CENTRE DU SEIN
DE GENÈVE

HIRSLANDEN
CLINIQUE DES GRANGETTES

CENTRE DU SEIN

LE CENTRE DU SEIN RASSEMBLE DIFFÉRENTS SPÉCIALISTES, PERMETTANT UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE DES PATIENTES ATTEINTES D'UN CANCER DU SEIN.

HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

Le Centre du sein de Hirslanden Clinique des Grangettes rassemble différents spécialistes, offrant une prise en charge pluridisciplinaire des patientes atteintes d'un cancer du sein. Nos patientes bénéficient ainsi d'une expertise élevée au travers de traitements personnalisés et de qualité.

Un centre reconnu

Notre Centre est le premier et unique Centre du sein privé du canton de Genève à avoir obtenu le label de qualité attribué par la Société Suisse de Sénologie et par la Ligue contre le cancer. Le Centre devant répondre à plus d'une cinquantaine de critères de qualité très stricts, l'obtention de cette accréditation est le fruit d'un processus rigoureux. Une prise en charge thérapeutique de haute qualité est ainsi garantie à nos patientes.

Une équipe pluridisciplinaire

Sénologues, oncologues, radiologues, radiothérapeutes, chirurgiens plasticiens, diététiciens, généticiens, infirmiers, pathologues, physiothérapeutes, psychiatres et psychologues agissent de concert afin de proposer le traitement le plus adapté à chaque situation. Le centre est garant du bon fonctionnement de ce réseau de compétences, qui s'axe exclusivement autour de la patiente et de ses besoins. Les spécialistes se rencontrent ainsi chaque semaine à l'occasion d'un colloque pluridisciplinaire, dans le but de discuter des différents cas et statuer sur une prise en charge adaptée pour la patiente.

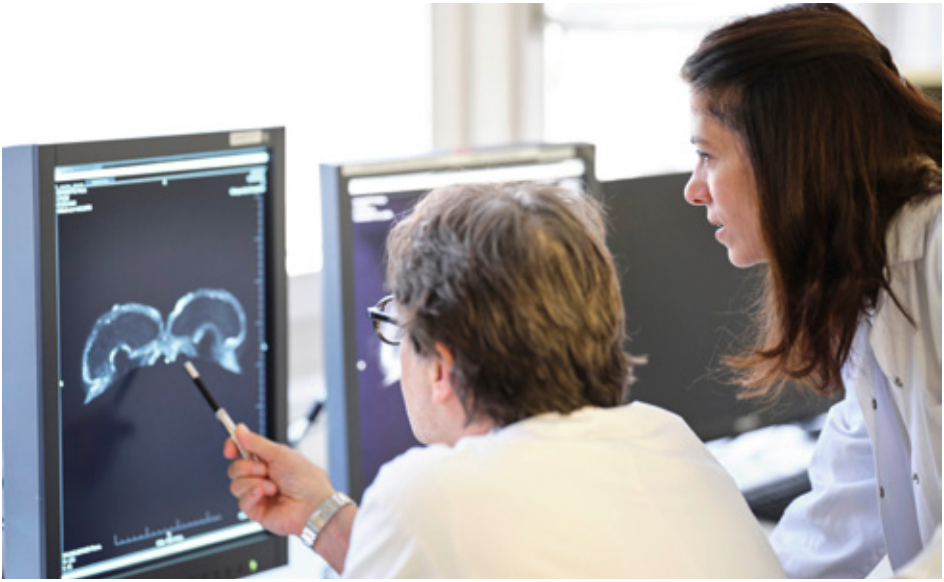
Centre du sein
Label de qualité de la Ligue suisse contre le cancer
et de la Société suisse de sénologie

Un accompagnement personnalisé
Le Centre du sein compte également sur le soutien de ses deux infirmières référentes. Véritables interlocutrices privilégiées et membres de l'équipe multidisciplinaire, elles sont à l'écoute des patientes et de leur entourage, ce qui permet un suivi personnalisé dès l'annonce de la maladie.

Le cancer du sein, également appelé « carcinome mammaire », est la forme de cancer la plus fréquente chez la femme. Bien que la probabilité de développer un cancer du sein soit plus grande après la ménopause, les femmes plus jeunes peuvent également en être atteintes. L'importance du dépistage du cancer du sein est à ne pas minimiser, les chances de guérison étant nettement meilleures dans le cas d'un dépistage à un stade précoce de la maladie.

Un diagnostic en moins de 24 heures
Les membres du Centre du sein sont en mesure d'établir un diagnostic en une seule journée, grâce à la rapidité d'évaluation de mammographies démontrant des anomalies, par l'équipe médicale organisée en système de garde.

Des équipements de dernière génération
Que ce soit pour l'imagerie, le bloc opératoire ou la radiothérapie ; des plateaux techniques de dernière génération sont mis à disposition de l'équipe médicale en place.



DIAGNOSTIC

La première étape de la prise en charge d'une femme s'adressant au Centre du sein pour suspicion d'un cancer ou un cancer avéré, consiste en un examen médical initial, suivi d'une série de tests complémentaires, permettant la pose d'un diagnostic précis pour une prise en charge adaptée.

Examen médical

L'examen médical initial consiste en une consultation avec un spécialiste en gynécologie-sénologie, qui évalue les antécédents médicaux familiaux de la patiente, ainsi que ses éventuels symptômes actuels. Lors de cette consultation, le gynécologue pratique un examen des seins et une palpation des ganglions, dans le but de détecter une potentielle anomalie.

EXAMENS RADIOLOGIQUES

Mammographie
La mammographie est un examen radiographique par rayons X permettant d'obtenir des images du sein et de déceler d'éventuelles lésions suspectes. Le Centre du sein dispose d'équipements de dernière génération en la matière. L'examen mammographique est proposé aux patientes âgées de 50 à 74 ans, et ce tous les 2 ans, dans le cadre du dépistage du cancer du sein.

Les femmes peuvent toutefois bénéficier d'un contrôle adapté à leur situation avant l'âge de 50 ans, en fonction de leur histoire personnelle, anamnèse familiale et après discussion avec leur gynécologue ou médecin traitant. Dans certains cas, une consultation avec un oncogénéticien permet d'initier un suivi sénologique et radiologique personnalisé.

Une mammographie diagnostique est également indiquée en cas de découverte d'une anomalie par la patiente ou par son médecin ; qu'il s'agisse d'une boule, d'un écoulement du mamelon, d'une douleur ou d'une rougeur cutanée.

Échographie
Une échographie est souvent réalisée à la suite d'une mammographie, les deux examens étant complémentaires. Cette technique d'imagerie non irradiante est réalisée à l'aide d'une sonde émettant des ultrasons, la rendant par conséquent parfaitement indolore pour la patiente.

Imagerie par résonnance magnétique (IRM)
L'IRM mammaire est un examen complémentaire à la mammographie et à l'échographie, permettant un diagnostic plus précis. L'IRM est également utilisée lors de la surveillance radiologique de patientes à haut risque de développer un cancer du sein.
Il s'agit d'une méthode radiologique non irradiante et non-invasive.

Biopsie par aiguille ou ponction
La biopsie ou ponction consiste à prélever puis analyser un échantillon de tissu mammaire ou axillaire suspect, afin d'avoir un diagnostic histologique (lésion bénigne ou cancer). Cet examen se fait sous anesthésie locale. La biopsie peut se faire : sous échographie, mammographie ou IRM.

TRAITEMENT

Toute patiente présentant des lésions pré-cancéreuses ou atteintes d'un cancer, fait l'objet d'une concertation multidisciplinaire (CMD). Les examens radiologiques, l'anamnèse personnelle et familiale, ainsi que le diagnostic histologique du cancer sont systématiquement abordés lors de la CMD ou du Tumorboard en pré et post thérapeutique, afin de proposer un traitement et un suivi personnalisés qui soient en adéquation avec les recommandations internationales.

Chirurgie

La chirurgie représente souvent la première phase du traitement. L'acte chirurgical, souvent effectué sous anesthésie générale, est pratiqué par un chirurgien gynécologue expérimenté et spécialiste du cancer du sein. L'objectif de l'opération est de retirer la tumeur dans son entièreté.

Le traitement chirurgical est dit « conservateur » lorsque seule la tumeur est ôtée. Des techniques associant l'oncologie et la chirurgie plastique dites d'oncoplastie sont proposées aux patientes. Elles permettent de conserver une forme harmonieuse du sein tout en ôtant le cancer.

Dans certains cas, le traitement conservateur n'est pas possible ou souhaité et une ablation totale du sein, appelée mastectomie, est proposée. Dans ce cas, la reconstruction d'un ou des deux seins est proposée. Cette reconstruction peut se faire de manière imminente lors de l'acte chirurgical, ou de manière différée et est effectuée par un chirurgien plasticien.

Cette démarche est la plupart du temps essentielle au soutien psychologique de

la patiente et fait partie intégrante du processus de soins. Il est possible que plusieurs interventions soient nécessaires pour parvenir au résultat souhaité.

La durée de l'opération et de l'hospitalisation dépend du type de reconstruction préconisé et adopté.

Chimiothérapie
Il s'agit d'un traitement médicamenteux actif contre les cellules cancéreuses. La chimiothérapie détruit les cellules cancéreuses ou arrête leur prolifération. De nombreux types de molécules sont utilisés lors de ces traitements selon les cellules ciblées et le type de cancer.

Le traitement par chimiothérapie est prescrit par un médecin oncologue.

Buts de la chimiothérapie :
- Diminution de la taille de la tumeur, ce qui facilite la prise en charge chirurgicale si la chimiothérapie est administrée avant la chirurgie
- Traitement de tumeurs qui se sont propagées hors du sein
- Prévention de la récidive après le traitement chirurgical

La chimiothérapie est le plus souvent administrée par intraveineuse, sous forme de perfusion, mais elle peut également l'être par voie orale. Plusieurs cycles ou cures de chimiothérapie sont proposés. Ces derniers peuvent se faire au sein d'un cabinet médical ou en clinique.

Le traitement complet s'étend sur plusieurs semaines ou mois, chaque cycle étant suivi d'une période de repos. Les

chimiothérapies se font en ambulatoire et ne nécessitent pas d'hospitalisation. Malgré le fait que les effets indésirables soient fréquents, ils sont d'intensité variable, transitoire et leur prise en charge est maitrisée.

Thérapies «ciblées»
Les thérapies ciblées permettent de mettre en place un traitement précis, adapté aux cellules cancéreuses d'une tumeur donnée. Le traitement par thérapie ciblée est administré par un médecin oncologue.

Radiothérapie
La radiothérapie, traitement localisé, est proposée à toutes les patientes ayant bénéficié d'un traitement conservateur et, dans certains cas, après une mastectomie.

Un médecin spécialiste, radiothérapeute, s'occupe de cette prise en charge avec le soutien des techniciens en radiologie médicale. Il s'agit d'un traitement par rayons qui a pour but d'empêcher la multiplication des cellules et ainsi réduire les risques de rechute locale. Seule une zone précise et bien délimitée est irradiée. Une attention particulière est portée afin de conserver les tissus non atteints, ce qui permet de limiter les éventuels effets secondaires.

Les séances de radiothérapie durent quelques minutes et sont répétées presque quotidiennement pendant plusieurs semaines.

Hormonothérapie
Ce traitement médicamenteux est prescrit par un médecin oncologue.

L'hormonothérapie est un traitement préventif administré aux patientes présentant un cancer hormonosensible. Le but de l'hormonothérapie est de diminuer l'imprégnation hormonale du sein et ainsi réduire le risque de récidive.

Il s'agit d'un traitement oral qui peut se prendre sur plusieurs années, le plus souvent entre cinq et dix ans, selon le type de cancer et les éventuels effets indésirables qui l'accompagnent.

SUIVI APRÈS TRAITEMENT

À la fin des traitements, un programme précis de consultations et d'examens de contrôle est mis sur pied pour chaque patiente. Ce suivi est habituellement réalisé par un oncologue et un gynécologue, qui auront tous deux suivi l'ensemble de la prise en charge. Le médecin traitant de la patiente est tenu informé de toutes les étapes de ce suivi.

La fréquence des consultations de contrôle diminue au fil du temps. En règle générale, un rendez-vous est planifié tous les 3 mois pendant 2 ans, puis tous les 6 mois pendant 3 ans et enfin une fois par année. Ce programme est adapté à chaque traitement suivi.

Par ailleurs, une mammographie et une échographie sont planifiées chaque année dès la fin des traitements et complétées dans certains cas par une imagerie par résonance magnétique (IRM).

Chirurgie reconstructive
En fonction des nécessités suivant le traitement chirurgical et du choix de la patiente, une chirurgie reconstructive peut être proposée. Si la patiente estime que le moment est venu d'entamer une telle démarche, une consultation avec le chirurgien plasticien est organisée, afin de définir le type d'approche chirurgicale.

La durée de l'intervention et celle de l'hospitalisation dépendent du type de reconstruction. Les infirmières référentes restent naturellement aux côtés des patientes afin de les accompagner dans ce qui représente souvent la dernière étape de la prise en charge.

Prise en charge par l'infirmière référente

Le Centre du sein s'appuie sur les compétences de deux infirmières spécialisées, dans le but de proposer aux patientes un suivi personnalisé, et ce, dès l'annonce du diagnostic.
Véritables interlocutrices privilégiées et membres de l'équipe multidisciplinaire, elles assistent aux colloques, sont à l'écoute des patientes et de leur entourage et se portent ainsi au service des personnes concernées par une maladie cancéreuse ainsi que de leur famille.

Cet accompagnement, proposé tout au long de la prise en charge, consiste en :

- Un entretien individuel permettant de faire un point complet de la situation et d'évaluer les besoins et les attentes de chaque patiente
- La distribution d'informations, conseils et documents adaptés concernant : les traitements, les effets secondaires, l'alimentation, l'activité physique, les changements corporels éventuels ainsi que les recommandations générales
- L'établissement d'un lien avec l'ensemble des partenaires de la clinique, tels que les associations, les psychologues, les assistants sociaux ou diététiciens ainsi que les groupes de soutien, comme le Centre de médecine préventive et intégrative ou le Centre de physiothérapie

UNE APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE

Le Centre de médecine préventive et intégrative
Le Centre vient renforcer les prestations du pôle d'oncologie du Centre du sein de Hirslanden Clinique des Grangettes, qui est ainsi en mesure de proposer une prise en charge oncologique multidisciplinaire et globale.

L'oncologie intégrative accompagne les patients à tous les stades de la maladie et dès le diagnostic. L'approche thérapeutique élargie permet de créer une synergie positive avec les traitements contre le cancer. La pertinence de cette démarche à 360° engendre des bénéfices immédiats et concrets quant à leur qualité de vie, et place les patients dans une meilleure configuration pour le futur.

Un programme de réadaptation oncologique ambulatoire, validé par la Ligue contre le cancer, est proposé à tous les patients. Ce soutien passe par un large éventail thérapeutique relevant de médecines intégratives et complémentaires validées:

- Onco-nutrition
- Oncopsychologie
- Hypnose
- Acupuncture et auriculothérapie
- Onco-réflexologie
- Réconciliation corporelle
- Thérapie par le yoga
- Méditation pleine conscience (Mindfulness Based Cancer Recovery)

Le Centre de Physiothérapie des Grangettes
Le centre de Physiothérapie des Grangettes accueille les patientes à tous les stades de la maladie avec des physiothérapeutes et des professeurs d'activité physique spécialisés en oncologie.

La prise en charge se fait dans un environnement agréable bénéficiant des dernières méthodes thérapeutiques et d'équipements de pointe dans le domaine de la réadaptation oncologique.

Une prise en charge pluridisciplinaire en collaboration avec l'ensemble des professionnels de santé permet d'assurer un suivi précis dans le but de :
- Lutter contre le déconditionnement physique
- Lutter contre la fatigue par l'activité physique
- Lutter contre la douleur
- Diminuer le risque de récidive
- Prévenir et traiter les conséquences de la maladie et/ou d'un traitement

Grâce aux techniques suivantes :
- Cardio-training
- Gymnastique
- Rose Pilates
- Drainages lymphatiques et bandages
- Mobilisations
- Massages
- Conseils et accompagnements

Les prédispositions héréditaires et l'oncogénétique

Environ 10 % des cancers du sein surviennent dans le contexte d'une prédisposition héréditaire due à des mutations dans les gènes de type BRCA1 et BRCA2 ou dans d'autres gènes similaires.
Les patientes concernées par cette prédisposition sont exposées à des risques plus importants de développer un cancer du sein et souvent à un âge plus précoce.

Toutefois, si des mesures appropriées telles que la surveillance rapprochée ou la chirurgie préventive sont mises en place, il est possible de détecter précocement les cancers et ainsi prévenir leur développement.

Lorsqu'aucune mutation n'a pu être diagnostiquée chez une femme atteinte d'un cancer du sein, il est désormais possible par un autre test moléculaire (prédisposition « polygénique ») de déterminer un risque personnalisé et ainsi proposer une surveillance adaptée.

Nos équipes spécialisées en conseil oncogénétique sont à la disposition des femmes ainsi que de leur famille pour discuter de ces aspects et effectuer un dépistage moléculaire.

CONTACTS

Le Centre du sein est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00.

Infirmières référentes

Ashley Machen

Céline Guignon

infirmiere.centresein@hirslanden.ch

L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ. C'EST NOTRE ENGAGEMENT AU QUOTIDIEN.
NOUS SOMMES LE PLUS GRAND RÉSEAU MÉDICAL DE SUISSE ET SOMMES LEADERS
EN MÉDECINE SPÉCIALISÉE, CHIRURGIE, RADIOLOGIE ET DIAGNOSTIC.
AVEC NOS CLINIQUES, CENTRES D'URGENCES, CENTRES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE ET
INSTITUTS DE RADIOLOGIE ET RADIOTHÉRAPIE, NOUS SOMMES TOUJOURS LÀ POUR VOUS.

NOS CLINIQUES EN UN COUP D'ŒIL

WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES

CONSEIL ET INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

SUIVEZ-NOUS

HIRSLANDEN CLINIQUE DES GRANGETTES
CENTRE DU SEIN
CHEMIN DES GRANGETTES 7
1224 CHÊNE-BOUGERIES
T +41 800 33 11 00
INFIRMIERE.CENTRESEIN@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/GRANGETTES

200 08/22 bc medien ag