

Pflegefachfrau/-mann FH (BSC)

Hebamme

## Ernährungsberater/-in

Physiotherapeut/-in

### ERNÄHRUNGSBERATER/-IN

Als Ernährungsberatungs-Fachfrau bzw. -Fachmann berätst und schulst du Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen in Ernährungsfragen aller Art. Dazu leistest du Ernährungsaufklärung, -information, -beratung, -therapie und -erziehung. Dein Handeln ist wissenschaftlich begründet und du arbeitest interdisziplinär. Zu deinen Kunden gehören Menschen aller Altersstufen und Bevölkerungsgruppen mit unterschiedlichen Anliegen – vom Kind bis zur Betagten; vom Übergewichtigen über die Sportlerin bis zum Schwerkranken. Das Thema Ernährung ist vielschichtig, komplex und verändert sich aufgrund von wissenschaftlichen Erkenntnissen ständig. Ernährungsberatung bietet Hilfe zur Selbsthilfe, indem sie individuelle Ressourcen mobilisiert. Sie leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Prävention und ist Teil einer ganzheitlich orientierten Gesundheitsförderung.

#### Aufgabenbereich

Als Ernährungsberaterin und -berater bist du eine eigenverantwortlich handelnde Fachperson, welche mit hoher Fach-, Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenz sowie wissenschaft-

lich orientiert arbeitet. Deine Aufgaben können verschiedenen Gebieten zugeordnet werden:

- Ernährungsaufklärung
- Ernährungsinformation
- Ernährungsberatung
- Ernährungstherapie
- Ernährungserziehung

#### Schulabschluss

- Berufsmaturität
- Fachmaturität
- Matura

#### Dauer der Ausbildung

Das 3-jährige Hauptstudium umfasst 6 Semester, daran schliesst ein obligatorisches 10-monatiges Zusatzmodul in Klinischer Praxis an.

#### Abschluss

Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik

#### Weiterbildung

- Certificate of Advanced Studies
- Diploma of Advanced Studies
- Master of Advanced Studies
- Managementausbildung

#### Aus- und Weiterbildungsstandorte

- Klinik Beau-Site, Bern
- Klinik St. Anna, Luzern
- Klinik Hirslanden, Zürich