

CORPORATE WELLBEING BENEFIT

Mentale Stärke. Mehr Fokus. Weniger Ausfälle.

Gezielte Unterstützung für mehr mentale Stärke, Resilienz und Leistungsfähigkeit – für Mitarbeitende und Pensionierte der gesamten Hirslanden Gruppe.

EXKLUSIV FÜR MITARBEITENDE
UND PENSIONIERTE DER

HIRSLANDEN 
GRUPPE

EXKLUSIVER
MITARBEITENDEN-
& PENSIONIERTEN-
VORTEIL

15 %

AUF ALLE ANGEBOTE



OHNE BEDINGUNG

Für alle Mitarbeitenden und Pensionierten.



DIREKT & DISKRET

Abwicklung direkt zwischen Ihnen und mir.



UNBEFRISTET

Dauerhaft gültiges Angebot – kein Verfalldatum.



Ihr Buchungscode für 15 % Rabatt:

HIRSLANDEN15

IHRE VORTEILE FÜR MEHR MENTALE GESUNDHEIT & LEISTUNGSFÄHIGKEIT



WENIGER STRESS
& ÜBERLASTUNG

Für mehr innere Ruhe und Belastbarkeit.



MEHR FOKUS &
KLARHEIT

Für bessere Entscheidungen und mehr Produktivität.



MEHR ENERGIE &
MOTIVATION

Für nachhaltige Leistungsfähigkeit im Alltag.



WENIGER AUSFÄLLE –
MEHR ZUFRIEDENHEIT

Für ein gesundes, engagiertes Team und langfristigen Erfolg.

MEINE ANGEBOTE FÜR MITARBEITENDE & PENSIONIERTE

15 % VORTEIL – DIREKT & UNKOMPLIZIERT



1:1 MENTAL RESET SESSION

60 Minuten

Individuelle Unterstützung bei Stress, mentaler Belastung, Fokus und Regeneration.

REGULÄRER PREIS

CHF 250.–

15 % RABATT

CHF 212.50



5ER RESILIENCE PACKAGE

Nachhaltige Begleitung zur Stabilisierung, Stressreduktion und Burnout-Prävention.

REGULÄRER PREIS

CHF 990.–

15 % RABATT

CHF 841.50

3 MONATS RESILIENCE PROGRAMM



Umfassende Begleitung über 3 Monate für mehr mentale Stärke, Resilienz und Balance.

- 3 x 1:1 Sessions (je 60 Min.)
- Individueller Plan & Tools
- WhatsApp-Support innerhalb von 3 Monaten

REGULÄRER PREIS

CHF 6'500.–

15 % RABATT

CHF 5'525.–

LUNCH MENTAL RESET FÜR TEAMS ONLINE | 30-40 MINUTEN



Kurzformat für mehr Fokus, Stressregulation und mentale Entlastung im Arbeitsalltag.

REGULÄRER PREIS

CHF 490.–

15 % RABATT

CHF 416.50

8 SESSIONS

REGULÄRER PREIS

CHF 3'600.–

15 % RABATT

CHF 3'060.–

WEITERE ANGEBOTE

- Nervensystem-Regulation
- Mental Coaching
- Burnout-Prävention
- Hypnose (bei individuellem Bedarf)

15 % Vorteil auf alle Angebote.

Unbefristet und ohne Bedingungen.

WICHTIG ZU WISSEN

- ✓ Angebot für Mitarbeitende und Pensionierte der gesamten Hirslanden Gruppe
- ✓ 15 % Rabatt auf den regulären Preis
- ✓ Keine Bedingungen
- ✓ Unbefristetes Angebot
- ✓ Verkauf direkt zwischen Ihnen und mir – keine Verpflichtungen

Gabriela Trippold

Coach & Hypnosetherapeutin

20+ Jahre Erfahrung

EXKLUSIV FÜR
HIRSLANDEN

Buchungscode:

HIRSLANDEN15



+41 79 736 74 42



gabriela.trippold@gabrielatrippold.ch



www.gabrielatrippold.ch