DRE PLAMENA TASHEVA

« RASSEMBLER LES PIÈCES DU PUZZLE DE L'HISTOIRE CLINIQUE DU PATIENT »

LE CENTRE DE MÉDECINE INTERNE LAUSANNE A VU LE JOUR LE 1ER JUIN. LA DOCTEURE PLAMENA TASHEVA NOUS EXPLIQUE SON RÔLE DE SPÉCIALISTE ET LA FAÇON DONT CETTE ÉQUIPE DE MÉDECINS CONTRIBUE À LA PERSONNALISATION ET À LA CONTINUITÉ DES SOINS.

Qu'est-ce que la médecine interne hospitalière ?
C'est une discipline axée sur la prise en charge des maladies complexes de l'adulte. En tant que médecin interniste hospitalier, j'accompagne le patient tout au long de son hospitalisation, en collaboration avec l'ensemble du corps médico-soignant. Ma formation polyvalente me permet d'intégrer tous les organes du corps humain dans ma réflexion. Le médecin interniste hospitalier joue le rôle d'un détective qui rassemble les pièces du puzzle de l'histoire clinique du patient afin de comprendre ce qui a mené à la dégradation de son état de santé. Il décide alors quels spécialistes faire intervenir dans la prise en charge et à quel moment, et détermine quels examens complémentaires doivent être réalisés afin de poser un diagnostic précis pour initier le meilleur traitement, dans les meilleurs délais.

À quels types de patient cette prise en charge s'adresse-t-elle ?
Elle s'adresse à tous les patients dont les problèmes de santé, qu'ils soient aigus ou chroniques, nécessitent un traitement ou des investigations qui ne peuvent être réalisés en ambulatoire. Mes patients présentent souvent de nombreuses comorbidités et une fragilité qui exige une surveillance étroite et une prise en charge pluridisciplinaire. Certains d'entre eux ont déjà été hospitalisés à plusieurs reprises et ont fait l'objet de nombreuses investigations.

Comment vous sont-ils adressés ?
Ils peuvent être adressés au Centre de médecine interne Lausanne directement par leur médecin généraliste ou par un spécialiste. Certains patients ont consulté aux urgences ou nous sont transférés depuis un autre établissement hospitalier, par exemple le CHUV. Il est important de préciser que les médecins du centre ne pratiquent pas en cabinet ; nous n'avons pas de consultation ambulatoire. Nous suivons les patients au sein de Hirslanden cliniques Bois-Cerf et Cecil, en chambre et aux soins intermédiaires, en fonction de la gravité de leur situation. Si nécessaire, nous les voyons également dès leur arrivée aux urgences.

De quelle façon collaborez-vous avec les médecins de ville ?
Nous sommes convaincus que le concept de médecin traitant hospitalier permettra d'optimiser la continuité des soins en fortifiant le lien avec le médecin de famille. Nous favorisons le suivi par le même médecin interniste hospitalier durant tout le séjour et lors d'hospitalisations répétées. Grâce à cela, nous offrons aux médecins de ville un interlocuteur direct et un médecin hospitalier référent pour leurs patients qui nécessitent une hospitalisation. Nous sommes absolument complémentaires. Cette collaboration étroite vise également à faciliter l'admission et la sortie des patients de la clinique, deux étapes clés dans la transmission des informations médicales.

Quels sont les autres bénéfices de ce type de prise en charge pour les patients ?
Chaque nouvelle hospitalisation entraîne un stress important pour le patient. En lui offrant la possibilité d'être suivi par le même médecin interniste hospitalier, nous lui permettons d'arriver à la clinique en terrain connu. C'est une grande

CENTRE DE MÉDECINE INTERNE LAUSANNE

LE CENTRE DE MÉDECINE INTERNE LAUSANNE EN BREF

Le Centre de médecine interne Lausanne est composé d'une équipe de six médecins spécialisés en médecine interne générale, anciens médecins-cadres ou chefs de clinique dans des hôpitaux universitaires ou régionaux de catégorie A. Tous sont au bénéfice d'une formation approfondie en médecine interne hospitalière. Ils travaillent en partenariat avec Hirslanden cliniques Bois-Cerf et Cecil, qui mettent à leur disposition un plateau technique hautement spécialisé. L'équipe collabore étroitement avec l'ensemble des spécialités médicales et chirurgicales des cliniques. Les médecins du centre ont en outre l'ambition de mettre en place un cursus de formation en médecine interne afin de partager leurs connaissances et leur passion pour cette discipline avec les jeunes médecins, et assurer la relève.

plus-value par rapports aux hôpitaux où les patients ont affaire, la plupart du temps, à un nouveau médecin lorsqu'ils arrivent à l'hôpital. De plus, nous sommes en première ligne durant tout le séjour. C'est-à-dire qu'il n'y a pas d'intermédiaire entre nous et le malade. De cette proximité naît une relation de confiance avec le patient et ses proches. Nous leur accordons une attention toute particulière, afin de leur offrir une prise en charge médicale à la fois globale et personnalisée, en les invitant à participer aux prises de décision qui les concernent à tous les niveaux, somatique, psychologique ou social.

Pouvez-vous nous raconter une expérience marquante de suivi d'un patient ?

Chaque patient est unique et son histoire me touche. Je me rappelle d'un patient fribourgeois de 87 ans que j'ai soigné au tout début de ma collaboration avec Hirslanden cliniques Bois-Cerf et Cecil, à la fin de l'année 2019. Ce monsieur a présenté de nombreuses complications après l'implantation percutanée d'une valve aortique (TAVI). Une histoire clinique rare et extrêmement complexe. Neuf spécialités médicales et chirurgicales ont été impliquées dans la prise en charge. Nous avons travaillé main dans la main pendant deux mois durant la période des fêtes de fin d'année pour le sortir de cette situation critique. Le patient a fait preuve d'une motivation remarquable; il a aujourd'hui 90 ans et vit de façon autonome à son domicile. C'est la plus grande récompense pour moi, après tout l'investissement personnel et professionnel. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR ÉLODIE MAÎTRE-ARNAUD