

# AQUAGYM DOUCE PRÉNATALE

La maternité de la Clinique Cecil vous propose des séances en piscine, accompagnées d'une sagefemme, afin de trouver bien-être, activité physique, détente, assouplissement et sensation de légèreté facilitée par l'eau dans le nouveau Centre Actif + de la Clinique Bois-Cerf.

Dans un groupe restreint, dès la 20ème semaine, préparez votre accouchement d'une manière différente et conviviale.

Rejoignez-nous chaque mercredi de 19h15 à 20h15.

## **Renseignements et inscriptions**

Maternité, Clinique Cecil T **021 310 51 80**

### **HIRSLANDEN LAUSANNE**

CLINIQUE CECIL

AVENUE RUCHONNET 53

1003 LAUSANNE

T 021 310 50 00

F 021 310 50 01

[clinique-cecil@hirslanden.ch](mailto:clinique-cecil@hirslanden.ch)

[www.hirslanden.ch/lausanne](http://www.hirslanden.ch/lausanne)