

HIRSLANDEN baby

PROGRAMME DE COURS POUR FUTURES MAMANS ET FUTURS PAPAS



COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE

Les sages-femmes vous informent sur la grossesse, l'accouchement, la relaxation, la péridurale, l'allaitement et la bonne statique. Visite de la maternité et d'une salle d'accouchement.

Participants

Petits groupes de 6 à 7 couples. Maximum 14 personnes.

Quand

Dès la 28^e semaine de grossesse.

Accompagnement

Sages-femmes de la Clinique Cecil.

Date

Lundi ou mardi.

Durée

1 soir par semaine pendant 5 semaines de suite. De 18h45 à 20h15.

Lieu

Maternité Cecil, Clinique Cecil, Lausanne.

Prix

CHF 250.- par couple (veuillez vous renseigner quant à la participation de votre caisse maladie).

Conseil

Vêtements confortables.

DELIVERY CLASS

Before the birth you can familiarise yourself with the birth unit. Visit of the birth rooms and the maternity unit. A self-explanatory movie will be shown to you. You are welcome to visit at any time, but tell the midwife beforehand as she will be there to answer your questions.

Attendance

Private course.

Length

One 2-hours course.

Registration

To be individually scheduled.

Where

Maternity ward of Clinique Cecil, Lausanne.

Cost

CHF 150.-

AQUAGYM ET RELAXATION

Avant la naissance, exercices musculaires doux, respiration et relaxation. Echanges questions/réponses avec une sage-femme.

Participants

Petits groupes de 6 personnes (priorité donnée aux futures mamans accouchant à la Clinique Cecil).

Quand

Dès la 28^e semaine de grossesse.

Accompagnement

Sages-femmes de la Clinique Cecil avec formation spécifique.

Durée

5 séances, 1 fois par semaine, pendant 1 heure, le mercredi à 19h15.

Lieu

Piscine de la Clinique Bois-Cerf, Lausanne. Bassin à 28° et bain chaud à 33°.

Prix

CHF 250.- les 5 séances.

Conseil

Prendre avec vous un maillot de bain, un bonnet de bain et un linge. Sèche-cheveux à disposition.

Remarque

Les séances sont réservées aux futures mamans.

OSTÉOPATHIE POUR MAMAN

L'ostéopathie permet de traiter les modifications du rachis et du bassin liées à la grossesse ainsi que les douleurs qui peuvent en découler (lombalgie, sciatalgie, etc.).

Quand

Entre la 9^e et la 38^e semaine de grossesse et dès la sortie de la clinique avec l'accord du médecin.

Accompagnement

Un ostéopathe D.O. reconnu par les caisses maladie.

Durée

Séance individuelle de 1 heure ou de 45 minutes. Avec ou sans prescription médicale.

Lieu

Centre de physiothérapie et d'ostéopathie Cecil, Lausanne.

Prix

CHF 130.- la séance (remboursée par la plupart des assurances complémentaires: se renseigner).

OSTÉOPATHIE POUR BÉBÉ

L'ostéopathie prend en charge les troubles fonctionnels du nourrisson (troubles du sommeil, coliques, constipations, régurgitations, torticolis ou traumatismes liés à la naissance).

Quand

Dès la 3^e semaine.

Accompagnement

Un ostéopathe D.O. reconnu par les caisses maladie.

Durée

Séance individuelle de 45 minutes ou de 50 minutes. Avec ou sans prescription médicale.

Lieu

Centre de physiothérapie et d'ostéopathie Cecil, Lausanne.

Prix

CHF 130.- la séance de 45 minutes (remboursée par la plupart des assurances complémentaires: se renseigner).

PHYSIOTHÉRAPIE POUR MAMAN

La physiothérapie prend en charge la femme durant la grossesse, après l'accouchement ou après une césarienne. Nous proposons une prise en charge des problèmes d'incontinence, des douleurs liées aux cicatrices (épisiotomie, césarienne), des troubles de la statique pelvienne (descente d'organes), des troubles de la sexualité et de la fonte musculaire de la sangle abdominale profonde.

Participant

Séance individuelle dans le respect de l'intimité, sur prescription médicale.

Quand

Durant la grossesse et dès la 6^e semaine post-accouchement ou post-césarienne pour la rééducation spécifique pelvi-périnéale.

Accompagnement

Un physiothérapeute spécialisé en pelvi-périnéologie et sexologie.

Durée

Séance de 30 minutes.
Nombre de séances à définir avec le médecin.

Lieu

Centre de physiothérapie et d'ostéopathie Cecil, Lausanne.

Prix

CHF 45.- par séance.
Remboursée par l'assurance maladie de base.

COURS DE MASSAGES POUR BÉBÉ

Initiation aux gestes de massage pour votre bébé. Massages inspirés de techniques indiennes et suédoises, du yoga et de la réflexologie. Les gestes favorisent l'éveil de l'enfant et préviennent les coliques.

Participants

La mère et/ou le père et le bébé. Petits groupes de maximum 6 bébés. Priorité donnée aux bébés nés à la Clinique Cecil, Lausanne.

Quand

Dès la 6^e semaine de vie et jusqu'à 6 mois.

Accompagnement

Monitrice diplômée de l'association AIMB.

Durée

3 séances de 1 heure, plus 1 séance facultative 1 fois par semaine. Mardi après-midi

Lieu

Centre de physiothérapie et d'ostéopathie Cecil, Lausanne.

Prix

CHF 170.- et CHF 155.- pour les patientes de la Clinique Cecil (huile de massage fournie).

INSCRIPTION AUX COURS

Je m'inscris au(x) cours suivant(s)

Cours de préparation à la naissance

Date de l'accouchement _____

Soirée souhaitée _____

Médecin traitant _____

Aquagym et relaxation

Date de l'accouchement _____

Date souhaitée _____

Médecin traitant _____

Ostéopathie pour bébé

Date de naissance _____

Médecin traitant _____

Cours de massages pour bébé

Date de l'accouchement _____

Médecin traitant _____

Delivery class

Date of birth _____

Personal physician _____

Ostéopathie pour maman

Date de l'accouchement _____

Médecin traitant _____

Physiothérapie pour maman

Date de l'accouchement _____

Médecin traitant _____

Je désire plus d'informations, veuillez me contacter s.v.p.

EXPÉDITEUR

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

Numéro postal _____

Lieu _____

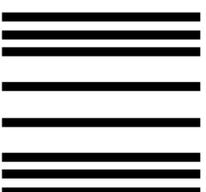
Téléphone _____

E-mail _____

Date _____

Signature _____

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



Hirslanden Lausanne

Clinique Cecil

Maternité

Avenue Ruchonnet 53

CH-1003 Lausanne



POUR NOUS TROUVER

Transports publics

- Bus: ligne n° 3 (gare CFF - Bellevaux) ou n° 6 (Maladière - Sallaz) ou n° 21 (gare CFF - Blécherette), arrêt «Cecil»
- Train: gare CFF, Lausanne
- Métro: M1, station «Vigie»

Places de parc visiteurs

Les places de parc devant la clinique sont exclusivement réservées aux médecins. Les patients recevant des soins ambulatoires dans nos centres et instituts disposent de places de parc payantes (les 15 premières minutes sont gratuites). Le parking couvert de Montbenon se trouve à 5 minutes à pied.

HIRSLANDEN LAUSANNE

CLINIQUE CECIL

MATERNITÉ

AVENUE RUCHONNET 53

CH-1003 LAUSANNE

T +41 21 310 50 02

F +41 21 310 52 22

CECIL.MATERNITE@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDENBABY.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/LAUSANNE

