

## QUAND VENIR AUX GRANGETTES

Quel que soit le terme de votre grossesse ou le motif de votre appel, les sages-femmes peuvent vous répondre et vous recevoir à tout moment, jour et nuit.

Dans un souci d'organisation et de qualité d'accueil, merci de téléphoner systématiquement avant de vous présenter à la maternité au numéro suivant :

**+41 22 305 01 11**

### MOTIFS DE CONSULTATION EN URGENCE

- Contractions utérines régulières et ressenties, à la période du terme. Avant celle-ci, quel que soit votre terme, ne pas attendre que les contractions se régularisent : si vous ressentez plus d'une dizaine de contractions douloureuses par jour, consultez votre médecin ou venez aux Grangettes.
- Perte de liquide franche ou faible, avec ou sans contractions. Au moindre doute, n'hésitez pas à consulter !
- Pertes de sang
- Diminution ou absence de mouvement du bébé
- Traumatisme abdominal, chute
- Signes d'hypertension : maux de tête intenses et persistants, oedèmes, troubles visuels et/ou de l'ouïe, barre douloureuse en haut du ventre...
- Signes d'infection urinaire (brûlure en urinant, douleur dans le bas du ventre...)
- Autres : vertiges, malaise...

Cette liste n'est pas exhaustive : quelle que soit la source de vos inquiétudes, n'hésitez jamais à nous contacter. Nous pourrions alors répondre à vos questions et vous proposer de nous consulter.

### LA VALISE

- Questionnaire d'anesthésie si non envoyé au préalable
- Carnet de grossesse + carte de groupe sanguin + résultats de laboratoire si en votre possession
- Carte d'assurance
- Nécessaire de toilette, vêtements amples et confortables pour la maman (soutien-gorge d'allaitement)
- Une tenue adaptée à la saison, pour votre enfant, le jour de la sortie

**Tout le reste est fourni par la clinique.**