

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 19 janvier 2023

### **Le Centre Actif + de Hirslanden Clinique Bois-Cerf obtient l'accréditation olympique « Sport Medical Base »**

**Offrant un encadrement médical de haut niveau aux athlètes professionnels comme aux sportifs amateurs, le Centre Actif + de Hirslanden Clinique Bois-Cerf à Lausanne arbore, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, le label « Sport Medical Base ». Délivré par Swiss Olympic, cette distinction apporte la preuve de l'engagement de Hirslanden Clinique Bois-Cerf en matière de médecine du sport, l'une de ses compétences clés.**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, le Centre Actif + de Hirslanden Clinique Bois-Cerf arbore le label « Sport Medical Base approved by Swiss Olympic ». Une accréditation reçue le 9 décembre dernier à Olten lors d'une cérémonie officielle et qui récompense l'encadrement médico-sportif de premier ordre que le centre offre aux sportifs et aux athlètes de la région.

« Un encadrement médico-sportif de qualité est essentiel au sport de performance suisse », déclare le Dr Guillaume Muff, spécialiste en médecine physique/réadaptation et médecine du sport. Le Dr Muff est le médecin superviseur du Centre Actif + et en charge de la direction médicale dans le cadre du label. « Ici, nous nous engageons depuis plus de 10 ans auprès des athlètes, des professionnels et de la relève de l'élite suisse. Notre unité est constituée d'une équipe pluridisciplinaire spécialisée en médecine et traumatologie du sport, composée de 3 médecins du sport, de physiothérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes, fasciathérapeute, masseuse et maîtres de sport en activités physiques adaptées. Cette distinction honore notre travail. »

Inka Moritz, directrice de Hirslanden cliniques Bois-Cerf et Cecil, souligne la collaboration étroite entre les services : « Le centre s'appuie sur de nombreuses expertises internes, notamment en faisant appel si nécessaire à l'institut de radiologie de la clinique, aux chirurgiens orthopédistes et traumatologues accrédités ainsi qu'à différents spécialistes: cardiologue, pneumologue et gynécologue. Une prise en charge complète au service des patients. »

#### **Des partenaires d'élite locaux**

Le Centre Actif + assure ainsi le suivi médical du LHC, le club de hockey de Lausanne depuis plus de 10 ans. En plus du partenariat avec le LHC, les médecins du sport de la clinique assurent entre autres le suivi médical du Tour de Romandie, d'Athletissima, et des arbitres d'élite de l'Association Suisse de Football.

Ce centre de pointe s'engage également auprès du grand public et des sportifs vaudois amateurs qui peuvent bénéficier de l'expertise de spécialistes dans le cadre de blessures liées à la pratique sportive. « Nous nous tenons également à disposition des personnes qui souhaitent planifier ou adapter leur entraînement ou qui souhaiteraient bénéficier d'un encadrement spécialisé pour reprendre l'entraînement après une blessure. »

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### À propos du Centre Actif +

Le Centre Actif + est constitué d'une équipe pluridisciplinaire spécialisée dans la prise en charge des patients stationnaires et en ambulatoire en orthopédie, traumatologie sportive et générale, avant ou après une opération chirurgicale. La Clinique Bois-Cerf allie rééducation et entraînement dans le but de permettre aux patients de retrouver une bonne condition physique, de réduire le risque de blessures et d'améliorer la qualité de vie. Ses maîtres en activité physique adaptée proposent également une prise en charge à la suite d'un problème cardiovasculaire et aux patients atteints d'un cancer ou de diabète de type II.

Le Centre Actif + dispose également du laboratoire **Sportlab** au sein duquel les patients peuvent réaliser des tests d'effort (sur tapis ou vélo) et bénéficier d'une analyse complète des résultats, de même que d'une salle de fitness, d'une salle de gym et d'une piscine. Véritable pôle de compétences dans le domaine du sport, le Centre Actif + offre ainsi tous les outils nécessaires pour une rééducation réussie.

**Centre Actif +**, Hirslanden Clinique Bois-Cerf, Av. d'Ouchy 31, 1006 Lausanne, T +41 21 619 62 70

Pour de plus amples informations:

Hirslanden Lausanne SA  
Cliniques Bois-Cerf et Cecil

Laure-Hélène Lavorel-Duss  
Responsable marketing et communication  
Avenue d'Ouchy 18  
CH-1006 Lausanne

T +41 21 310 56 48  
[laure-helene.lavorel-duss@hirslanden.ch](mailto:laure-helene.lavorel-duss@hirslanden.ch)  
[www.hirslanden.ch](http://www.hirslanden.ch)

---

### À propos de Hirslanden

Hirslanden promeut une prise en charge médicale intégrée de haute qualité, responsable, efficace et déterminée par la personne elle-même. De la naissance au grand âge, et de la prévention à la guérison, à tout moment, de manière physique comme digitale, le groupe Hirslanden se concentre, aux côtés de partenaires de coopération publics et privés, sur le développement du « Continuum of Care ».

Hirslanden se démarque sur le marché par une qualité médicale et des services haut de gamme, garantis par des médecins indépendants hautement qualifiés et chevronnés, des équipes soignantes excellentes et un service de première classe. Les centres de compétence médicaux interdisciplinaires, instituts spécialisés et partenaires de coopération compétents permettent un diagnostic et un traitement optimaux et individuels, même dans des cas très complexes, en stationnaire comme en ambulatoire.

Le groupe Hirslanden comprend 17 cliniques réparties dans 10 cantons, beaucoup d'entre elles possédant une unité de soins intensifs. Il gère également 5 centres de chirurgie ambulatoire, 18 instituts de radiologie et 6 instituts de radiothérapie. Le groupe compte 2 515 médecins partenaires et 11 025 collaborateurs, dont 551 médecins salariés. Hirslanden est le plus grand réseau médical de Suisse, et son chiffre d'affaires se monte à 1 885 millions de francs pour l'exercice 2021/22. Au 31 mars 2022, jour de référence, les établissements du groupe ont dispensé au total 472 301 journées de soins à 109 624 patientes et patients. 51,3 % sont assurés en division commune, 28,2 % sont titulaires d'une assurance semi-privée et 20,5 % d'une assurance privée. Le groupe Hirslanden, formé en 1990 à partir du regroupement de plusieurs cliniques privées, fait partie depuis 2007 du groupe hospitalier international Mediclinic International plc, coté à la Bourse de Londres.