

# NOTFALL? AUF UNS IST VERLASS – RUND UM DIE UHR

## DAS NOTFALL CAB-SCHEMA



### BEWUSSTSEIN UND SPONTANE LEBENSZEICHEN PRÜFEN

#### Spontane Lebenszeichen vorhanden?

**Ja:** Stabile Seitenlage und überwachen

**Nein:** **Tel. 144** anrufen (112 Euro-Notruf) und weiter zu **C** – Herz-Lungen-Wiederbelebung



### CIRCULATION: HERZ-LUNGEN-WIEDERBELEBUNG

30 Thoraxkompressionen\* gefolgt von 2 Beatmungsstössen oder mind. 100 Thoraxkompressionen\* pro Minute ohne Beatmung bis **AED** eintrifft



### ATEMWEGE

Atemwege prüfen und frei machen



### BEATMUNG

2 Beatmungen über je eine Sekunde bis sich der Brustkorb hebt.

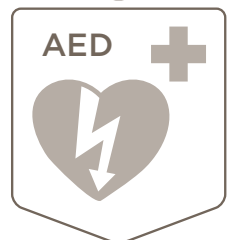
#### Eigenatmung genügend?

**Ja:** Stabile Seitenlage und überwachen **Nein:** Weiter zu **D**



### DEFIBRILLATION

Externe Wiederbelebung mit einem halbautomatisierender Defibrillator (AED)



### CIRCULATION:

Herz-Lungen-Wiederbelebung sofort wieder aufnehmen  
Thoraxkompressionen\* nur beenden, wenn sich der Patient bewegt.

\***Thoraxkompression:** Drucktiefe mind. 5cm, Frequenz mind. 100/Minute.  
Druckpunkt: Mitte des entblößten Brustkorbes, Druck senkrecht nach unten, Druck- und Entlastungsphase gleich lang. Das Kompressions-/Ventilationsverhältnis ist beim Erwachsenen und beim Kind 30:2, bei Neugeborenen (erste Lebensstunden) 3:1



### NOTFALLNUMMERN IN DER SCHWEIZ

112	Euro-Notruf	1414	Rega
117	Polizei	1415	Air-Glacier
118	Feuerwehr	140	Strassen-Pannenhilfe
<b>144</b>	Sanität, Kranken- und Rettungswagen	163	Strassenzustand
		187	Lawinenbulletin
145	Gift-Information und Notfallberatung, Toxzentrum		

Für Beratung und Information wenden Sie sich 7 Tage/24 Stunden an unsere Hirslanden Healthline. Diese gibt Ihnen Auskunft über die Hirslanden-Notfallstationen, welche mit einem 24-Stunden-Service im Einsatz stehen.

**HIRSLANDEN HEALTHLINE**  
0848 333 999