

HIRSLANDEN baby

RAHMENPROGRAMM DES HELLO BABY-WEEKENDS

Freitag, ab 20.00 Uhr

- Begrüssung & Kennenlernen bei einem thailändischen Willkommensbuffet

Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr

- Referat/Workshop mit Gynäkologen und Hebammen zum Thema «Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und Geburt»
- Gemeinsames Mittagessen
- Kurzinformation «Stammzellen aus dem Nabelschnurblut und der Nabelschnur»
- Gesprächsrunde/Workshop «Geburt, Wochenbett und Stillen» (für sie)
- Gesprächsrunde/Workshop «Vater werden - Vater sein» (für ihn)
- Yoga oder Spaziergang am See
- Freie Zeit
- Gemeinsames Nachtessen

Sonntag, 9.00 bis ca. 13.00 Uhr

- Vortrag/Workshop «Gesunde Ernährung für schwangere Frauen, Eltern und Kinder»
- Vortrag/Workshop mit Gastreferentin zum Thema «Vom Paar zur Familie»
- Abschluss des offiziellen Programms, Auschecken