

INFORMATIONS SUR LA RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE AMBULATOIRE

POURQUOI UNE RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE?

Le but de la réadaptation est de rendre au malade ses capacités antérieures et d'améliorer ses conditions physique et mentale de façon à lui permettre d'occuper par ses propres moyens une place aussi normale que possible dans la société.

POURQUOI UNE RÉADAPTATION AMBULATOIRE?

- Près de chez vous, de votre famille, de vos amis;
- un retour plus rapide à la vie active;
- une progression adaptée à vos capacités;
- des séances d'enseignement thérapeutique ouvertes à votre conjoint.

POURQUOI LA CLINIQUE BOIS-CERF?

Sécurité permanente pour les patients, avec:

- une supervision par un médecin cardiologue FMH, des physiothérapeutes et des maîtres en activités physiques adaptées spécialisés en réadaptation cardiovasculaire;
- la présence de médecins anesthésistes-réanimateurs, et d'une unité de soins continus;
- un environnement convivial, bénéficiant d'un plateau technique idéal et moderne.

PROGRAMME

- Une séance d'accueil, au cours de laquelle votre thérapeute établira un dossier et vous réaliserez une ergo-spirométrie maximale sur tapis roulant, en toute sécurité;
- 36 heures d'activités physiques pendant 8 semaines, réparties entre de l'aquagym, du réentraînement sur les appareils, des activités en salle de gymnastique et des activités à l'extérieur (marche en groupe et circuit training), avec cinq niveaux de difficulté;
- des séances de relaxation avec des physiothérapeutes spécialisés;
- 7 heures d'enseignement en groupe données par des médecins et thérapeutes;
- 3 modules interactifs d'une heure chacun avec notre diététicienne;
- une séance de sortie, au cours de laquelle vous réaliserez une seconde ergo-spirométrie maximale sur tapis roulant.

QUI PEUT BÉNÉFICIER DE CE PROGRAMME?

Tout patient, après:

- un infarctus;
- une chirurgie cardiaque ou vasculaire;
- une angioplastie;
- ou qui souffre d'une maladie cardiaque chronique documentée;
- ou qui souffre d'une pathologie artérielle périphérique.

Avec une prescription médicale, remboursée par toutes les assurances maladie de base.

Pour vous inscrire ou pour tout renseignement complémentaire **T 021 619 62 70.**

HIRSLANDEN LAUSANNE, CLINIQUE BOIS-CERF

CENTRE ACTIF+, AVENUE D'OUCHY 31, CH-1006 LAUSANNE

T 021 619 62 70, ACTIFPLUS.BOIS-CERF@HIRSLANDEN.CH, WWW.HIRSLANDEN.CH/LAUSANNE