

CONSULTATION D'HYPNOSE

L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.





L'HYPNOSE DANS LE PROCESSUS DE SOIN

Les récents progrès de l'imagerie médicale ont permis de mettre en lumière les effets positifs d'une technique ancestrale : l'hypnose.

L'impact de l'hypnose sur l'amélioration du confort ainsi que du bien-être psychique et physique est connu depuis longtemps ; de nos jours, l'IRM permet d'expliquer ses effets de modération de la douleur et d'autres perceptions.

Utilisée en complément ou comme alternative dans le processus classique de soins, l'hypnose médicale permet en outre au patient de jouer un rôle central dans son traitement.

Grâce à une prise en charge personnalisée, le patient est à même de prendre une part active au sein des processus de guérison, en faisant usage de ses propres ressources.

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À VOTRE SERVICE

Sous la supervision du Docteur Marc-Etienne Corthésy, la Clinique Bois-Cerf met à votre disposition une consultation d'hypnose médicale et clinique.

Cette consultation vous permet de bénéficier de l'expertise d'une équipe pluridisciplinaire. Elle vous est proposée à tout moment, dans le cadre d'un séjour hospitalier, d'un traitement ambulatoire, ou lors d'une consultation externe.

Les séances peuvent se tenir en chambre, dans le service où se déroule le soin, dans les bureaux de consultation d'hypnose, ou encore au bloc opératoire.

Chaque séance est organisée en accord avec votre médecin référent, votre chirurgien et/ou d'autres spécialistes.

PRESTATIONS

L'accompagnement par l'hypnose couvre un large spectre de prestations possibles, par exemple :

1. Gestion des états de stress aigus :

- anxiété, confiance en soi
- phobie des soins (piques)
- claustrophobie (IRM, radiothérapie)

2. Lors de certaines interventions chirurgicales sous anesthésie générale ou sous anesthésie locale (hypno-sédation) :

accompagnement avant, pendant et après l'opération, dans le but de procurer un état de relaxation, de modifier la perception du ressenti, de réduire les doses de sédatifs et d'antalgiques pour des suites opératoires facilitées et accélérées

3. Prise en charge de la douleur aiguë :

accompagnement lors d'un soin, d'un geste ou examen douloureux, douleurs postopératoires

4. Contribution à la rééducation postopératoire en parallèle de la physiothérapie

5. Douleurs chroniques

6. Accompagnement en oncologie :

- optimisation des traitements médicamenteux.
- gestion de l'anxiété, de l'image de soi, des insomnies, nausées, vomissements, douleurs, bouffées de chaleur.
- aide au lâcher prise, accompagnement palliatif.

7. Autres prestations :

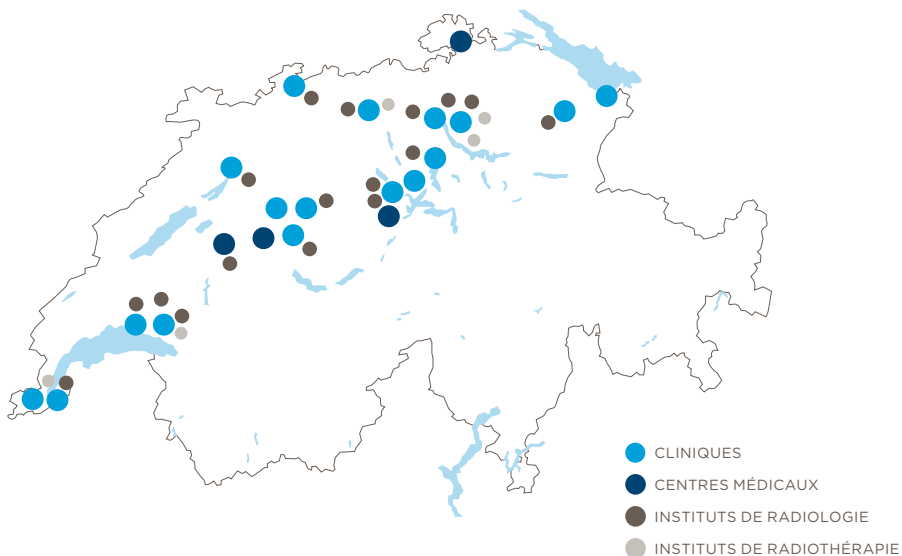
addiction tabagique, gestion du poids, préparation à l'accouchement.

Vous êtes susceptible de bénéficier de ces prestations à tout moment, à votre demande.

L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

NOUS SOMMES AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ. NOS 17 CLINIQUES, 4 CENTRES MÉDICAUX, 17 INSTITUTS DE RADIOLOGIE ET 5 INSTITUTS DE RADIOTHÉRAPIE AINSI QUE NOS CENTRES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE ET NOS SERVICES D'URGENCES S'Y ENGAGENT JOUR APRÈS JOUR. NOUS SOMMES ÉGALEMENT PRÉSENTS DANS VOTRE RÉGION: AARAU, BERNE, BIENNE, CHAM, GENÈVE, GUIN, HEIDEN, LAUSANNE, LUCERNE, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHOUSE, SAINT-GALL, ZURICH.

VOUS TROUVEREZ D'AVANTAGE DE DÉTAILS SUR LES SITES SUR: WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES



CONSEIL ET INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

HIRSLANDEN LAUSANNE SA

CLINIQUE BOIS-CERF
AVENUE D'OUCHY 31
1006 LAUSANNE
T +41 21 619 69 69
F +41 21 619 68 25
CLINIQUE-BOISCERF@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/BOISCERF



DÉROULEMENT DU PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT PAR L'HYPNOSE

Le déroulement du processus d'accompagnement se fait selon le schéma suivant :

- séance d'introduction à l'hypnose
- une ou plusieurs séances d'hypnose spécifiques au contexte (ambulatoire, hospitalisation) et à la nature des interventions (accompagnement lors des soins, des examens ou de l'opération chirurgicale)
- suivi régulier et bilan de fin de prise en charge.

Nous sommes à vos côtés et vous renseignons volontiers à toutes les étapes du processus d'accompagnement.

TARIFS ET PRISE EN CHARGE

Les consultations sont facturables par la clinique et remboursées par certaines assurances complémentaires. Il est souhaitable de vous renseigner auprès de votre assurance.

VOUS SOUHAITEZ BÉNÉFICIER D'UNE PRISE EN CHARGE PAR L'HYPNOSE: CONTACTEZ-NOUS!

POUR PLUS D'INFORMATION OU UNE PRISE DE RENDEZ-VOUS

Nous nous tenons à votre entière disposition pour des renseignements ou pour une prise de rendez-vous.

Pour bénéficier d'une séance ou pour toute question, veuillez nous contacter aux coordonnées suivantes:

T +41 21 619 62 49
contact.hypnose@hirslanden.ch

Vous pouvez également retourner ce formulaire par courrier postal à l'adresse suivante:

Hirslanden Lausanne SA
Clinique Bois-Cerf
Consultation d'hypnose
Avenue d'Ouchy 31
1006 Lausanne

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

E-mail: _____

Veuillez préciser le contexte de vos attentes spécifiques:

dans le cadre d'un séjour hospitalier ou d'un traitement ambulatoire

dans le cadre d'une consultation externe