

INFORMATIONEN FÜR BRUSTKREBSBETROFFENE

NACHSORGEPASS



HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

LIEBE PATIENTIN

Bei Ihnen wurde eine Behandlung (Operation mit/ohne Chemo-, Antihormon- und/oder Strahlentherapie) aufgrund Ihrer Brustkrebserkrankung abgeschlossen.

Die Ziele der Nachsorgeuntersuchung sind, eine möglichst gute Tumorkontrolle zu gewährleisten sowie die bestmögliche Lebensqualität und Beschwerdefreiheit zu erhalten.

Unsere Empfehlungen zur Nachsorge orientieren sich an den internationalen Vorgaben. Diese Empfehlungen ersetzen keine fachärztliche Betreuung und müssen an Ihre individuelle Krankheitssituation angepasst werden. Dies bespricht Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt mit Ihnen im Rahmen der Nachsorgebetreuung.

Bei Fragen oder Anliegen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Ihr Brust Zentrum Hirslanden Kliniken Aarau Cham Zug

WAS BEDEUTET NACHSORGE

Die Nachsorge umfasst alle diagnostischen und therapeutischen Massnahmen im Rahmen einer Krebserkrankung, die es ermöglichen,

- ein Wiederauftreten der Krankheit rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln,
- erkrankungs- oder therapiebedingte Begleit- und Folgeerkrankungen zu erkennen und zu behandeln,
- Ihnen bei Ihren seelischen und sozialen Problemen zu helfen, die sich eventuell aus der Krebserkrankung ergeben haben.

WER KANN DIE NACHSORGE DURCHFÜHREN

In der Regel erfolgt die Nachsorge bei Ihrer Gynäkologin/ Ihrem Gynäkologen und/oder internistischen Onkologin/ Onkologen. Wenn eine Strahlentherapie durchgeführt wurde, ist es notwendig, dass Sie sich auch in grösseren Abständen in der Strahlentherapie vorstellen. Damit können die spezifischen Wirkungen und möglichen Nebenwirkungen der Strahlentherapie fachgerecht erfasst und beurteilt werden.

WAS ERFOLGT BEI EINER NACHSORGEUNTERSUCHUNG

Es findet ein Gespräch statt, in dem Fragen zum Befinden gestellt werden. Im Anschluss wird Ihre Ärztin/Ihr Arzt Sie untersuchen. Zur Untersuchung gehören das Abtasten der Brüste und der entsprechenden Lymphknotenregion sowie die Betrachtung der Narbenverhältnisse. Regelmässig wird eine Mammografie und/oder eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt.

Bei speziellen Beschwerden werden weitere Untersuchungen besprochen.



WIE IST DIE NACHSORGE GEREGELT

Zeitliche Abstände der Brustkontrollen

In den ersten 3 Jahren:

- Brustkontrolle alle 3 Monate
(evtl. zusätzlich mittels Ultraschall)
- Mammografie alle 12 Monate

Ab dem 4. Jahr:

- Brustkontrolle alle 6 Monate
(evtl. zusätzlich mittels Ultraschall)
- Mammografie alle 12 Monate

Ab dem 6. Jahr:

- Brustkontrolle alle 12 Monate
(evtl. zusätzlich mittels Ultraschall)
- Mammografie alle 12 Monate

Die erste Mammografie erfolgt frühestens 6 Monate nach Bestrahlungsende oder, falls keine Bestrahlung notwendig war, frühestens 6 Monate nach der Operation.

PERSÖNLICHE ANGABEN

Vorname: _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Diagnose mit Datum: _____

Erstbehandlung, Arzt/Brustzentrum: _____

Nachbetreuender Arzt: _____

MEINE VERANTWORTLICHEN FACHPERSONEN

Facharzt/Fachärztin Gynäkologie/Operation:

Facharzt/Fachärztin Strahlentherapie:

Facharzt/Fachärztin Onkologie:

Breast Care Nurse:

MEDIKAMENTENPLAN

Wirkstoff	Handelsname

Wichtige Hinweise (z. B. Allergien):

Dosierung (z. B. 400 mg)	Einnahmebeginn	Einnahme (morgens, mittags, abends, zur Nacht)
------------------------------------	-----------------------	---

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

ZEITPLAN FÜR IHRE NACHSORGE

DATUM	ORT	UNTERSUCHUNGEN



KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK.

MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

BERATUNG UND INFORMATION

HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



KOMPETENZ UND QUALITÄT, DIE VERTRAUEN SCHAFFT

HIRSLANDEN BRUST ZENTRUM AARAU CHAM ZUG

WWW.BRUSTZENTRUM-AARAU.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH



STANDORT AARAU

SCHÄNISWEG

5000 AARAU

T +41 62 836 78 40

brustzentrum.aarau@hirslanden.ch



Brustzentrum
Qualitätslabel
der Krebsliga Schweiz
und der Schweizerischen
Gesellschaft für Senologie

STANDORT CHAM

RIGISTRASSE 1

6330 CHAM

T +41 41 784 08 68

brustzentrum.cham@hirslanden.ch

