

LEHRBERUFE EBA/EFZ/EFA

Hauswirtschaftspraktiker/-in EBA
Assistent/-in Gesundheit und Soziales EBA
Kauffrau/-mann EFZ
Hotelfachfrau/-mann EFZ
Informatiker/-in EFZ
Koch/Köchin EFZ

Diätkoch/ Diätköchin EFZ

Fachfrau/-mann Gesundheit EFZ
Fachfrau/-mann Betreuung Kinder EFZ
Fachfrau/-mann Hauswirtschaft EFZ
Medizinische/-r Praxisassistent/-in EFZ
Fachfrau/-mann Betriebsunterhalt EFZ
Restaurationsfachfrau/-mann EFZ
Logistiker/-in EFZ
Med. Masseur/-in EFA

DIÄTKOCH/DIÄTKÖCHIN EFZ

Als Diätkoch oder Diätköchin bereitest du Speisen gemäss ärztlicher Verordnung schmackhaft und fachgerecht zu. Du kennst die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Gesundheit und Krankheit und weisst, wie durch entsprechende Ernährung Gesundheit und Wohlbefinden gesteigert werden können. Nach verschiedenen Ernährungstherapien und/oder auf Grund einer ärztlichen Verordnung bereitest du Speisen fachgerecht zu. Du achtest auch darauf, dass trotz der diätetischen Vorgaben die kulinarischen Ansprüche nicht zu kurz kommen. Diese Therapien betreffen Personen mit Diabetes, Essstörungen, Nierenerkrankungen, Magen-, Darm-, Leber- und Bauchspeicheldrüsen-Erkrankungen, Lebensmittelallergien und Mangelernährung.

Anforderungen

- Selbständiges Arbeiten im zugeteilten Küchenbereich
- Produktion und Fertigung der Mahlzeiten
- Einhalten der diätetischen und fachlichen Anforderungen
- Eingehen auf Kundenbedürfnisse und -wünsche
- Aktive Umsetzung des Hygienekonzeptes

Schulabschluss

Eine abgeschlossene 3-jährige Grundausbildung als Koch/Köchin EFZ

Dauer der Ausbildung

1 Jahr (Zusatzausbildung)

Abschluss

Eidg. Fähigkeitszeugnis (EFZ)

Weiterbildung

- Gastronomiekoch/-köchin, Koch/Köchin der Spital-, Heim- und Gemeinschaftsgastronomie (eidg. Fachausweis)
- Gastro-Betriebsleiter/-in HFP
- Dipl. Küchenchef/-in / Produktionsleiter/-in HFP
- Dipl. Betriebsleiter/-in der Gemeinschaftsgastronomie HFP
- Dipl. Lebensmitteltechnologe/-technologin HFP
- Dipl. Hôtelier/-ière-Restaurateur/-trice HF (Fachhochschule)
- Bachelor of Science (FH) in Hospitality Management,
- Bachelor of Science (FH) in Lebensmitteltechnologie usw.

Aus- und Weiterbildungsstandorte

- Klinik Beau-Site, Bern
- Salem-Spital, Bern
- Andreas Klinik Cham, Zug
- Klinik St. Anna, Luzern
- Klinik Hirslanden, Zürich