

HIRSLANDEN baby

MATERNITÉ CECIL



HIRSLANDEN
PART OF THE MEDICLINIC GROUP



SOMMAIRE

4 BIENVENUE À LA MATERNITÉ CECIL

5 AVANT VOTRE SÉJOUR

Visite de la maternité

Votre couverture d'assurance

Documents administratifs

Votre valise pour la maternité

Le choix pédiatre

Nos cours et prestations

complémentaires

- Préparation à l'accouchement
- Préparation à la parentalité
- Aquagym
- Physiothérapie pour la future maman

13 DURANT VOTRE SÉJOUR

L'accouchement

Salle d'accouchement physiologique

L'accouchement dans l'eau

Césarienne programmée ou en
urgence

Après la naissance

Le séjour de votre enfant

Sécurité

Visites externes

Visites du/de la médecin

Visites du/de la physiothérapeute

Coiffeur

Maternité «Amie des papas»

Chambres parentales

Nos cadeaux pour vous

- Repas en tête-à-tête
- Sac à langer et set de bienvenue
- Photo portrait
- Cours urgences chez les enfants
- Parking et transport
- Soins La Maison Valmont

23 APRÈS VOTRE SÉJOUR

Votre retour à domicile

Sage-femme à domicile

Nos cours et prestations

complémentaires

- Cours urgences chez les enfants
- Physiothérapie pour le bébé
- Physiothérapie pour la maman

26 DIFFÉRENCIATION DES PRESTATIONS

BIENVENUE À LA MATERNITÉ CECIL

La Clinique Cecil à Lausanne voit naître environ 350 bébés chaque année.

Nous vous accompagnerons dans les phases préliminaires, lors de la naissance et préparerons avec vous, votre retour à domicile.

Nous nous engageons à respecter votre projet de naissance et à vous aider à être actrice et acteur de ce magnifique événement qu'est la naissance de votre enfant.

Toute l'équipe de la Maternité Cecil se réjouit de vous recevoir !



AVANT VOTRE SÉJOUR

VISITE DE LA MATERNITÉ

Notre équipe de sages-femmes se fera un plaisir de vous accueillir pour une visite guidée de la maternité. Nous vous présenterons nos salles d'accouchement (traditionnelle et physiologique), le service postnatal avec la pouponnière ainsi que nos chambres, dont nos chambres parentales.

Une occasion d'établir un premier contact et de poser vos questions.

Pour plus d'informations :

T +41 21 310 51 79

Prendre rendez-vous pour la visite :



VOTRE COUVERTURE D'ASSURANCE

Tarifs avec une assurance complémentaire privée

Les honoraires des médecins sont pris en charge selon le contrat avec votre assurance complémentaire.

Tarifs avec une assurance complémentaire semi-privée

Les honoraires des médecins sont pris en charge selon le contrat avec votre assurance complémentaire.

CHF 2900.- pour un surclassement en catégorie Privé avec chambre individuelle et accès à l'ensemble des prestations et avantages réservés à la catégorie Privé.

CHF 200.- par nuit pour un surclassement en chambre individuelle sans les prestations et avantages de la catégorie Privé, selon la disponibilité. La confirmation vous sera donnée le jour de votre entrée ou durant votre séjour.



DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

La déclaration de naissance de votre enfant auprès de l'état civil est effectuée par la clinique dans les trois jours ouvrables suivant la naissance.

Pour cela, nous vous remercions d'apporter les documents suivants :

- passeports ou cartes d'identité des deux parents et certificat de famille (pour les couples mariés en Suisse)

ou

- passeports ou cartes d'identité des deux parents, certificat de famille et acte de mariage (pour les couples mariés à l'étranger)

ou

- passeports ou cartes d'identité des deux parents, communication de la reconnaissance de paternité, déclaration d'autorité parentale conjointe et déclaration du choix du nom de l'enfant (si les parents ne sont pas mariés)

ou

- carte d'identité de la mère et certificat d'état civil (en cas d'absence de reconnaissance).

Selon la situation familiale et les données familiales à enregistrer, des pièces complémentaires peuvent être demandées par l'office de l'état civil. Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter l'état civil de l'État de Vaud au T +41 21 557 07 07.

VOTRE VALISE POUR LA MATERNITÉ

Pour votre séjour, veuillez apporter :

- des vêtements confortables (pyjama, training, pantoufles)
- un soutien-gorge d'allaitement (une à deux tailles plus grandes que votre taille habituelle)

Pour votre enfant :

- des vêtements pour la sortie adaptés à la saison (body, pyjama, chaussettes, un bonnet, ainsi qu'une combinaison pilote pour l'hiver)
- un maxi-cosy pour le transport

Durant votre séjour, les vêtements pour votre bébé sont fournis par la clinique.

Lorsque le moment est venu de vous rendre à la clinique, prévenez les sages-femmes au T +41 21 310 51 79. Nous sommes disponibles 24h/24 7j/7.

LE CHOIX DU/DE LA PÉDIATRE

Lors de votre séjour à la maternité, votre enfant sera examiné par un-e pédiatre dans les 24h qui suivent la naissance ainsi que le jour de la sortie. Pour cela, il vous faut choisir un-e pédiatre. Nous vous recommandons de choisir un-e pédiatre installé-e près de votre domicile. S'il fait partie de la liste de garde, c'est lui/elle qui s'occupera de votre enfant. Dans le cas contraire, ce sera le/la pédiatre de garde du jour qui le prendra en charge.

NOS COURS ET PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE

La Maternité Cecil se réjouit d'accueillir les futures mamans dans le cadre de ses cours de préparation à la naissance.

À cette occasion, une visite de la maternité est également prévue.

Lors du cours de préparation à la naissance, les sages-femmes de la Maternité Cecil vous informent de divers sujets relatifs à la grossesse et à l'accouchement ainsi qu'à la période postpartum. Des thèmes tels que la relaxation, la péridurale, l'allaitement et la bonne statique sont également abordés.

Nous avons à cœur de préparer avec vous l'arrivée de votre enfant et de vous donner les clefs de compréhension qui vous permettront de prendre une part active lors de sa naissance.

Le cours est donné en français.

Des séances en anglais sont également disponibles sur notre site.

Des cours privés en espagnol sont possibles, sur demande.

Participant-e-s

Petits groupes de six couples (priorité donnée aux futures mamans accouchant à la Clinique Cecil)

Quand

Dès la 28^e semaine de grossesse

Intervenant-e

Un·e sage-femme de la Clinique Cecil

Lieu

Maternité Cecil
Avenue Ruchonnet 53
1003 Lausanne
T +41 21 310 51 80

Inscriptions, horaires et tarifs:



COURS DE PRÉPARATION À LA PARENTALITÉ

Le rôle de parent se construit à travers ses propres expériences, celles vécues au cours de la grossesse, à partir de la naissance du nouveau-né, puis au fil du temps.

L'arrivée d'un enfant peut faire surgir nombre de questionnements, voire certaines appréhensions: le déroulement de l'accouchement, la naissance, l'allaitement, les pleurs du nouveau-né ou encore le retour à la maison.

La Maternité Cecil vous propose ainsi de suivre seule ou en couple, un cours de préparation à la parentalité afin de vous accompagner dans cette nouvelle étape de votre vie.

Ce cours, assuré par un-e médecin spécialiste en pédiatrie et spécialisé-e en néonatalogie, aborde sur le plan médical, différents thèmes allant du séjour à la maternité en passant par la naissance et jusqu'aux premiers mois de vie de votre enfant.

Ce moment interactif vous permettra d'échanger vos expériences, de poser vos questions et de vous conforter dans vos compétences parentales.

Le cours peut être donné en français ou anglais.

Participant·e·s

Petits groupes de six couples (priorité donnée aux futures mamans accouchant à la Clinique Cecil)

Quand

Dès la 28^e semaine de grossesse

Intervenant·e

Dre Anaïs Torregrossa, spécialiste en pédiatrie, membre FMH, et spécialisée en néonatalogie

Lieu

Maternité Cecil
Avenue Ruchonnet 53
1003 Lausanne

Inscriptions, horaires et tarifs:



COURS D'AQUAGYM

Destinés aux femmes enceintes, ces séances en piscine comprennent des exercices musculaires doux, des exercices de respiration et de relaxation dans une eau à 28 °C (petit bain chaud à 33 °C pour la fin de la séance). Les séances sont données par un·e sage-femme de la Clinique Cecil au bénéfice d'une formation spécifique.

Ces séances sont également l'occasion pour les participantes de poser leurs questions et d'obtenir des conseils du/ de la sage-femme.

Inscriptions, horaires et tarifs:



Participant·e·s

Petits groupes de six personnes (priorité donnée aux futures mamans accouchant à la Clinique Cecil)

Quand

Dès la 28^e semaine de grossesse

Intervenant·e

Un·e sage-femme de la Clinique Cecil avec formation spécifique

Lieu

Clinique Bois-Cerf
Centre Actif+
Avenue d'Ouchy 31
1006 Lausanne
T +41 21 619 62 70

Conseil

Prendre avec vous un maillot de bain et un linge. Sèche-cheveux à disposition.

PHYSIOTHÉRAPIE POUR FUTURE MAMAN

Dès le début de votre grossesse, votre état peut nécessiter l'accompagnement d'un·e physiothérapeute. Nous vous proposons une prise en charge des problèmes mécaniques liés à la grossesse, des douleurs dorsales, mais aussi des troubles du retour veineux ou encore des premiers signes de fatigue périnéale.

Participant·e

Séance individuelle dans le respect de l'intimité, sur prescription médicale

Quand

Durant toute la grossesse

Thérapeute

Un·e physiothérapeute spécialisé·e en pré et postpartum et en pelvi-périnéologie

Durée

Séance de 30 minutes

Nombre de séances à définir avec le/la médecin

Pour plus d'informations:







DURANT VOTRE SÉJOUR

Vous serez accueillie par un-e sage-femme qui effectuera les premiers contrôles ainsi qu'un enregistrement de vos contractions utérines et des battements du cœur de votre bébé. Selon l'état d'avancement de votre travail, vous serez installée dans votre chambre ou directement dans la salle d'accouchement. Votre sage-femme vous accompagnera et vous donnera toutes les informations nécessaires. Il/elle veillera sur vous et votre bébé, tout en restant en contact avec votre médecin.

Durant votre accouchement, vous pouvez bénéficier également de soins

d'acupuncture ou d'aromathérapie pour stimuler le travail, équilibrer les hormones et vous apporter un soutien émotionnel.

L'ACCOUCHEMENT

À la Maternité Cecil, il nous tient à cœur de vous inclure dans toutes les décisions et de respecter vos choix. Nos sages-femmes sont à votre disposition pour vous accompagner dans ce grand changement de vie.

Lors d'un entretien prénatal, vous pouvez nous faire part de votre plan de naissance.



L'ACCOUCHEMENT DANS L'EAU

La Maternité Cecil met à disposition une baignoire d'accouchement moderne, équipée d'un escalier d'accès sécurisé et d'un éclairage LED intégré pour une atmosphère apaisante. L'accouchement dans l'eau permet à la future maman de donner naissance dans une baignoire remplie entièrement ou partiellement d'eau tiède.

Cette méthode, douce et naturelle, réduit la douleur et le stress, favorise la relaxation et peut raccourcir la durée du travail.

Pour le bébé, il s'agit d'une transition en douceur entre la chaleur protectrice de l'utérus et le monde extérieur, offrant un début de vie plus serein.

SALLE D'ACCOUCHEMENT PHYSIOLOGIQUE

Nous avons à cœur de répondre aux besoins et attentes des futurs parents. La maternité est dotée d'une salle d'accouchement physiologique, conçue pour allier confort et sécurité.

Cet espace est pensé pour vivre un accouchement plus naturel, grâce à une baignoire d'accouchement, un lit rond sur mesure et une liane suspendue, favorisant les positions d'accouchement physiologique. Un système d'éclairage spécifique permet également d'accueillir le nouveau-né dans une ambiance douce et apaisante.





CÉSARIENNE PROGRAMMÉE OU EN URGENCE

En cas de césarienne, le/la soignant-e reste avec vous et votre bébé (dans la mesure du possible) tout au long de l'intervention. Votre enfant sera également présent à vos côtés lors de votre passage en salle de réveil.

APRÈS LA NAISSANCE

Votre séjour sera d'environ quatre à cinq jours après un accouchement et de cinq à six jours après une césarienne. Pendant ce temps, vous pouvez vous reposer et vous occuper de votre bébé à votre rythme. L'équipe de la maternité vous soutiendra et vous guidera dans l'apprentissage des soins quotidiens de votre enfant afin d'assurer un retour à domicile en toute sérénité.

LE SÉJOUR DE VOTRE ENFANT

Un examen complet de votre enfant sera effectué par le/la pédiatre au cours des vingt-quatre premières heures de vie ainsi qu'avant votre retour à domicile. Chaque jour, votre enfant aura un contrôle de ses paramètres vitaux et de son taux de bilirubine. Il sera aussi pesé et son alimentation sera surveillée.

SÉCURITÉ

Les portes de la pouponnière sont sécurisées. Le personnel de la pouponnière ne confie l'enfant qu'à ses parents.

VISITES EXTERNES

Durant votre séjour, vous pouvez recevoir vos visites librement, tant qu'elles n'interfèrent pas avec les périodes de soins. Le personnel soignant et hôtelier se tient à disposition pour s'adapter à vos demandes.



Dans les chambres à deux lits, nous vous demandons de respecter la tranquillité et l'intimité de votre voisin. La pouponnière prend volontiers votre bébé en charge si vous avez beaucoup de visites. Si vous ne souhaitez pas recevoir de visite ou de téléphone, vous pouvez en informer le personnel soignant. Concernant les repas, vous avez la possibilité de les partager avec l'un-e de vos visiteur-euse-s. Pour cela, il vous suffit d'en informer le personnel hôtelier la veille.

Le/la coordonnateur-ice des patient-e-s privés vous communique volontiers des adresses d'hôtels à proximité. Tarifs et réservations du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 au T +41 21 310 50 62.

VISITES DU/DE LA MÉDECIN

Généralement, votre médecin vous rend visite une fois par jour. En collaboration avec le personnel soignant, il/elle planifie la suite des soins et répond à vos questions.

VISITES DU/DE LA PHYSIOTHÉRAPEUTE

Durant votre séjour, un-e physiothérapeute viendra en chambre vous informer de votre future rééducation périnéale, afin de rentrer à la maison avec les premières bonnes pratiques.

COIFFEUR

Silvana coiffure, situé à l'Avenue Ruchonnet 30, se déplace en chambre à la clinique sur rendez-vous. Vous pouvez la contacter par téléphone au T +41 21 312 04 74 ou au 51 84 (n° interne), du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00.





MATERNITÉ «AMIE DES PAPAS»

La Maternité Cecil détient le label «Maternité, amie des papas», témoignant de l'engagement de l'équipe à associer pleinement le partenaire durant toutes les étapes de la maternité: des premières consultations au suivi post-natal, en passant par l'accouchement et le séjour en chambre.

Concrètement, cela signifie:

- une présence continue lors des consultations et de l'accouchement
- la possibilité de dormir à deux en chambre parentale
- WIFI gratuit
- d'autres services mis à disposition du conjoint pour plus de confort.

L'équipe de la maternité se tient volontiers à votre disposition pour plus d'informations à ce sujet.

CHAMBRES PARENTALES

Afin de favoriser la proximité et les premiers liens familiaux, la Maternité Cecil met à disposition quatre chambres parentales, permettant aux deux parents de partager ensemble les premiers jours avec leur nouveau-né, dans un cadre intime et apaisant.

Chaque chambre est équipée pour offrir confort et autonomie: un espace nuit pour le partenaire, une salle de bain privative, ainsi qu'un aménagement pensé pour faciliter les soins et le repos du bébé comme des parents.

L'une de ces chambres, plus spacieuse, peut accueillir un lit d'appoint pour enfant, permettant de vivre ces moments en famille.

En cas de questions, notre équipe de la Maternité reste à votre disposition au T +41 21 310 51 80.

NOS CADEAUX POUR VOUS

Afin de rendre votre séjour à la maternité encore plus doux, il nous tient à cœur de vous offrir quelques cadeaux pour célébrer la naissance de votre enfant.

Repas en tête-à-tête

Nous invitons les nouveaux parents disposant d'une assurance privée à déguster un repas en tête-à-tête dans notre Grand Salon. Ces repas ont lieu chaque jour à midi ou le soir, sauf les samedis et dimanches soir.

Sac à langer et set de bienvenue

Nous vous offrons un sac à langer, un set de soin Feuerstein Essentials ainsi qu'un cadeau surprise.

Photo portrait

Nous avons le plaisir de vous offrir une photo de naissance de votre enfant réalisée par un-e photographe professionnel-le

Faire-part de naissance

Pour annoncer votre heureux événement, nous vous offrons la possibilité de faire paraître la photo de votre bébé sur notre site Internet et de générer un faire-part numérique.

Cours urgences enfants

Nous vous offrons un cours de gestion des urgences chez les petits enfants. Le bon vous sera remis après votre accouchement.

Plus d'informations en page 24.

Parking et transport

Le parking de la Clinique Cecil est offert au conjoint. Si vous disposez d'une assurance privée, le retour à domicile le jour du départ est offert (dans la limite de 30 km autour de la clinique et les jours ouvrables uniquement).

Soins La Maison Valmont

La Clinique Cecil a le plaisir d'offrir aux futures mamans un moment bien-être, au choix parmi trois types de prestations, auprès de La Maison Valmont Lausanne ou Genève. Vous recevrez ce bon dès votre inscription à la clinique.





APRÈS VOTRE SÉJOUR

VOTRE RETOUR À DOMICILE

La date de votre retour sera établie d'entente avec votre gynécologue et votre pédiatre.

Avant votre départ, vous aurez un entretien avec un-e soignant-e de la pouponnière. Il/elle vous remettra différents documents, répondra à vos dernières questions et vous donnera un numéro de téléphone où vous pourrez nous joindre en cas de besoin.

Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions 24h/24 7j/7 au T +41 21 310 51 80.

Le centre de puériculture de votre région sera automatiquement averti de votre retour à domicile et vous contactera par téléphone.

SAGE-FEMME À DOMICILE

Si vous le souhaitez, une visite à domicile par un-e sage-femme indépendant-e peut être organisée par nos soins.

NOS COURS ET PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

COURS URGENCES CHEZ LES ENFANTS

Dans le cadre du cours Urgences chez les enfants de 0 à 4 ans, vous apprenez à gérer calmement les situations d'urgence impliquant des petits. En particulier, vous vous exercez à réagir correctement et à appliquer des mesures de premiers secours sur un enfant conscient, inconscient ou inanimé.

Quand

Plusieurs dates à choix, en semaine ou le weekend

Intervenant-e

First Aid Instructor IAS

Durée

Environ 6 heures

Lieu

Partout dans le Canton de Vaud. Vous pouvez choisir le lieu le plus proche de votre domicile.

Tarif

Bon pour un parent dont le bébé est né à la Clinique Cecil.

Inscription

En contactant les Samaritains Vaud au **T +41 21 648 78 70** ou en écrivant à **secretariat@samaritains-vaud.ch**.

PHYSIOTHÉRAPIE POUR BÉBÉ

Sur prescription médicale, votre physiothérapeute spécialisé-e en néonatalogie prend en charge votre bébé dès sa naissance. Il/elle l'accompagnera dans son développement et agira sur certains troubles comme les déformations crâniennes, les torticolis, les coliques ou la constipation.

Quand

Dès les premiers jours de vie

Intervenant-e

Physiothérapeute spécialisé-e en néonatalogie

Durée

Séance de 45 minutes

Pour plus d'informations:



PHYSIOTHÉRAPIE POUR MAMAN

Sur prescription médicale, l'équipe de physiothérapeutes vous accueille en postpartum pour effectuer votre rééducation périnéale mais aussi prendre en charge toutes vos douleurs : viscérales, cicatricielles (césarienne ou épisiotomie), troubles de la posture et votre rééducation abdominale.

Quand

Dès l'accouchement pour toutes gênes ou douleurs. Dès la 6^e semaine post accouchement pour débiter votre rééducation périnéale.

Intervenant·e

Physiothérapeute spécialisé·e en pré et en postpartum et en pelvi-périnéologie

Durée

Séance de 30 minutes

Pour plus d'informations:



DIFFÉRENCIATION DES PRESTATIONS



Chambre

Gastronomie

Services pré-accouchement

Services post-accouchement

Transport/Parking

Pour le papa

HIRSLANDEN *préférence*

HIRSLANDEN *Privé*

Séjour en chambre à deux lits. Les honoraires des médecins sont pris en charge selon le contrat avec votre assurance complémentaire. Possibilité d'upgrade en chambre seule, deux forfaits disponibles :

- 2900 CHF : accès garanti à l'ensemble des prestations privées.
- 200 CHF par nuit : accès non garanti, selon l'occupation de la clinique (confirmation le jour de l'admission). Sans prestations privées.

- Séjour en chambre seule. Les honoraires des médecins sont pris en charge selon le contrat avec votre assurance complémentaire.

- Boissons chaudes incluses lors des repas pendant le séjour.

- Un repas au salon bar offert en tête à tête, menu gastronomique et champagne.
- Boissons minérales en chambre incluses pendant le séjour.
- Boissons chaudes incluses lors des repas pendant le séjour.

Veuillez vous référer aux pages 8 à 11 pour tous nos cours et prestations complémentaires.

- Test auditif – offert
- Faire-part de naissance sur notre site Internet – offert
- Cours urgences chez les enfants – offert
- Soins La Maison Valmont – offert
- Repas en tête-à-tête - offert

Pour tous les autres cours et prestations complémentaires, plus d'informations aux pages 24 et 25.

- Ticket de parking : une sortie offerte par jour.

- Ticket de parking : une sortie offerte par jour.
- Retour à domicile offert tous les jours (hors weekends et jours fériés) dans un rayon de 30 km autour de la clinique.

- Petit-déjeuner offert le matin durant tout le séjour.

- Petit-déjeuner offert le matin pendant tout le séjour.
- Possibilité de séjourner dans une chambre parentale avec deux lits.

L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ. C'EST NOTRE ENGAGEMENT AU QUOTIDIEN.
NOUS SOMMES LE PLUS GRAND RÉSEAU MÉDICAL DE SUISSE ET SOMMES LEADERS
EN MÉDECINE SPÉCIALISÉE, CHIRURGIE, RADIOLOGIE ET DIAGNOSTIC.
AVEC NOS CLINIQUES, CENTRES D'URGENCES, CENTRES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE ET
INSTITUTS DE RADIOLOGIE ET RADIOTHÉRAPIE, NOUS SOMMES TOUJOURS LÀ POUR VOUS.

NOS MATERNITÉS



WWW.HIRSLANDEN.CH/MATERNITE

CONSEIL ET INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

SUIVEZ-NOUS



HIRSLANDEN CLINIQUE CECIL
MATERNITÉ CECIL
AVENUE RUCHONNET 53
T +41 21 310 51 80
CECIL.MATERNITE@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/MATERNITECECIL

