

## HIRSLANDEN PROFESSIONAL

### SYMPOSIUM

# LE PIED DANS LE SPORT : LÉSIONS ET RÉÉDUCATION MULTIDISCIPLINAIRE

**DATE** Samedi 14 avril 2018  
**HORAIRE** 08h00 à 18h00  
**LIEU** Auditoire salle HES, Avenue de la Roseraie 76A, 1205 Genève

**INSCRIPTION EN LIGNE JUSQU'AU 30 MARS 2018 :**  
[https://hirslanden.artegis.com/event/formation\\_pied\\_2018](https://hirslanden.artegis.com/event/formation_pied_2018)

**ATTENTION LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ**

**L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.**



Les lésions du pied et de la cheville sont fréquentes dans la population générale et a fortiori chez l'athlète. Le but de cette journée est de passer en revue certaines des pathologies du pied sportif insuffisamment connues et donc diagnostiquées. Leurs rééducations seront ensuite abordées au sens large à travers le regard de chirurgiens, médecins du sport, physiothérapeutes, ostéopathes, podologue et chiropraticien.

## INTERVENANTS

### Chirurgiens orthopédistes

(spécialistes dans le pied et la cheville)

#### PD Dr Assal Mathieu

(La Colline, Genève)

Immediate past president,  
Swiss Foot & Ankle Society  
Chirurgie orthopédique et  
traumatologie FMH

Privat Docent, Université de Genève

#### Dre Drittenbass Lisca

(La Colline, Genève)

Chirurgie orthopédique et  
traumatologie FMH, Médecin associée

#### Dr Dubois-Ferrière Victor

(HUG, Genève)

Chirurgie orthopédique et  
traumatologie FMH  
Médecin adjoint aux HUG

#### Dre Stanekova Katarina

(CHUV, Lausanne)

Chirurgie orthopédique et  
traumatologie FMH, Médecin associée  
du Prof. Crevoisier au CHUV

### Radiologue

#### Dr Kolo Christophe Frank

(Centre d'Imagerie Rive Droite et Centre  
Imagerie Rive Gauche, Genève)

Radiologue FMH,  
spécialisé en imagerie de  
l'appareil locomoteur et en  
traumatologie du sport

### Ostéopathes

#### Mme Cadot Marie et M. Hurel Charles

(La Colline, Genève)

Ostéopathes diplômés du Collège  
Ostéopathique Européen

### Médecins rééducateurs et médecins du sport

#### Dre Bonfanti Silvia

(La Colline, Genève)

Spécialiste en médecine physique  
et réadaptation FMH  
Médecine du sport SSMS,  
formée en mésothérapie

#### Dre Nowak Alexandra

(La Colline, Genève)

Spécialiste en médecine physique  
et réadaptation FMH  
Médecine du sport SSMS

### Physiothérapeutes

#### M. Fourchet François

(La Tour, Genève)

Physiothérapeute du sport

Docteur en sciences du sport

#### M. Piller Julien

(La Colline, Genève)

Physiothérapeute

### Chiropraticien

#### Dre Strachan Donna

(The Chiro and  
Physio Clinic, Wirral, Royaume Uni)

Chiropraticienne spécialiste dans le  
sport et dans les techniques de taping  
Master of Science, Doctor of  
Chiropractic diplômée de l'Anglo-  
European College of Chiropractic,  
Université de Bournemouth, Angleterre

### Podologue

#### Mme Ember Christine

(Espace Santé  
Bellevue et Physio'Sport K-Rouge, Genève)

Podologue diplômée à Genève

Diplôme Universitaire de Posture

et Podologie à Reims

## PROGRAMME

**08h00** Accueil des participants

### Conférences

**08h30** Introduction – PD Dr Assal  
Anatomie et biomécanique du pied – Dre Drittenbass

**08h50** Lésion de la syndesmose – Dr Dubois-Ferrière  
Lésion du Lisfranc – PD Dr Assal  
Le pied plat post traumatique – Dre Stanekova  
Lésions de surcharge du pied – Dre Drittenbass

**10h15** Pièges après les traumatismes du pied – PD Dr Assal

**10h30** Pause-Café

**10h50** Imagerie du pied – Dr Kolo Christophe

### 11h15 Rééducation multidisciplinaire

- Point de vue du physiothérapeute «Gainage du pied : fondements théoriques et recommandations pratiques» – M. Fourchet
- Point de vue d'une chiropraticienne spécialisée en taping – Dre Strachan
- Point de vue de l'ostéopathe – Mme Cadot / M. Hurel
- Point de vue du podologue – Mme Ember
- Point de vue du rééducateur sur le traitement antalgique (PRP, mésothérapie) – Dre Bonfanti
- «Flashcards» – Dre Nowak

**13h10** Déjeuner

### Ateliers (rotation des 4 groupes toutes les 40 min.)

**14h00** Examen du pied et de la cheville – PD Dr Assal / Dre Drittenbass

**14h45** Taping du membre inférieur – Dre Strachan

**15h30** Pause-Café

**16h00** Quizz/cas cliniques sur l'imagerie du pied et de la cheville – Dr Kolo Christophe

**16h45** Proprioception/Myolux – M. Fourchet / M. Piller

## FRAIS D'INSCRIPTION

CHF 100.00, repas, collations et frais de matériel inclus.

## POINTS DE CRÉDIT DE FORMATION

(Points de crédits mis à jour sur le site internet)

**Chiro Swiss** : 7 points / **SGSM** : 7 points / **MPR** : 7 points

**Physioswiss** : en cours d'obtention

## CONTACT ET INFORMATION

Centre Assal de Médecine et de Chirurgie du Pied

[www.centre-assal.ch](http://www.centre-assal.ch)

Dre Alexandra Nowak, T +41 22 702 24 40, [alexandrannowak@gmail.com](mailto:alexandrannowak@gmail.com)

## SE RENDRE AU SYMPOSIUM

Le symposium «Le pied dans le sport : lésions et rééducation multidisciplinaire» aura lieu le 14 avril 2018 dans l'Auditoire de la salle HES, Avenue de la Roseaie 76A, 1205 Genève.

### Accès

- **Bus** Ligne 35, arrêt «Clinique La Colline»  
Lignes 1, 5, 7 et 35, arrêt «Hôpital»  
Ligne 3, arrêt «Calas»
- **Voiture** Parking public souterrain payant, Champel Park en face de la Clinique  
Parking public souterrain payant, Lombard (à 350 m de la Clinique)
- **Train** Gare CFF Cornavin
- **Avion** Aéroport International de Genève – Cointrin

Situé dans le centre-ville à 10 minutes de la gare et à 20 minutes de l'Aéroport International de Genève – Cointrin



## HIRSLANDEN CLINIQUE LA COLLINE

AVENUE DE BEAU-SÉJOUR 6, CH-1206 GENÈVE, T +41 22 702 20 22

[INFO@LACOLLINE.CH](mailto:INFO@LACOLLINE.CH), [WWW.HIRSLANDEN.CH/LACOLLINE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/LACOLLINE)