

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

DISPOSITIONS GÉNÉRALES

- En souscrivant une carte de membre Actif +, l'adhérent accepte le présent règlement et ses conditions, sans restriction ni réserve.
- Les membres s'entraînent sous leur propre responsabilité.

ADHÉSION / DROIT D'ENTRÉE

- L'âge minimum requis pour devenir membre est de 18 ans révolus.
- Le droit d'entrée doit être acquitté avant la première utilisation du Centre.
- Tout membre reçoit une carte de membre sous forme de carte magnétique donnant droit à l'accès aux vestiaires.
- Les détenteurs d'une carte de 10 entrées ne sont pas en possession de la carte magnétique; les secrétaires donnent l'accès à l'entrée.
- Les cartes de membre et magnétiques ne sont pas transmissibles.
- La carte de membre est obligatoire pour l'accès au Centre.
- En cas de perte de la carte magnétique, un montant de CHF 20.00 sera exigé.
- Les abonnements ne sont pas remboursables.

RENOUVELLEMENT

Les cartes de membre ne se renouvellent pas tacitement. En cas de non-renouvellement, merci de bien vouloir nous retourner votre carte magnétique.

UTILISATION

- L'accès au Centre n'est possible que durant les heures d'ouverture.
- Afin de garantir l'hygiène, la propreté et la sécurité, les utilisateurs doivent respecter les règlements inhérents à chaque activité et suivre les instructions du personnel.
- Il est interdit de fumer et manger dans l'enceinte du Centre.
- Il est demandé de respecter les installations. La direction se réserve le droit de refuser l'accès au Centre à toute personne dont le comportement ou la mauvaise tenue pourrait être contraire à la sécurité, ou créerait une gêne à l'égard des autres participants aux cours. En cas de refus d'accès, aucune compensation financière ne pourra être réclamée.
- Les absences pour causes de vacances ne sont pas compensées.
- Un certificat médical sera requis pour une prolongation de validité de la carte de membre, en cas de maladie ou accident.
- En cas de restrictions temporaires saisonnières ou dues à des travaux de construction, ou en cas de réduction de la palette d'offres, le client ne peut prétendre à aucune réduction de prix ou prétendre à aucune réduction de prix, remboursement ou prolongation de son abonnement.
- Le client qui n'utilise pas les prestations du prestataire ne peut prétendre à aucune réduction de prix, remboursement ou prolongation de son abonnement.
- Le prestataire se réserve le droit de modifier la palette des prestations ou de réduire la gamme d'offres en cas de faible affluence.
- Les détenteurs d'un abonnement annuel peuvent déposer leur abonnement pendant 90 jours au plus par année d'adhésion et cela uniquement pour des raisons professionnelles. Chaque mise en pause doit être de minimum un mois et n'est possible que pour l'année en cours. Un éventuel solde ne peut pas être cumulé pour les années suivantes, même en cas de renouvellement de l'abonnement.

RESPONSABILITÉ

- La direction décline toute responsabilité en cas d'accident, blessure ou maladie survenus dans le Centre.
- Le Centre n'assure aucune responsabilité en cas de disparition, vol, perte ou endommagement d'objets.
- La piscine, la salle de gymnastique et la salle cardiofit ne sont ne sont pas surveillées en permanence, l'accès se fait sous la responsabilité exclusive des utilisateurs.

VESTIAIRES

- Une pièce de CHF 2.00 est nécessaire pour l'armoire du vestiaire.
- Il est interdit de pénétrer chaussé dans les vestiaires avec des chaussures utilisées à l'extérieur (chaussures de ville ou de sport). Des chaussons de protection sont disponibles à la demande auprès de la réception.
- Il est vivement recommandé de mettre ses effets personnels sous clé et de garder la clé sur vous.
- Ne laissez pas votre armoire, contenant vos effets personnels, ouverte (pendant la douche), sans surveillance.
- Il n'est pas autorisé de s'approprier une armoire fixe. Chaque mois, les armoires restées fermées seront ouvertes et vidées.

TENUE VESTIMENTAIRE

- Une tenue correcte est exigée dans l'enceinte du Centre.
- Dans la salle de gymnastique et la salle cardiofit, le port de chaussures de gymnastique propres qui ne marquent pas, est exigé. Les chaussures ayant été portées à l'extérieur ne seront pas tolérées.
- Se munir d'un petit linge personnel ainsi que d'une serviette de bain.

SALLE DE GYMNASTIQUE

- Cours de gymnastique douce, étirements / stretching: le port de chaussures légères est conseillé.
- Se munir d'un petit linge personnel.
- Cours dynamiques / aérobiques: chaussures avec semelles renforcées (assurant une bonne protection des articulations).
- Le port du T-Shirt est obligatoire pour les messieurs.
- L'accès au cours n'est plus autorisé 5 minutes après le début du cours.
- Les effets personnels (manteaux et chaussures) doivent être mis sous clé dans les vestiaires.

SALLE CARDIOFIT

Se référer au «Règlement Salle Cardiofit» annexé. Merci.

PISCINE

- Dimensions: 16.70 m / 8m, profondeur: 120 140 cm, température de l'eau: 28°
- La douche est obligatoire avant d'entrer dans le bassin. Les plongeons sont interdits.
- Il est conseillé de porter des sandales de bain pour éviter les glissades au bord du bassin.
- En tout temps, cours d'aquagym compris, un espace doit être aménagé pour les traitements de physiothérapie.
- La natation libre est interdite pendant les cours d'aquagym ainsi que pendant les cours donnés aux groupes de physiothérapie et de réadaptation.
- Heures d'ouverture pour la natation libre: du lundi au samedi selon horaire indiqué au dos du programme des cours.
- La piscine n'est pas surveillée en permanence. Vous l'utilisez sous votre propre responsabilité.

BAIN TURC

- Température du bain turc: 42° à 48°.
- Cette installation est à votre disposition dans chaque vestiaire. Veuillez lire attentivement les instructions affichées et observer un temps de repos entre deux séances.
- Avant l'utilisation du bain turc, la douche est obligatoire.
- Le silence est d'or dans le bain turc. Veuillez respecter votre entourage.

PARKING

Nous vous remercions de bien vouloir utiliser les places en zone bleue ou les parcomètres situés dans les alentours de la Clinique. Les places de parking de la Clinique sont exclusivement réservées aux visiteurs, nous vous prions de ne pas les utiliser. Nous vous remercions vivement de votre compréhension.

Pour la bonne tenue de notre Centre et le bien-être de chacun, nous vous remercions de respecter ces recommandations. D'ores et déjà, nous vous souhaitons de passer d'agréables moments en notre compagnie.

La Direction

CENTRE ACTIF+

HIRSLANDEN LAUSANNE, CLINIQUE BOIS-CERF, AVENUE D'OUCHY 31, CH-1006 LAUSANNE T +41 21 619 62 70, F +41 21 619 62 73, CLINIQUE-BOISCERF@HIRSLANDEN.CH WWW.HIRSLANDEN.CH