

# HÄNDEHYGIENE EIN ZEICHEN DES RESPEKTS

## **DIE NOSOKOMIALEN INFEKTIONEN**

- betreffen 1 von 10 Patienten.
- bedeuten zusätzliches Leiden und zusätzliche Kosten.
- können durch eine gute Prävention vermindert werden.

## **HÄNDEHYGIENE EINE EINFACHE HANDLUNG, DIE**

- Keime in 30 Sekunden abtötet.
- die Ausbreitung von resistenten Keimen limitiert.
- die nosokomialen Infektionen reduziert.

«Händehygiene-Beobachtungen in der Schweiz im Jahr 2005 zeigen, dass die Händehygiene nur 1 mal auf 2 angewandt wird.»

## **WANN?**

Indikationen zur Händedesinfektion mit einer Lösung auf Alkoholbasis

## **VOR UND NACH PATIENTENKONTAKT**

- Untersuchung
- Einen Patienten mobilisieren
- Blutdruck/Puls messen
- Physiotherapie etc.

## **VOR SAUBEREN/INVASIVEN TÄTIGKEITEN**

- Manipulationen an der Infusion
- Injektionen verabreichen
- Verbandswechsel
- Augentropfen verabreichen etc.

## **NACH AUSZIEHEN DER HANDSCHUHEN UND NACH KONTAKT MIT KÖRPERFLÜSSIGKEITEN**

- Blutentnahme
- Verbandswechsel
- Inkontinenzeinlagen wechseln
- Urinbehälter leeren

## **NACH KONTAKT MIT PATIENTENUMGEBUNG**

- Bett machen
- sich auf Bettrand stützen
- Bedienung Patientenmonitor
- Infusion einstellen



## WIE?

Techniken der Händehygiene mit einer Lösung auf Alkoholbasis. Dauer der Prozedur 30 Sek.

Nicht vergessen:

Pflegen und schützen Sie Ihre Hände mit einer rehydrierenden Handcrème! Dies trägt zur guten Händehygiene bei.

### 1. SCHRITT



Handfläche gegen Handfläche reiben.

### 2. SCHRITT



Die rechte Handfläche gegen den linken Handrücken reiben und umgekehrt.

### 3. SCHRITT



Die Fingerzwischenräume gegeneinander reiben, Handfläche mit verschränkten Fingern.

### 4. SCHRITT



Die faustartig ineinander verschränkten Finger mit einer seitlichen Bewegung gegeneinander reiben.

### 5. SCHRITT



Den Daumen der einen Hand mit der Innenfläche der anderen Hand umfassen und durch Rotation reiben.

### 6. SCHRITT



Alle Fingerkuppen der einen Hand kreisend gegen die Innenfläche der anderen Hand reiben.

