

## Traitement Interventionnel de la douleur

Les douleurs chroniques qui prennent leur origine au niveau du rachis, certaines douleurs d'origine oncologique, certaines douleurs survenant après une intervention, certaines douleurs en rapport avec des lésions de troncs nerveux sont susceptibles de s'amender grâce à un traitement local.

Les problèmes de nuque et de dos peuvent se manifester sous diverses formes, depuis les maux de tête jusqu'aux douleurs de type sciatique. Ces douleurs nécessitent une recherche diagnostique qui permet de retrouver une probable origine.

Un premier niveau de complexité est lié à la faible relation de causalité entre les anomalies découvertes en imagerie et la symptomatologie (c'est à dire qu'une même lésion mise en évidence peut générer, ou pas, des douleurs chez le patient).

Un second niveau de complexité est lié à la possibilité de douleurs sans qu'une lésion ne puisse être mise en évidence.

Dans ce contexte, une approche mixte basée sur une démarche diagnostique rigoureuse et une démarche thérapeutique plus empirique, est l'option favorisée à notre consultation : l'objectif des traitements infiltrant étant le mieux-être du patient.

En fonction de la présentation clinique et des résultats de l'imagerie diagnostique, les gestes suivants sont envisageables:



- infiltrations péridurales cervicales, thoraciques ou lombaires
- infiltrations foraminales lombaires
- discographies
- blocs de branche cervicaux, thoraciques ou lombaires et dénervations de branche médiane par thermofréquence,
- infiltrations facettaires,
- infiltrations articulaires (sacro-iliaques, articulations des ceintures)
- blocs sympathiques du tronc et du cou et/ou alcoolisation,
- blocs tronculaires nerveux,
- mise en place de pompe intrathécale.

Selon la situation, ces gestes sont pratiqués sous contrôle ultrasonographique ou radiologique, en salle d'infiltration ou au bloc opératoire.