 2020: 5.11. / 19.11. / 26.11.  
Dezember 2020: 3.12. / 10.12. / 17.12.
- WO** Andreasklinik Cham Zug, Rigistrasse 1, 6330 Cham  
Veranstaltungsraum 3. OG (Garderobe vorhanden)
- KOSTEN** 25 CHF, bitte an der Réception der Andreasklinik mit Bargeld bezahlen
- ANMELDUNG** Die Platzzahl ist bis auf Weiteres auf max. 5 Personen beschränkt. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne online unter [www.andreasklinik.ch/veranstaltungen](http://www.andreasklinik.ch/veranstaltungen) oder telefonisch unter 041 784 07 84.

