

KURSANGEBOT FÜR PATIENTINNEN AUS DEM BRUST ZENTRUM AARAU CHAM ZUG

# HATHA YOGA

Forschungsergebnisse zeigen, dass Yoga, als unterstützende Therapie hilft, die innere Energie aufzubauen. Yoga kombiniert dabei Bewegung und Entspannung. Ihre Körperwahrnehmung und Achtsamkeit werden gefördert, Ihr Wohlbefinden und die Selbstheilungskraft gestärkt. Gönnen Sie sich diese Auszeit vom Alltag.

- ZIELPUBLIKUM** Patientinnen aus dem Brust Zentrum Aarau Cham Zug
- LEITUNG** Frau Irene Isepponi, Dipl. Yogalehrerin RYT 500 Yoga Alliance  
Mitglied Schweizer Yogaverband (Krankenkassen anerkannt)
- DATUM** Ab 22. August 2019, jeden Donnerstag (ohne Schulferien)  
von 9.30 bis 10.30 Uhr
- ORT** Andreaklinik Cham Zug, Rigistrasse 1, 6330 Cham  
Veranstaltungsraum 3. OG (Garderobe vorhanden)
- KOSTEN** 25 CHF, bitte vor Ort an der Réception der Andreaklinik bezahlen
- ANMELDUNG** Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir Sie um Ihre Anmeldung online unter [www.andreaklinik.ch/Veranstaltungen](http://www.andreaklinik.ch/Veranstaltungen) oder telefonisch unter 041 784 07 84.

