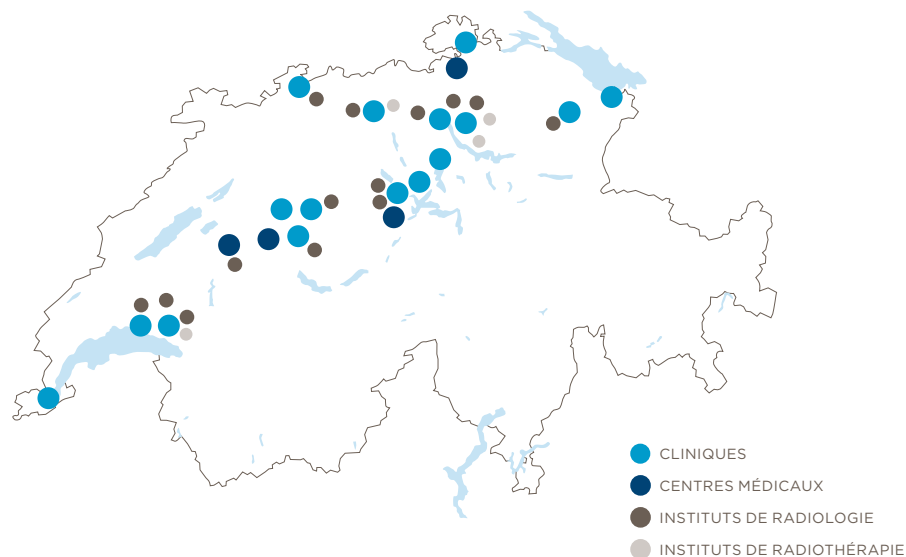


L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

NOUS SOMMES AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ. NOS 16 CLINIQUES, 4 CENTRES MÉDICAUX, 14 INSTITUTS DE RADIOLOGIE ET 4 INSTITUTS DE RADIOTHÉRAPIE AINSI QUE NOS CENTRES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE ET NOS SERVICES D'URGENCES S'Y ENGAGENT JOUR APRÈS JOUR. NOUS SOMMES ÉGALEMENT PRÉSENTS DANS VOTRE RÉGION: AARAU, BERNE, CHAM, GENÈVE, GUIN, HEIDEN, LAUSANNE, LUCERNE, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHOUSE, SAINT-GALL, ZURICH.

VOUS TROUVEREZ D'AVANTAGE DE DÉTAILS SUR LES SITES SUR: WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES



CONSEIL ET INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

HIRSLANDEN LAUSANNE

CLINIQUE CECIL
AVENUE RUCHONNET 53
CH-1003 LAUSANNE
T +41 21 310 50 00
F +41 21 310 50 01



WWW.HIRSLANDEN.CH/LAUSANNE

HIRSLANDEN
CLINIQUE CECIL

BROCHURE D'INFORMATION POUR LES PATIENTS HOSPITALISÉS ET LES FUTURS PARENTS



HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

SOMMAIRE

- 3** Bienvenue à la Clinique Cecil
- 5** Avant votre séjour
- 6** Votre arrivée à la clinique
- 8** Votre séjour de A à Z
- 12** Avant l'opération
- 13** L'opération
- 14** Après l'opération
- 16** La fin de votre séjour
- 18** La Maternité
- 18** Avant votre séjour
- 21** Votre séjour
- 24** Votre retour à domicile
- 27** Centres de compétences et instituts Hirslanden Lausanne
- 28** Check-list
- 29** Vos notes
- 30** Contacts utiles
- 31** Comment se rendre à la Clinique Cecil

Dans ce document, le genre masculin inclut la forme féminine et réciproquement.

BIENVENUE À LA CLINIQUE CECIL

Vous allez séjourner dans notre clinique pour une hospitalisation et nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez.

Cette brochure contient toutes les informations nécessaires pour préparer votre séjour.

Notre expertise, les compétences de nos collaborateurs ainsi que nos infrastructures de pointe sont l'expression de notre philosophie de l'excel-

lence qui guide toutes nos actions et vous garantit que vous vous sentirez bien chez nous.

La Clinique Cecil fait partie du groupe de cliniques privées Hirslanden, premier groupe en Suisse.

Nous sommes heureux de vous accueillir parmi nous.

La direction et le personnel de la Clinique Cecil





INFORMATIONS POUR VOTRE SÉJOUR

AVANT VOTRE SÉJOUR

Documents administratifs

Avant votre séjour, vous recevez une lettre de convocation ainsi que différents documents. Nous vous prions de nous les renvoyer par la poste ou de nous les remettre le jour de votre arrivée à la clinique, dûment complétés et signés, et d'y joindre une copie de votre police d'assurance.

Si votre caisse maladie ne prend en charge qu'une partie de votre hospitalisation, nous vous demanderons également un dépôt.

Effets personnels

Pour votre séjour, veuillez apporter:

- des vêtements confortables (pyjama, pantoufles et robe de chambre)
- vos articles de toilette. Les linges, lavettes et sèche-cheveux sont fournis.

Demandes particulières

Si vous avez besoin d'une chaise roulante, d'un lit de grande taille ou de tout autre aménagement spécifique, faites-le-nous savoir assez tôt en appelant les réservations au T +41 21 310 55 04.

Droits des patients

Pour connaître vos droits, vous pouvez consulter la brochure *L'essentiel sur les droits des patients* éditée par le Service de la santé publique du canton de Vaud. Vous pouvez l'obtenir auprès de notre personnel ou sur www.sanimedia.ch.

Directives anticipées

Si vous avez rédigé des directives anticipées, nous vous remercions de les transmettre au personnel soignant à votre arrivée.

VOTRE ARRIVÉE À LA CLINIQUE

Après vous être annoncé à la réception de la clinique à la date et à l'heure mentionnées sur votre lettre de convocation, vous êtes reçu par le personnel du bureau d'accueil qui vous assiste pour compléter les dernières formalités administratives.

Un membre de notre personnel hôtelier ou de notre personnel soignant vous accompagnera ensuite dans votre chambre.

Documents médicaux

Veuillez apporter les documents éventuels suivants:

- radiographies
- électrocardiogrammes
- résultats de laboratoire
- carte de groupe sanguin
- documents concernant d'éventuelles allergies
- carnet d'auto-surveillance pour diabétique
- carnet Sintrom®

Médicaments

Pour des raisons de sécurité, nous établissons un inventaire exhaustif de votre médication à votre arrivée à la clinique. Aussi, nous vous prions de bien vouloir **apporter les médicaments que vous prenez actuellement dans leur emballage d'origine ainsi que votre plan de traitement médicamenteux actuel**. Merci de ne pas prendre votre pilulier qui ne permet pas d'authentifier votre traitement.

Durant votre séjour, votre traitement médicamenteux personnel vous est administré par le personnel soignant de la clinique.





VOTRE SÉJOUR DE A À Z

Absence de votre chambre

Si vous devez vous absenter de votre chambre, avertissez le personnel soignant. La sortie en dehors de l'enceinte de la clinique est sous votre entière responsabilité et doit être autorisée par votre médecin.

Animaux

Les animaux ne sont pas autorisés à l'intérieur de la clinique.

Aumônerie

Si vous désirez faire appel à un représentant de votre confession, vous pouvez en informer notre personnel soignant qui se chargera de votre demande.

Bracelet d'identité

Nous vous remettons un bracelet portant votre nom, que vous devez porter

en permanence tout au long de votre séjour pour des questions de sécurité.

Chambre

Nos chambres à un ou deux lits sont toutes équipées d'une salle de bain ainsi que d'une armoire sécurisée et d'un coffre-fort. Un accès Internet est disponible. **Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort.** La clinique décline toute responsabilité en cas de disparition de vos effets personnels laissés sans surveillance.

Courrier

Nous vous apportons votre courrier dans votre chambre. Si vous souhaitez envoyer du courrier, vous pouvez le déposer à la réception où vous trouvez également des timbres.



Feu

Chaque chambre est équipée d'un détecteur de fumée. Il est interdit d'y allumer une bougie ou toute autre source de chaleur.

Fleurs et plantes en pot

Pour des raisons d'hygiène, seules les fleurs coupées sont admises dans les chambres. Attention: au service des soins intensifs et dans les isolements protecteurs, aucune plante n'est admise.

Parking

Des places de parc payantes sont à votre disposition (voir à la page 31 de cette brochure).

Radio/télévision

Chaque chambre est équipée d'un poste de télévision avec radio intégrée. Dans les chambres à deux lits, nous vous fournissons des écouteurs.

Repas

Les menus proposés sont élaborés en collaboration avec le fameux chef cuisinier Carlo Crisci. Nous vous proposons chaque jour deux menus au choix. Vous pouvez également choisir des mets à la carte. Le jour de votre opération, un menu adapté en fonction de votre intervention vous est servi. Pour le suivi de votre alimentation, une diététicienne peut être consultée tous les matins du lundi au vendredi.



Salon Bar

Un bar est à votre disposition et à celle de vos visiteurs au rez-de-chaussée. Vous y trouvez un vaste choix de boissons et de la petite restauration. Il est ouvert de 7h30 à 20h30 du lundi au vendredi et de 9h00 à 19h30 pendant les week-ends et les jours fériés. Vous y trouverez également des magazines, des fleurs, des journaux ainsi que des petits articles. Le bar est équipé d'une connexion Internet wi-fi.

Salon de coiffure

Silvana coiffure, dont le salon se situe à proximité de la clinique, à l'Avenue Ruchonnet 30, se déplace en chambre à la clinique sur rendez-vous. Vous pouvez la contacter par téléphone au T 021 312 04 74 ou au 5184 (numéro interne), du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00.

Service en chambre

Depuis votre chambre, vous avez la possibilité de passer des commandes au bar. Pour toute consommation, y compris l'alcool, veuillez vous référer au régime qui vous a été prescrit.

Tabac/e-cigarette

Selon la loi du 23 juin 2009 sur l'interdiction de fumer dans les lieux publics, nous vous informons que les cliniques sont des espaces non-fumeur. En cas de non-respect, la clinique décline toute responsabilité. Selon prescription médicale, des substituts de nicotine peuvent être remis aux patients.

Téléphone

Chaque chambre est équipée d'un téléphone. Si vous ne souhaitez pas recevoir d'appel, vous pouvez demander à la réception de bloquer votre ligne (numéro interne: 111).

Téléphone portable

Veuillez prendre note que l'usage des téléphones portables est interdit dans le service des soins intensifs.

Terrasse

Vous pouvez profiter en tout temps de la terrasse de la clinique.

Visiteurs

Vous pouvez recevoir des visites de 9h00 à 21h30 sauf avis médical. Pour le service des soins intensifs, vos visiteurs doivent s'adresser à la réception car seuls les proches parents sont admis dans ce service.

Vous avez la possibilité de partager votre repas de midi ou du soir avec l'un de vos visiteurs. Pour cela, il vous suffit d'en informer le personnel hôtelier la veille.

Le coordinateur des patients privés vous communique volontiers des adresses d'hôtels à proximité. Tarifs et réservations du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 au T +41 21 310 50 62. Si vous ne souhaitez pas recevoir de visite, informez le personnel soignant.

Visites du médecin

Généralement, votre médecin vous rend visite une fois par jour. En collaboration avec le personnel soignant, il planifie la suite des soins et répond à vos questions.

AVANT L'OPÉRATION

Date et heure

La date et l'heure de votre opération vous sont communiquées à l'avance. Des modifications d'horaires peuvent avoir lieu suite à des urgences.

Visite du médecin

Avant votre opération, vous recevez la visite du médecin.

Préparation

- Au minimum six heures avant l'intervention, vous devez cesser de boire, de manger et de fumer. Seules les boissons telles que l'eau plate ou le thé sont tolérées jusqu'à trois heures avant l'opération.

- Le jour de l'opération, vous pouvez prendre vos médicaments **uniquement si le médecin l'autorise**.
- Nous vous demandons d'enlever toutes prothèses dentaires ou auditives ainsi que vos verres de contact. Il est également indispensable d'enlever les piercings, les postiches et les perruques.
- Vous ne devez pas porter de maquillage, de vernis à ongle, de faux ongles ou de bijoux.



L'OPÉRATION

En fonction de l'opération programmée et de l'anesthésie prévue, vous êtes relié à divers appareils de surveillance.

Anesthésie

Vous bénéficiez:

- soit d'une **anesthésie générale** qui induit une perte de conscience et une insensibilité. C'est un état comparable à un sommeil profond.

- soit d'une **anesthésie rachidienne ou péridurale** qui supprime la sensibilité et la motricité de la partie inférieure du corps.
- soit d'une **anesthésie régionale** qui insensibilise la zone du corps qui doit être opérée.



APRÈS L'OPÉRATION

Salle de réveil/soins intensifs

Vous êtes amené en salle de réveil ou au service des soins intensifs. Vous y recevez les soins postopératoires. Votre état de santé est constamment surveillé.

Prise en charge de la douleur

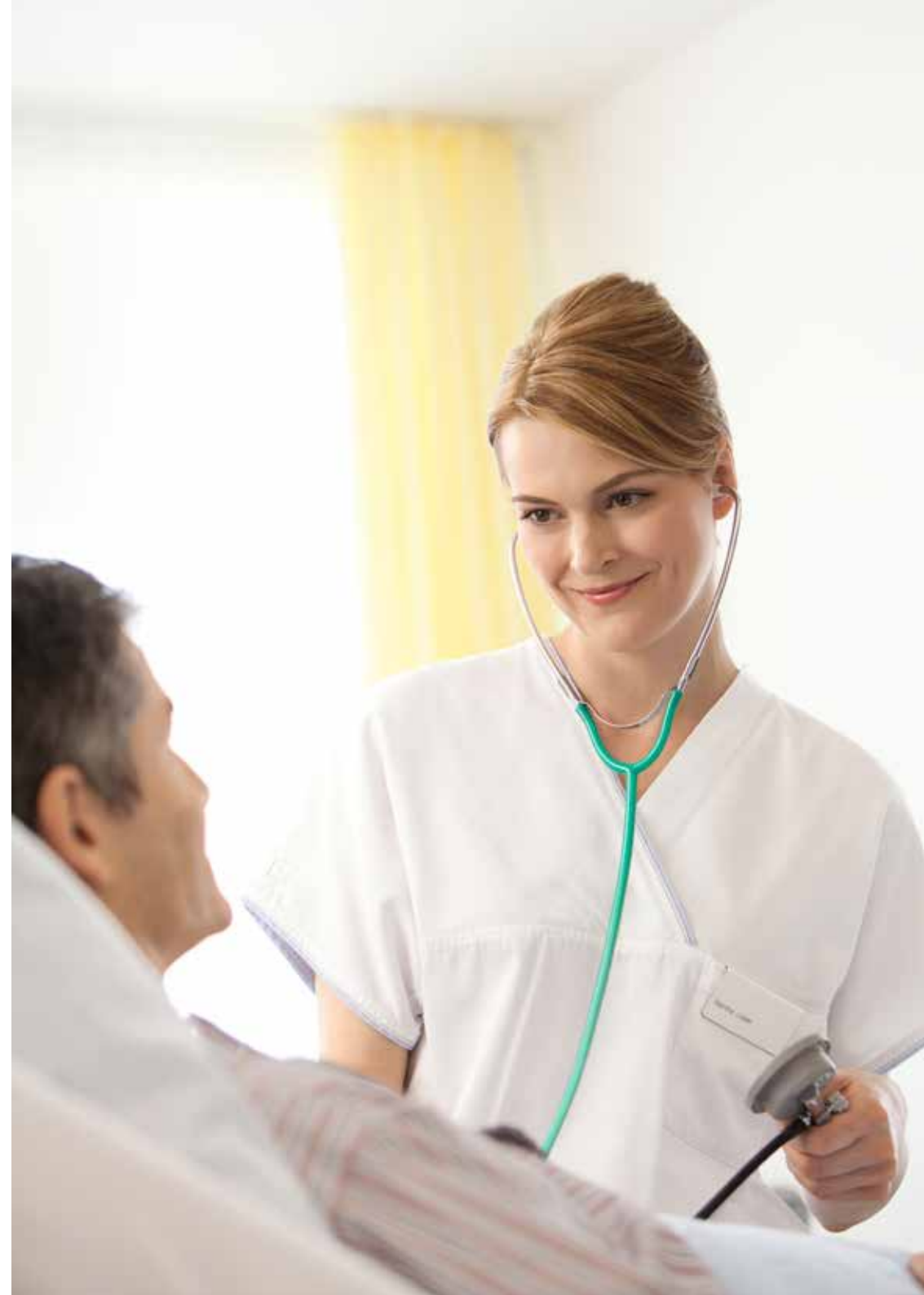
La prise en charge et le contrôle de la douleur sont prioritaires. Pour cela, l'anesthésiste vous suit tout au long de votre hospitalisation. Si vous avez mal, faites-le savoir au personnel soignant. Les thérapies antidouleur peuvent être administrées à tout moment.

Retour dans votre chambre

L'anesthésiste et le chirurgien décident ensemble du moment où vous pouvez retourner dans votre chambre.

Pour votre sécurité, le premier lever postopératoire doit avoir lieu en présence d'un membre du personnel soignant et avec l'accord du médecin.

Le chirurgien vient ensuite vous informer du déroulement de l'opération.



LA FIN DE VOTRE SÉJOUR

La date de votre sortie est fixée par votre médecin. Notre personnel soignant est à votre disposition pour vous aider à trouver des solutions concernant la suite de votre traitement et votre convalescence.

Dernière visite du médecin

Le jour de votre départ, le médecin vous rend une dernière visite. Pensez à aborder avec lui les points suivants:

- la date du prochain rendez-vous à son cabinet
- le traitement médicamenteux prescrit
- la poursuite d'un éventuel régime alimentaire
- les informations relatives au pansement
- le nom et les informations d'une personne de contact en cas de besoin

Nous vous remettons différents documents (radiographies, carte de groupe sanguin, ordonnance, prescription de physiothérapie, etc.) ainsi que vos médicaments personnels.

Départ

Le jour de votre départ, nous vous prions de libérer votre chambre **au plus tard à 11h00**. Veillez à ne rien oublier dans la chambre.

Nous vous prions d'annoncer votre départ au personnel soignant et à la réception de la clinique.

N'hésitez pas à solliciter l'aide de notre personnel hôtelier et soignant pour porter vos bagages ou pour vous raccompagner à la réception.



Nous vous recommandons de prévoir qu'une personne vienne vous chercher le jour de votre départ. Notre réception peut également vous commander un taxi qui viendra vous chercher devant la clinique.

Facturation

La facture de votre séjour est établie après votre départ. Selon les conventions que nous avons avec les assurances maladies, la facture est envoyée directement à votre assurance.

Extras

Les repas des visiteurs, les consommations au bar et les autres dépenses personnelles sont à votre charge. Elles sont à régler à la réception le jour de votre départ (cartes de crédit acceptées).

Honoraires des médecins

En règle générale, votre médecin vous adresse directement sa facture. Pour cette raison, la clinique ne peut pas vous donner de renseignements à ce sujet.

Donnez votre avis

Afin de fournir des prestations de qualité et dans le but d'améliorer constamment nos services, nous avons besoin de votre avis. Vous pouvez nous le donner en remplissant le formulaire destiné à la direction de la clinique qui vous sera remis durant votre séjour.

Afin d'évaluer votre niveau de satisfaction et de recueillir vos commentaires, il se peut qu'à votre retour à domicile, vous receviez un courrier de la part d'un institut mandaté par la direction.

LA MATERNITÉ

Chers Parents,
Vous avez choisi notre clinique pour donner naissance à votre enfant. Cette partie vous est spécialement destinée. Elle a pour but de vous donner des informations spécifiques concernant la maternité, en complément des informations précédentes.

AVANT VOTRE SÉJOUR

Nous vous offrons la possibilité de suivre des cours de préparation à la naissance: classiques, informatifs ou toniques en piscine avec une sage-femme. Pour vous inscrire, vous pouvez contacter le T +41 21 310 51 80. Une sage-femme est aussi disponible pour un entretien prénatal personnalisé au T +41 21 310 51 80.

Avant l'accouchement, veuillez choisir un pédiatre sur la liste que vous trouvez sous l'onglet « Médecins » sur le site Internet de la Maternité Cecil: www.hirslanden.ch/maternitececil ou en appelant le T +41 21 310 55 04,

et nous transmettre son nom afin que nous puissions compléter votre dossier. Vous pouvez aussi prendre d'avance contact avec une sage-femme libérale de votre région qui vous suivra après la naissance, lors de votre retour à domicile. Vous trouverez la liste des sages-femmes libérales sur le site www.hebamme.ch. Si vous avez un contrat pour un prélèvement de cellules souches, veuillez en informer les sages-femmes avant votre séjour au T +41 21 310 51 80.

Documents administratifs

La déclaration de naissance de votre enfant auprès de l'Etat civil est effectuée par la clinique **dans les trois jours ouvrables suivant la naissance.**

Pour cela, nous vous remercions d'apporter les documents suivants:

- certificat de famille (pour les couples mariés en Suisse)
ou



- passeports ou cartes d'identité des deux parents et certificat de mariage (pour les couples mariés à l'étranger) ou
- cartes d'identité des deux parents, l'acte de naissance des deux parents et reconnaissance de paternité (si les parents ne sont pas mariés) ou
- carte d'identité de la mère et certificat d'état civil (en cas d'absence de reconnaissance)

Pour les couples étrangers sans livret de famille et/ou certificat de famille, veuillez vous renseigner auprès des autorités compétentes.

L'acte de naissance vous sera délivré par l'Etat civil de la ville de Lausanne dans un délai minimal de trois semaines.

Si vous désirez de plus amples informations, vous pouvez contacter l'Office de l'état civil de Lausanne au T 021 557 07 07.

Effets personnels

Pour votre séjour, veuillez apporter:

- un soutien-gorge d'allaitement (une à deux tailles plus grandes que votre taille habituelle)
- des vêtements confortables (pyjama, training, pantoufles)

Pour votre enfant:

- un body (à manches courtes en été, à manche longues en hiver)
- des vêtements pour la sortie
- une paire de chaussettes
- un bonnet (en coton en été, en laine en hiver)
- un couffin ou un maxi-cosy pour le transport

Pendant votre séjour tous les vêtements pour votre bébé sont fournis par la clinique.

Quand vous pensez que le moment est venu de vous rendre à la clinique, prévenez les sages-femmes au T +41 21 310 51 80 de jour comme de nuit.



VOTRE SÉJOUR

Vous êtes accueillie par une sage-femme qui effectue les premiers contrôles ainsi qu'un enregistrement de vos contractions utérines et des battements du cœur de votre bébé. Selon l'état d'avancement de votre travail, vous êtes installée dans une chambre ou dans la salle d'examen. Votre sage-femme vous accompagne et vous donne toutes les informations nécessaires. Elle veille sur vous et reste en contact avec votre médecin.

L'accouchement

Quand le moment est venu, la sage-femme vous installe en salle d'accouchement. S'il y a une indication pour une analgésie péridurale, l'anesthésiste est prévenu.

En cas de complications, votre médecin peut décider de procéder à une césarienne au bloc opératoire.

A sa naissance, votre enfant est pris en charge par une soignante de la pouponnière qui effectue les premiers soins près de vous.

Si vous choisissez d'allaiter, la première mise au sein a lieu juste après la naissance.

Vous retournez dans votre chambre environ deux heures après la naissance.

Césarienne programmée

En cas de césarienne programmée, votre admission a lieu environ quatre heures avant l'opération. Vous devez être à jeun (voir page 12). L'anesthésiste vous fournit toutes les explications nécessaires. La plupart du temps, le pédiatre que vous avez choisi est présent. Si vous le désirez, vous pouvez être accompagnée lors de la naissance. Après la naissance, vous pourrez voir votre bébé avant son transfert à la pouponnière où les premiers contrôles seront réalisés par un pédiatre. Selon son état d'adaptation, votre bébé pourra vous rejoindre en salle de réveil ou sera placé en incubateur sur ordre médical. Le père pourra rester auprès de vous ou accompagner le bébé à la pouponnière.

Vous restez sous surveillance environ deux heures en salle de réveil après la césarienne.

En cas de naissance prématurée ou de difficulté d'adaptation au cours des premières heures de vie, le pédiatre peut transférer votre enfant au service de néonatalogie du CHUV. Le transfert est assuré par les services compétents. Le séjour de votre enfant dans ce service peut durer d'un à plusieurs jours en fonction de l'évolution de son état de santé. Dans ce cas, vous pouvez demander votre transfert au CHUV.



Post-partum

Le séjour est d'environ trois à quatre jours après un accouchement et de cinq à six jours après une césarienne. Pendant ce temps, vous pouvez vous reposer et vous occuper de votre bébé. L'équipe de la pouponnière vous soutient et vous guide dans l'apprentissage des soins quotidiens de votre enfant dans le but de vous rendre la plus autonome possible en vue de votre retour à domicile.

Vous êtes conseillée pour un allaitement maternel qui respecte votre rythme et celui de votre enfant. Si vous choisissez l'allaitement artificiel, vous recevez un médicament pour éviter la montée de lait dans les 24 heures qui suivent l'accouchement. Nous vous conseillons quant au choix du lait et vous renseignons sur la préparation des biberons.

Dans les jours qui suivent la naissance, vous profitez des conseils de la diététicienne et de ceux d'un physiothérapeute pour une bonne remise en forme.

Le séjour de votre enfant

Un examen complet de votre enfant est fait par le pédiatre au cours des 24 premières heures de vie puis le jour avant votre retour à domicile. Chaque matin un check-up de votre bébé est effectué.

Sécurité et hygiène

Les portes de la pouponnière sont sécurisées. Le personnel de la pouponnière ne confie l'enfant qu'à ses parents.

Nous vous prions de vous laver et de vous désinfecter les mains à chaque entrée à la pouponnière.

En cas de jaunisse du nouveau-né, votre enfant est placé dans un lit spécial équipé d'une lumière bleue. Vous pouvez prendre votre enfant dans votre chambre mais nous vous recommandons de toujours le laisser dans son berceau.



Visites

Voir page 11. Pendant que vous allaitez, proposez à vos visiteurs d'attendre au salon. Dans les chambres à deux lits, nous vous demandons de respecter la tranquillité et l'intimité de votre voisine. La pouponnière prend volontiers votre bébé en charge si vous avez beaucoup de visites.

Cadeaux

Pendant leur séjour, nous invitons les nouveaux parents à déguster un repas en tête-à-tête dans notre grand salon. Ces repas ont lieu chaque jour à midi ou le soir sauf les samedis et dimanches soirs. Nous vous proposons un choix de menus.

Pour annoncer votre heureux événement, nous vous offrons également deux faire-part: une photo de votre bébé sur notre site Internet et la parution d'une annonce naissance dans un journal local.

Un sac à langer vous est également offert.

Forum d'échanges

Durant votre séjour, vous pouvez participer à un forum d'échanges avec d'autres parents. Ce rendez-vous a lieu chaque mardi, sur inscription, sous forme d'un petit-déjeuner animé par une sage-femme ou une nurse.

Massage bébés

Durant votre séjour, nous vous proposons, sur inscription, un cours de massage pour la stimulation, la détente et le bien-être de votre bébé dans une ambiance conviviale et sympathique. Pour plus d'informations contactez le T +41 21 310 51 90.

VOTRE RETOUR À DOMICILE

La date de votre retour est établie d'entente avec votre gynécologue et votre pédiatre. Nous vous prions de suivre les formalités administratives de départ (voir page 16).

Avant votre départ, vous avez un entretien avec une soignante de la pouponnière. Elle vous remet différents documents, répond à vos dernières questions et vous donne un numéro de téléphone où vous pourrez nous atteindre en cas de besoin.

Le centre de puériculture de votre région est automatiquement averti de votre retour à domicile et vous contactera par téléphone. Si vous le désirez, une visite à domicile par une sage-femme libérale peut être organisée par le personnel de la pouponnière.



NOTRE VISION

RECONNU DANS TOUTE LA SUISSE
ET PARTENAIRE LOCAL PRIVILÉGIÉ

La confiance que l'on nous témoigne dans la Suisse tout entière se fonde sur la grande qualité de nos services, ainsi que sur nos actions en adéquation avec les besoins de nos patients. En tant que l'un des plus grands prestataires de santé de Suisse, nous réunissons les spécialités médicales les plus importantes et les médecins les plus renommés. Nous agissons de façon responsable et durable, assurant ainsi sur le long terme le succès de notre développement en Suisse et contribuant au positionnement de Mediclinic International, qui est à la pointe du système de santé dans le monde entier.

Nous sommes un prestataire de premier choix grâce à l'excellence de nos traitements, à notre proximité, parce que nous sommes un employeur attractif et que nous savons promouvoir et fidéliser les collaborateurs qualifiés et loyaux. Il est primordial pour nous d'entretenir une collaboration étroite et privilégiée avec nos médecins et tous nos partenaires.

L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

www.hirslanden.ch

HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

CENTRES DE COMPÉTENCES ET INSTITUTS HIRSLANDEN LAUSANNE

Les différents centres et instituts dont disposent les cliniques Hirslanden Lausanne sont les suivants:

CLINIQUE BOIS-CERF

- Centre Actif+
 - **Physiothérapie**
 - **Ostéopathie**
 - **Ergothérapie**
 - **Gymnastique et aquagym**
 - **Sportlab**
- Centre de check-up
- Centre de chirurgie orthopédique
- Centre de médecine du sport
- Centre d'oncologie Hirslanden Lausanne
- Centre d'ophtalmologie
- Centre de réadaptation cardiovasculaire
- Consultation d'orthopédie et de la main
- Consultation d'ostéoporose
- Institut de lithotritie
- Institut de radiologie Bois-Cerf
- Institut de radiologie de l'ouest lausannois (IROL)
- Institut de radio-oncologie Hirslanden Lausanne

CLINIQUE CECIL

- Centre cardiovasculaire Cecil
- Centre de check-up
- Centre de chirurgie ambulatoire Cecil
- Centre de dialyse Cecil
- Centre de physiothérapie et d'ostéopathie Cecil
- Centre de procréation médicalement assistée (CPMA)
- Centre des urgences Hirslanden Lausanne
- Centre d'endoscopie
- Centre pluridisciplinaire de la douleur
- Institut de radiologie Cecil
- Institut d'urologie
- Maternité et gynécologie-obstétrique Cecil

CHECK-LIST

Check-list des documents et effets personnels à préparer pour votre séjour:

Documents administratifs

- carte d'assurance (suisse ou européenne)
- questionnaire préopératoire complété et signé
- consentement éclairé pour l'anesthésie signé
- pour les accouchements: annoncer l'assurance du bébé

Dépôt

- dans le cas où vous ne possédez pas de carte d'assurance suisse ou européenne

Documents médicaux éventuels

- radiographies
- lettre de votre médecin traitant
- électrocardiogrammes
- résultats de laboratoire

- carte de groupe sanguin
- documents concernant d'éventuelles allergies
- carnet d'auto-surveillance pour diabétique
- carnet Sintrom®
- traitement médicamenteux actuel (médicaments **dans leur emballage d'origine**)
- répartition de votre traitement médicamenteux sur la journée

Effets personnels

- vêtements confortables (pyjama, robe de chambre et pantoufles)
- articles de toilettes

Maternité, voir page 18.



VOS NOTES

Pour le personnel administratif:

Pour le personnel soignant:

Pour votre médecin:

CONTACTS UTILES

Adresse postale de la Clinique Cecil

Avenue Ruchonnet 53
Case postale 295
CH-1001 Lausanne

Réception

T +41 21 310 50 00
F +41 21 310 50 01
clinique-cecil@hirslanden.ch

Renseignements administratifs

T +41 21 310 55 04
F +41 21 310 50 05
Numéro interne: 111

Service d'anesthésiologie

T +41 21 310 54 90

Centre des urgences Hirslanden Lausanne

7j/7 24h/24

T + 41 21 310 50 30

F +41 21 310 50 32
urgences.lausanne@hirslanden.ch

Maternité

T +41 21 310 51 80
F +41 21 310 52 22

Centre de physiothérapie et d'ostéopathie Cecil

Avenue Ruchonnet 30
CH-1003 Lausanne
T +41 21 343 01 41
F +41 21 343 01 42

Service de physiothérapie interne

T +41 21 310 55 58

Salon de coiffure

T +41 21 312 04 74
Numéro interne: 51 84

Salon Bar

Numéro interne pour service en
chambre: 55 06

Institut de radiologie Cecil

T Gratuit 0800 005 003
T +41 21 310 50 03
F +41 21 310 57 75
radiologie.cecil@hirslanden.ch

COMMENT SE RENDRE À LA CLINIQUE CECIL

Transports publics

- Bus: ligne N° 3 (gare CFF - Bellevaux) ou N° 6 (Maladière - Sallaz) ou N° 21 (gare CFF - Blécherette), arrêt «Cecil»
- Train: gare CFF, Lausanne
- Métro: M1, station «Vigie»

Places de parc visiteurs

Les places de parc devant la clinique sont exclusivement réservées aux médecins. Les patients recevant des soins ambulatoires dans nos centres et instituts disposent de places de parc payantes. Le parking couvert de Montbenon se trouve à cinq minutes à pied.

