

NOTFALL? AUF UNS IST VERLASS – RUND UM DIE UHR

DAS NOTFALL CAB-SCHEMA

- !** **BEWUSSTSEIN UND SPONTANE LEBENSZEICHEN PRÜFEN**
Spontane Lebenszeichen vorhanden?
Ja: Stabile Seitenlage und überwachen
Nein: **Tel. 144** anrufen (112 Euro-Notruf)
 und weiter zu **C** – Herz-Lungen-Wiederbelebung
- C** **CIRCULATION: HERZ-LUNGEN-WIEDERBELEBUNG**
 30 Thoraxkompressionen* gefolgt von 2 Beatmungsstössen
 oder mind. 100 Thoraxkompressionen* pro Minute ohne
 Beatmung bis **AED** eintrifft
- A** **ATEMWEGE**
 Atemwege prüfen und frei machen
- B** **BEATMUNG**
 2 Beatmungen über je eine Sekunde bis sich der Brustkorb hebt.
Eigenatmung genügend?
Ja: Stabile Seitenlage und überwachen **Nein:** Weiter zu **D**
- D** **DEFIBRILLATION**
 Externe Wiederbelebung mit einem halbautomatisierender
 Defibrillator (AED)
- C** **CIRCULATION:**
 Herz-Lungen-Wiederbelebung sofort wieder aufnehmen
 Thoraxkompressionen* nur beenden, wenn sich der Patient bewegt.

***Thoraxkompression:** Drucktiefe mind. 5cm, Frequenz mind. 100/Minute.
 Druckpunkt: Mitte des entblößten Brustkorbes, Druck senkrecht nach
 unten, Druck- und Entlastungsphase gleich lang. Das Kompressions-/
 Ventilationsverhältnis ist beim Erwachsenen und beim Kind 30:2,
 bei Neugeborenen (erste Lebensstunden) 3:1



NOTFALLNUMMERN IN DER SCHWEIZ

112	Euro-Notruf	1414	Rega
117	Polizei	1415	Air-Glacier
118	Feuerwehr	140	Strassen-Pannenhilfe
144	Sanität, Kranken- und Rettungswagen	163	Strassenzustand
145	Gift-Information und Notfallberatung, Toxzentrum	187	Lawinenbulletin

Für Beratung und Information wenden Sie sich 7 Tage/24 Stunden an unsere Hirslanden Healthline. Diese gibt Ihnen Auskunft über die Hirslanden-Notfallstationen, welche mit einem 24-Stunden-Service im Einsatz stehen.

HIRSLANDEN HEALTHLINE
0848 333 999