

VOS INTERLOCUTEURS

Chantal Daucourt

Brevet d'entraîneur de sport de performance Swiss Olympic
Diplôme universitaire en préparation physique
Diplôme de manager du sport
Infirmière

Docteur Stéphane Borloz

Spécialiste FMH en médecine physique et réadaptation, médecine du sport SSMS.

Docteur Vincent Chollet

Spécialiste FMH en médecine physique et réadaptation, médecine du sport SSMS.



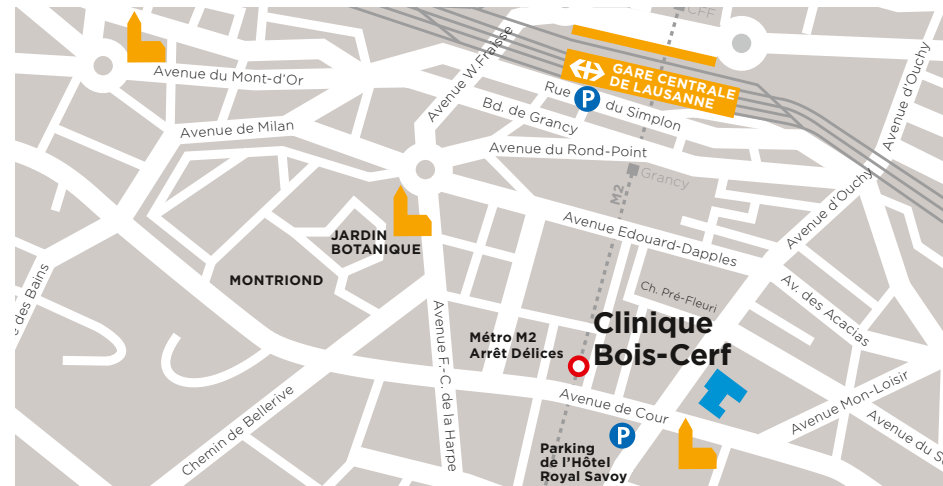
De gauche à droite, Dr Vincent Chollet, Madame Chantal Daucourt et le Dr Stéphane Borloz

POUR NOUS TROUVER

Train: Gare CFF Lausanne
Bus: ligne n°2 (Bourdonnette-Désert), arrêt Croix d'Ouchy
Métro: M2, arrêt Délices

Places de parc visiteurs

Les places de parc devant la clinique sont exclusivement réservées aux médecins. Les patients recevant des soins ambulatoires dans nos centres et instituts disposent de places de parc payantes (les 15 premières minutes sont gratuites).



L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

CONSEIL ET INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

HIRSLANDEN LAUSANNE

CLINIQUE BOIS-CERF
SPORTLAB
AVENUE D'OUCHY 31
CH-1006 LAUSANNE
T +41 21 619 62 75
SPORTLAB.BOIS-CERF@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/LAUSANNE

SPORTLAB

HIRSLANDEN
CLINIQUE BOIS-CERF

SPORTLAB VOTRE PLATEFORME DE RÉFÉRENCE



DIAGNOSTIC DE LA PERFORMANCE, ÉVALUATION ET CONSEILS.

SPORTIF AMATEUR, SPORTIF D'ÉLITE OU ENVIE DE REPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

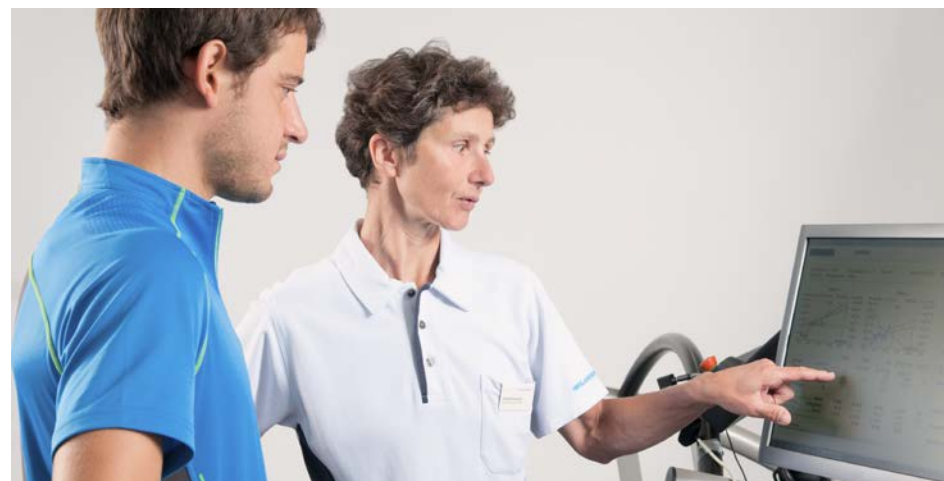
Votre succès: notre mission

Le Sportlab est votre plateforme de référence en matière de diagnostic de la performance sportive regroupant l'ensemble des compétences pluridisciplinaires nécessaires à la réalisation de vos objectifs.

- **Médecine du sport**
Bilan médico-sportif préventif, examen clinique, bilan sanguin
- **Evaluation de la condition physique**
Test d'endurance, de vitesse, de force
- **Conseils d'entraînement**
Reconditionnement, préparation à un évènement

Situé en plein cœur de Lausanne, à la Clinique Bois-Cerf, le Sportlab bénéficie de l'expertise de centres de compétences médicaux reconnus, ainsi que d'infrastructures et d'équipements à la pointe des dernières technologies, tel que:

- Orthopédie et traumatologie sportives
- Cardiologie
- Centre Actif+ (physiothérapie du sport, ergothérapie, ostéopathie, massages)
- Conseils en nutrition



NOTRE EXPERTISE MÉDICO-SPORTIVE AU SERVICE DE VOS OBJECTIFS INDIVIDUELS

Que votre but soit la réalisation d'objectifs spécifiques, l'amélioration de votre pratique sportive, ou, par exemple, une volonté de perte de poids, nous vous proposons un bilan créé sur-mesure parmi les prestations suivantes:

- **Examen médico-sportif préventif**
Entretien, examen clinique, ECG repos/effort, analyses sanguines
- **Tests d'effort**
VO₂max, lactate, capacité, fatmax
- **Tests de force/vitesse**
Profil musculaire, profil de puissance, force du tronc
- **Analyse des résultats**
- **Planification et conseils d'entraînement individualisés**



Le bilan est réalisé selon votre préférence:

- Au **Sportlab**
sur tapis roulant ou vélo ergomètre
- Sur le **terrain**
course, marche, vélo, ski de fond ou randonnée

Nos prestations sont adaptées à vos habitudes afin qu'elles correspondent au mieux à votre environnement.

PRESTATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- **Prise en charge médicale selon les pathologies liées à l'activité physique**
- **Analyse de la foulée**
- **Mesure de la composition corporelle**
- **Physiothérapie du sport**
- **Coaching personnalisé**
- **Ecole de course à pied ou vélo**
- **Check-up d'entreprises**
- **Bilans pour clubs sportifs**

Pour tout renseignement:

Notre Coordinatrice Sportlab se tient à votre disposition au 021 619 62 75. Le Sportlab est ouvert du lundi au vendredi, de 8h00 à 17h00, sur rendez-vous.

Certaines prestations sont parfois remboursées (totalement ou partiellement) par l'assurance maladie de base et par les assurances complémentaires.

