

# PROGRAMME APPRENDRE À VIVRE AVEC LE CANCER

**UN PROGRAMME EUROPÉEN D'ÉDUCATION ET DE SOUTIEN PROPOSÉ DANS  
DIFFÉRENTES RÉGIONS DE SUISSE**

Hirslanden Lausanne, cliniques Bois-Cerf et Cecil, sont heureuses d'accueillir le programme de l'association Apprendre à vivre avec le cancer (AVAC).

Destiné aux personnes malades et à leurs proches, ce programme de huit rencontres permettra d'aborder différents thèmes de la vie quotidienne tels que le corps humain et le cancer, savoir faire face à la maladie, diagnostic et traitements, l'alimentation adaptée, ou encore la médecine alternative.

Les rencontres seront animées par Leïla Manfé, infirmière spécialisée en radio-oncologie, ainsi que par Mira Marhefkova, infirmière spécialisée en oncologie, toutes deux actives auprès de Hirslanden Lausanne, cliniques Bois-Cerf et Cecil.



## INTERVENANTS

**Bapst Valentine**, assistante sociale  
- Ligue vaudois contre le cancer

**Bondallaz Corinne**, massage/sophrologie

**Bressoud Albéric**, médecin spécialiste  
en oncologie médicale

**Castex Sophie**, méditation

**Duriaux Lynda**, co-fondatrice de l'association  
"Ose thérapies"

**Grenier Julien**, hypnothérapeute

**Hängärtner Grégoire**, technicien en radiologie

**Löffel Mauricette**, diététicienne

**Roccati Aline**, réadaptation oncologique

## DATES DE RENCONTRES

La première rencontre se tiendra le  
**mercredi 30 octobre 2019 à 17h00**  
à l'Auditoire de la Clinique Bois-Cerf,  
Avenue d'Ouchy 31, 1006 Lausanne.

Les séances se poursuivront **tous les  
mercredis de 17h00 à 19h00 jusqu'au  
18 décembre 2019.**

## DATES ET LIEUX DES RENCONTRES

Clinique Bois-Cerf, Auditoire  
Avenue d'Ouchy 31  
1006 Lausanne

### Dates

30.10, 06.11, 13.11, 20.11, 27.11, 04.12, 11.12, 18.12

## FRAIS D'INSCRIPTION

Le tarif est de 100 CHF pour les huit séances. Un proche peut vous accompagner gratuitement. Les frais d'inscription ne doivent pas être un obstacle ; en cas de difficultés, veuillez nous contacter. Un bulletin de versement sera joint à la confirmation d'inscription.

## RENSEIGNEMENTS

Pour tous renseignements, veuillez contacter Leïla Manfé au T 021 619 67 94.

## INSCRIPTION (délai au lundi 28 octobre 2019)

Inscription en ligne sur le site Internet de AVAC : [www.avac.ch](http://www.avac.ch), par téléphone au  
T 021 619 67 94 ou par courrier en renvoyant le bulletin ci-dessous à l'adresse suivante :

Leïla Manfé  
Institut de radio-oncologie Hirslanden Lausanne  
Clinique Bois-Cerf  
Avenue d'Ouchy 31  
1006 Lausanne

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Je serai accompagné(e) par : \_\_\_\_\_