

VERSTOPFUNG (OBSTIPATION)

Einige Therapiemedikamente (Zytostatika) bzw. deren Begleitmedikamente (Supportiva) können zu Verstopfung führen. Verstopfung kann zu Völlegefühl führen. Auch eine eventuell vorhandene Übelkeit kann dadurch verstärkt werden und sogar zum Erbrechen führen.

Wichtig ist, dass Sie in dieser Zeit prophylaktisch ein leichtes Abführmittel einnehmen und vor allem viel trinken und sich nach Möglichkeit auch regelmässig bewegen.

Trinken Sie aber keine Getränke, welche ebenfalls zu Verstopfung führen. Nehmen Sie in dieser Zeit auch nur leichte Mahlzeiten zu sich.

