

# INFORMATIONS SUR L'ERGOTHÉRAPIE

L'ergothérapie est une profession paramédicale qui a pour but de promouvoir le maintien ou l'amélioration des capacités d'action du patient dans ses activités domestiques, sociales et professionnelles. Le thérapeute peut agir sur la déficience par le biais d'une activité ainsi que sur l'environnement du patient. Dans le domaine de la médecine physique, l'ergothérapie est complémentaire à la physiothérapie.

L'ergothérapeute agit dans des domaines différents tels que l'orthopédie, la traumatologie, la rhumatologie et la neurologie. Le traitement peut s'adresser autant aux enfants qu'aux adultes.

L'ergothérapeute travaille uniquement sur prescription médicale. Le médecin peut décider d'un moyen de traitement ou laisser libre choix au thérapeute. Les moyens de traitement sont très variés et peuvent être utilisés pour diverses pathologies.

## **PATHOLOGIES LES PLUS FRÉQUENTES**

Pathologies du rachis, prothèses de hanche, amputations, fractures au niveau d'un membre supérieur, complications liées au traumatisme de la main, brûlures, arthrose, polyarthrite, atteintes motrices ou sensitives, accident vasculaire cérébral.

## **PRINCIPAUX MOYENS DE TRAITEMENT**

Ecole du Dos, hygiène posturale, entraînement aux activités quotidiennes, rééducation fonctionnelle, conseils en moyens auxiliaires, visite et conseils en adaptation du domicile, conseils de protection articulaire, orthèses statiques ou dynamiques, soins de cicatrices, stimulations vibratoires (Vibradol), bains de paraffine, programme de désensibilisation, approche de type Bobath.