

OFFRE DE SOINS MATERNITÉ



La Clinique des Grangettes propose un accompagnement mère-enfant personnalisé afin de préparer au mieux votre accouchement, de veiller à votre confort pendant votre séjour et de vous guider lors de votre retour à domicile. Nous avons le plaisir de vous présenter l'ensemble des prestations mises à votre disposition.

**** Nouveautés 2022**

AVANT L'ACCOUCHEMENT - Soins accessibles à tous

Cours de préparation à l'accouchement

Cinq séances le soir en semaine ou les week-ends, en français ou en anglais.

350 CHF

Cours de préparation à l'accouchement spécial papa

Une séance en petit groupe à destination des pères, pour les aider à trouver leur place avant, pendant et après l'accouchement.

60 CHF

Cours de préparation à l'accouchement - Physiothérapie des Grangettes **

Entretien physique et préparation du périnée (6 séances).

420 CHF

Cours de ballon forme prénatal

Série d'exercices et de mouvements pour travailler certains muscles concernés par la grossesse et l'accouchement (4 séances).

100 CHF

AVANT ET APRÈS L'ACCOUCHEMENT - Soins accessibles à tous

Atelier de portage **

Initiation aux techniques de portage (2 séances).

120 CHF

Médecine chinoise et acupuncture **

Pour vous aider à tomber enceinte, vous accompagner pendant votre grossesse et vous soutenir durant le post partum.

Tarifs et prestations sur demande



AVANT ET APRÈS L'ACCOUCHEMENT - Soins offerts et réservés aux mamans qui accouchent à la maternité

- **Massage en institut avant ou après l'accouchement**
- **Thalasso bain bébé ** - en exclusivité dans une maternité à Genève**
- **Cours de conseils sortie et allaitement**
- **Cours posture et périnée**
- **Massage bien-être en chambre, donné par une massothérapeute**

APRÈS L'ACCOUCHEMENT - Soins accessibles à tous

- **Massage bébé (4 séances)** 240 CHF

- **Massage Kobido (60 minutes) ****

Plus qu'un massage facial, c'est un soin global qui allie bien-être du corps et de l'esprit, qui permet de vous reconnecter à vous-même. 150 CHF

- **Atelier réflexologie bébé émotionnelle ****

Un atelier parents-bébé en couple ou individuel pour découvrir les bases de la réflexologie. 80 CHF

Retrouvez toutes ces informations en détail sur notre site internet.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Pour toutes questions, notre secrétaire de réservation obstétrique se tient à votre disposition :

Téléphone : **+41 22 305 01 14**

Email : **reservations.obstetrique@grangettes.ch**

Toutes nos prestations payantes peuvent être réservées via le site internet de la maternité : **<https://www.hirslanden.ch/grangettes-maternite>**



L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ. C'EST NOTRE ENGAGEMENT AU QUOTIDIEN.
NOUS SOMMES LE PLUS GRAND RÉSEAU MÉDICAL DE SUISSE ET SOMMES LEADERS
EN MÉDECINE SPÉCIALISÉE, CHIRURGIE, RADIOLOGIE ET DIAGNOSTIC.
AVEC NOS CLINIQUES, CENTRES D'URGENCES, CENTRES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE ET
INSTITUTS DE RADIOLOGIE ET RADIOTHÉRAPIE, NOUS SOMMES TOUJOURS LÀ POUR VOUS.

NOS CLINIQUES EN UN COUP D'ŒIL



WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES

CONSEIL ET INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

SUIVEZ-NOUS



SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE NOTRE MATERNITÉ SUR
INSTAGRAM @**MATERNITE_GRANGETTES**

HIRSLANDEN CLINIQUE DES GRANGETTES

CHEMIN DES GRANGETTES 7
1224 CHÊNE-BOUGERIES
T +41 22 305 01 11
INFORMATIONS@GRANGETTES.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/GRANGETTES

