

LA RÉÉDUCATION SENSITIVE

Les **fourmillements**, les **sensations bizarres**, les **sensations d'engourdissement** au niveau de la peau, les douleurs de type **brûlure** ou **douleurs à l'effleurement**, les **décharges électriques...** sont autant de **symptômes neurogènes** qui peuvent surgir suite à une blessure ou une intervention chirurgicale et qui méritent d'être pris en charge.

La rééducation sensitive permet d'évaluer les troubles sensitifs en...

- Cartographiant les zones cutanées où la sensation est diminuée ou douloureuse.
- Déterminant la sévérité des troubles.
- Localisant les lésions nerveuses.
- Quantifiant la douleur et le ressenti douloureux.

... pour **traiter** ...

- Les territoires hyposensibles par un programme de rééducation.
Dans les cas d'hyposensibilités dues à des lésions centrales ou périphériques du système nerveux
- Les territoires allodymiques (douleurs à l'effleurement) par un programme de contre-stimulation vibrotactile.
Dans les cas de complications douloureuses de type névralgies, allodynies mécaniques ou CRPS II (Maladie de Südeck) ou anciennement algoneurodystrophie..
- Les sites de lésions axonales par un programme de désensibilisation.
Lors de névromes, de sutures nerveuses ou de lésions des nerfs sensitifs

... et **suivre** leur évolution dans le temps.

Une prescription d'ergothérapie doit être faite par votre médecin pour l'évaluation et la rééducation des troubles sensitifs.