

# «RENDRE LES JEUNES MAMANS AUTONOMES AVEC LEURS BÉBÉS»

**UN PEU PLUS DE 550 BÉBÉS ONT POUSSÉ LEUR PREMIER CRI À LA MATERNITÉ DE LA CLINIQUE CECIL EN 2013. UN SERVICE QUI ALLIE QUALITÉ DES SOINS ET ACCUEIL PERSONNALISÉ, AVANT ET APRÈS LA NAISSANCE. VISITE GUIDÉE AVEC MARIE-HÉLÈNE RUZÉ, SAGE-FEMME CHEFFE D'UNITÉ DE SOINS.**

**M**arie-Hélène Ruzé coordonne une équipe de 18 sages-femmes s'occupant, par roulement, des jeunes mamans séjournant à la maternité. Accueil, préparation à la naissance, accouchement, retour à la maison, ces professionnelles ont à cœur de rassurer les femmes dans leur nouveau rôle de mère.

## **Comment les futures mamans sont-elles accueillies à la Clinique Cecil?**

Elles sont généralement inscrites à la clinique par leur obstétricien; elles peuvent aussi le faire elles-mêmes directement, le plus tôt possible au début de leur grossesse. Une fois inscrites à la maternité, elles ont la possibilité d'appeler les sages-femmes si elles en ressentent le besoin. Nous leur assurons un suivi personnalisé en répondant à leurs questions au cas par cas.

## **De quelle façon se préparent-elles à la naissance?**

Les futures mamans rencontrent, si elles le désirent, une sage-femme au cours d'entretiens prénataux pendant le dernier trimestre de leur grossesse. Son rôle est de les rassurer, mais aussi de remettre leurs attentes à un niveau acceptable. «Accueil personnalisé» ne veut pas dire que nous ne nous occuperons que d'elles lors de leur séjour, mais que nous nous adapterons à leurs besoins propres. Nous



## **LE RÔLE DU PÉDIATRE**

La Dresse Isabelle Rappaz Gervais est l'un des 70 pédiatres accrédités à la Clinique Cecil: «On voit le bébé au moins deux fois lors du séjour à la maternité et un pédiatre est systématiquement présent en cas de césarienne ou d'utilisation de forceps. Dans les 24 heures qui suivent la naissance, on procède à un examen complet au cours duquel on rassure les parents sur la bonne santé de leur enfant. On les prévient aussi de la perte de poids des premiers jours et du risque de jaunisse. Il convient de noter que de nombreux conseils sont également donnés par les nurses qui font un travail formidable auprès des jeunes mamans. Si tout se passe bien, on revoit ensuite le bébé le 4<sup>e</sup> jour pour le même type d'examen. On informe aussi les parents sur les recommandations de la Société suisse de pédiatrie (SSP), notamment en matière de couchage, d'alimentation et de vaccination, et on les invite à prendre rendez-vous pour un contrôle un mois plus tard.»

**Marie-Hélène Ruzé (à droite)  
coordonne une équipe  
de dix-huit sages-femmes.**

proposons également plusieurs types de préparations à la naissance, notamment des cours d'aquagym spécifiques dans la piscine de la Clinique Bois-Cerf, ainsi que des séances en groupe, en présence d'une sage-femme, et un cours avec une physiothérapeute. Nous planchons par ailleurs sur un projet de groupe spécialement dédié aux femmes qui vont accoucher par césarienne.

### Quel est le rôle des sages-femmes lors de l'accouchement?

Dans la mesure où nous sommes dans une clinique privée, c'est l'obstétricien choisi par la patiente qui est présent au moment de la naissance. Les sages-femmes prennent en charge la future maman à son arrivée à la maternité, surveillent l'évolution du travail et appellent le médecin au dernier moment. Nous disposons de deux salles d'accouchement pour les accueillir et nous utilisons également le bloc opératoire en cas de césarienne.

### Les césariennes sont-elles fréquentes?

Ces interventions représentent aujourd'hui 40% des accouchements à la clinique, une proportion stable depuis une dizaine d'années. Beaucoup de femmes en font la demande. Notre patientèle est en moyenne plus âgée que celle des établissements publics et, à partir de 35 ans, les accouchements peuvent être plus difficiles. Certaines patientes redoutent aussi la voie basse. Nous ne les jugeons pas.

### Et les pères dans tout ça?

Ils sont toujours les bienvenus, y compris au bloc opératoire. Il faut dire qu'ils ont fait beaucoup de progrès: ils ne tombent plus dans les pommes! Ils sont également très impliqués et tiennent à s'occuper très vite de leur bébé.

### Combien de temps les femmes restent-elles à la maternité?

Les durées de séjour tendent à diminuer. Les jeunes mamans restent en moyenne 4 jours après un accouchement par voie basse et 5-6 jours après une césarienne. Mais elles ne sont pas pour autant



### ACCOUCHER À LA CLINIQUE CECIL

**CONFIANCE** Un entretien personnel avec une sage-femme, une visite guidée de la maternité, des cours de préparation à la naissance et un encadrement médical 24h/24.

**ENGAGEMENT** Une équipe qualifiée, multilingue, disponible et passionnée.

**ÉQUILIBRE ET FORME** Consultations de physiothérapie et entretiens avec une diététicienne et une conseillère en lactation.

**BIEN-ÊTRE** Des chambres claires, agréables et calmes. Possibilité de garder votre bébé dans votre chambre 24h/24.

**SÉRÉNITÉ** Des salles de naissance accueillantes et apaisantes, un service postnatal et une pouponnière sécurisée.

**SURPRISE** Un baby-bag offert, rempli de cadeaux.

**PARTAGE** Deux faire-part de naissance, l'un sur notre site, l'autre dans deux publications romandes.

**PLAISIR** Un dîner en tête-à-tête pour les nouveaux parents dans le grand salon de la clinique.

**UN GROUPE DE PAROLE CONVIVIAL** animé par une sage-femme pour partager et rencontrer d'autres jeunes mamans autour d'un petit déjeuner.

**RELAXATION** Cours de massage pour bébés (à la demande).

lâchés dans la nature. Nous les référons au Centre médico-social de leur quartier ainsi qu'à une sage-femme libérale qui assurera le suivi lors du retour à la maison. Beaucoup de patientes n'ont en effet jamais eu l'occasion de s'occuper d'un bébé auparavant et ce n'est pas toujours évident pour elles de se jeter à l'eau.

### Comment les aidez-vous à préparer ce retour à la maison?

Au cours de leur séjour, les sages-femmes et les nurses s'efforcent de rendre les jeunes mamans autonomes avec leurs bébés. Elles ne sont pas à la maternité pour se reposer mais pour suivre un apprentissage! Nous leur enseignons les soins de base, leur expliquons

le rythme de vie des nouveau-nés. Nous les aidons à mettre en route l'allaitement, sans toutefois chercher à influencer leur choix. Il faut aussi beaucoup les rassurer; nous prenons pour cela le temps de discuter avec elles au cas par cas. Nous organisons en outre un petit déjeuner en commun avec toutes les patientes une fois par semaine. C'est l'occasion d'échanger entre elles et avec la nurse ou la sage-femme présente, une sorte de petit forum pour exprimer leurs craintes. Nous leur proposons également des pistes d'activités pour la suite, comme les massages pour bébés organisés au sein de la clinique, ou encore la gymnastique poussette qui leur donne l'occasion de rencontrer d'autres jeunes mamans. ■