

## GRIPPE SAISONNIERE - RECOMMANDATIONS

|   |  | Que faire ?   |
|---|--|---|
| <b>En tout temps</b><br>(recommandations de l'OFSP) |  | <br><br> |
| Symptômes   | Aucun – bon état de santé général  |   |
| <b>Affection respiratoire</b>                       |  |    |
| Symptômes   | Toux, rhume, bronchite, etc.   |   |
| <b>Etat grippal</b>                                 |  | <br>  |
| Symptômes   | Toux, maux de gorge, rhume, douleurs musculaires, maux de tête, diarrhée ou fièvre |   |
| <b>Période épidémique</b>                           |  |    |