

MÉDECINE DE PRÉCISION
**LA SANTÉ
RÉINTERPRÉTÉE**

MÉDECINE DE PRÉCISION

AUSSI UNIQUE QUE VOUS

Les progrès de la médecine génomique et moléculaire nous permettent d'apporter des changements significatifs et durables à la santé humaine. Grâce à un pronostic plus précis, une prévention précoce, un dépistage personnalisé et des traitements individualisés.

**PRÉSENTATION
DE HIRSLANDEN
PRECISE**



QU'EST-CE QUE HIRSLANDEN PRECISE?

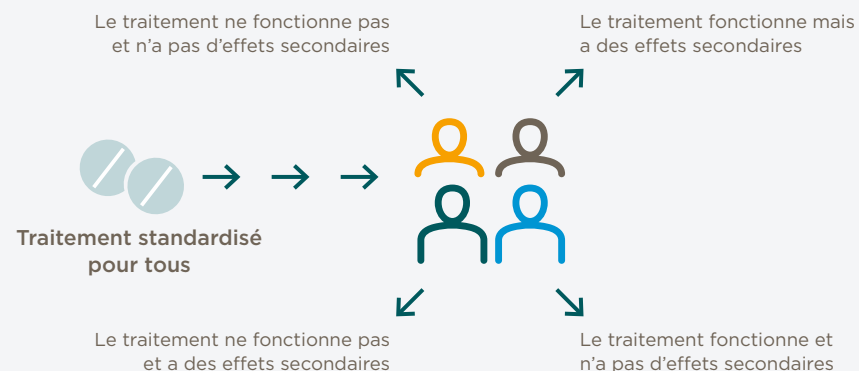
Hirslanden Precise est la nouvelle offre en matière de médecine de précision en Suisse.

Avec Hirslanden Precise, nous proposons une gamme complète de services dans le domaine de la médecine génétique. Grâce à des méthodes innovantes, à des conseils et un accompagnement professionnels en matière de prévention, de dépistage précoce, de diagnostic et de traitement, nous améliorons la qualité de vie des gens, sur la base de leur constitution génétique unique. Individuel et durable pour tout un chacun.

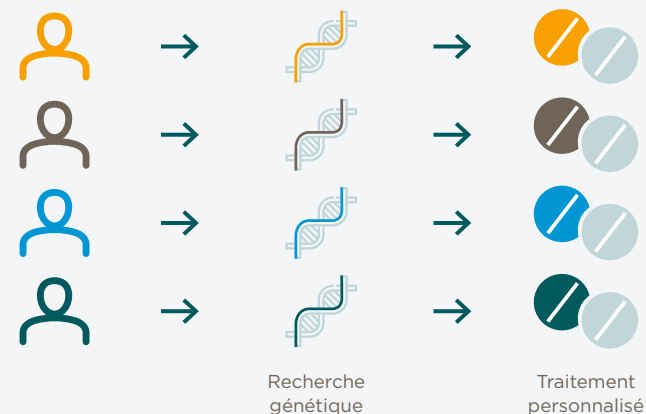
Hirslanden Precise se caractérise par une offre de services globale, axée sur la qualité, avec des résultats de tests rapides, complets et fiables et des conseils personnalisés. Nous proposons par ailleurs la meilleure voie d'accès au traitement au sein de notre réseau de soins intégré. Nous accompagnons nos patientes et patients personnellement sur leur chemin de vie.

Notre offre apporte certitude et autodétermination quant à la propre santé et au bien-être personnel. Nos patientes et patients apprennent « ce qui est bon pour leur corps », comment maintenir leur santé et leurs performances ou les améliorer ou encore les rétablir grâce au meilleur traitement adapté à chacun d'entre eux.

Médecine classique



Médecine de précision



La médecine de précision prend en compte la constitution génétique individuelle de chacun. Contrairement aux approches traditionnelles en médecine, la médecine de précision permet de rendre des formes de diagnostic et de traitement plus précises et plus efficaces.

Les patients ayant le même diagnostic ne reçoivent donc pas tous le même traitement, mais le traitement qui leur est adapté individuellement. L'objectif de la médecine de précision est donc d'offrir à chaque patient un traitement sur mesure au bon moment.

OFFRE

Hirslanden Precise offre des prestations dans les domaines suivants :



Diagnostic personnalisé

Traiter individuellement les maladies

Ici, des tests génétiques sont effectués si une personne est déjà malade et que l'on soupçonne une maladie d'origine génétique. L'objectif est d'identifier ou d'exclure les causes génétiques, de permettre un diagnostic fiable et de favoriser un traitement approprié. Nous nous concentrons en particulier sur les maladies courantes telles que les maladies cardiovasculaires ou le cancer.

Informations détaillées sur l'offre :



Prévention personnalisée

Identifier les risques

Les tests génétiques servent également à clarifier la présence d'une prédisposition à la maladie, au mieux avant l'apparition des symptômes cliniques. L'accent est ici mis sur la prévention, le dépistage précoce et le traitement opportun ou le planning familial. Dans les familles ayant une mutation génétique connue, le test génétique est utilisé pour déterminer avec certitude si un membre de la famille a hérité ou non de la mutation. Si la variante est détectée, des mesures préventives et/ou un traitement appropriés peuvent être mis en place à un stade précoce. À cet égard, la création d'un plan de prévention individuel est important. Cependant, les tests génétiques peuvent également être utilisés pour définir avec précision le choix d'un traitement médicamenteux (pharmacogénétique).



Développement personnalisé

Améliorer la qualité de vie

Au-delà même du diagnostic et du traitement des maladies, les analyses génétiques peuvent potentiellement contribuer à améliorer le bien-être. Elles peuvent, par exemple, fournir des informations sur la manière dont les capacités personnelles ou les habitudes alimentaires peuvent être optimisées. Les patients présentant une variante génétique peuvent ainsi mieux planifier leur vie et gérer leur maladie. Lorsqu'une corrélation claire entre les découvertes génétiques et le mode de vie aura été établie, nous ajouterons ce domaine à nos services.

UTILISATION DE TESTS GÉNÉTIQUES

À quel moment un test génétique est-il recommandé ?

- Lorsqu'une patiente/un patient est déjà malade et que l'on soupçonne une maladie d'origine génétique.
- Pour confirmer un diagnostic ou pour créer les conditions d'une thérapie efficace.
- Pour déterminer une prédisposition à une maladie héréditaire à des fins de planification familiale ou tout simplement de vie.
- Pour détecter une mutation génétique chez les membres d'une famille en bonne santé présentant une mutation héréditaire avérée afin de déterminer le risque de maladie et, en fonction des résultats, de recommander des mesures préventives appropriées.

Un conseil génétique professionnel basé sur le cas permet de décider si un test génétique est approprié.

« Un test génétique permet souvent de savoir à l'avance dans quelle mesure une thérapie est réellement adaptée à un patient. »

Prof. Dr méd. Szucs



LES AVANTAGES DE HIRSLANDEN PRECISE

Quelles sont les opportunités offertes par notre offre ?



Accompagnement complet par un spécialiste



Prélèvement simple par prise de sang ou frottis buccal



Résultats de test plus rapides



Précision et sécurité élevées

- Possibilité de confirmer un diagnostic ainsi que d'évaluer plus précisément le pronostic d'évolution de la maladie.
- Amélioration des résultats du traitement grâce au choix d'une thérapie spécifique et à son démarrage précoce.
- Des informations précieuses et un accompagnement professionnel interdisciplinaire pour mener et maintenir une vie autodéterminée.
- Une certitude complète sur l'avenir de l'état de santé personnel.
- Connaissance durable de ce qui est bon pour le corps, de la manière dont la santé peut être maintenue ou améliorée avec un traitement individuel.

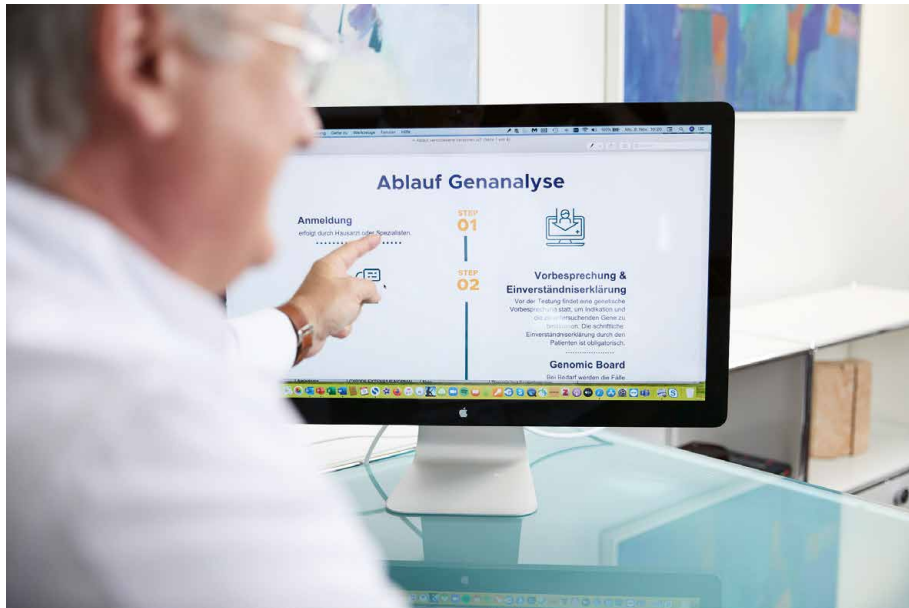
« L'analyse des informations génétiques permet ainsi d'établir des diagnostics plus précis et de développer des options de traitement plus ciblées. »

Prof. Dr phil. nat. Gallati



PROCÉDURE

Le déroulement d'un examen génétique est très simple pour les patients. Le facteur décisif est la consultation individuelle auprès de nos experts avant et après un test génétique. Nous évitons ainsi que la simple analyse en laboratoire ne conduise le patient à tirer de fausses conclusions.



Enregistrement

Elle est effectuée par le médecin de famille ou un spécialiste.

ÉTAPE

01

ÉTAPE

02

Entretien préliminaire & consentement

Avant le test, une anamnèse a lieu pour déterminer l'indication et les gènes à tester. Le consentement écrit et éclairé du patient est obligatoire.

Genomic Board

Si nécessaire, les cas sont examinés de manière interdisciplinaire par différents spécialistes et des recommandations sont formulées.



Prélèvement

Un échantillon de sang est prélevé par le spécialiste et envoyé au laboratoire. En fonction de la situation, des frottis buccaux peuvent également être utilisés.

ÉTAPE

03

ÉTAPE

04

Analyse en laboratoire

Les échantillons sont analysés en laboratoire certifié au moyen de méthodes génétiques spécialisées et visualisés sur l'ordinateur à l'aide de programmes bioinformatiques. La durée de l'analyse est comprise entre 1 et 4 semaines, selon le diagnostic génétique.



Évaluation & création d'un rapport

Le médecin prescripteur reçoit les résultats sous forme d'un rapport écrit. Les patients reçoivent une copie du rapport après explication des résultats.

ÉTAPE

05

ÉTAPE

06

Conseil génétique & recommandation de traitement individuel

L'expert en médecine génétique explique les résultats de l'analyse lors d'un entretien afin d'éviter toute mauvaise interprétation. Selon les résultats génétiques, un accompagnement complémentaire est dispensé par le médecin de famille ou le spécialiste. En fonction de la situation, d'autres mesures diagnostiques et/ou thérapeutiques individuelles sont proposées.



QUESTIONS ET RÉPONSES

Quels sont les points essentiels concernant un examen génétique ?

Définir un cadre clinique clair est essentiel en médecine génétique. Un médecin doit savoir exactement ce qu'il recherche et toujours évaluer les résultats des tests génétiques dans le contexte des symptômes d'un patient. Il existe pour cela plusieurs façons de faire. En outre, tout test génétique doit être accompagné d'un conseil génétique.

Les résultats sont-ils toujours clairs ?

Plus vous examinez de gènes, plus la probabilité de trouver une variante de gène inconnue qui n'a pas encore été décrite est grande. Dans ce cas, on parle d'une variante dont la signification clinique n'est pas claire. Avec différents logiciels et outils, nous tentons ensuite de déterminer s'il s'agit plutôt d'une variante bénigne ou d'une variante causant une maladie. Si les résultats ne sont pas clairs, nous recommandons de les réévaluer un ou deux ans plus tard, car de nouvelles connaissances sont constamment acquises.

Que se passe-t-il si un test génétique révèle l'existence d'une autre maladie ?

Plus on examine de gènes, plus on a de chances de trouver une variante pathogène connue, mais sans rapport avec l'interrogation clinique principale. Dans ce cas, cependant, les patientes et les patients disposent toujours du droit de ne pas savoir.

Quels sont les coûts et les conditions d'une analyse Hirslanden Precise ?

Le coût d'un test génétique dépend largement de la complexité de l'analyse et se situe entre quelques centaines et plusieurs milliers de francs suisses.

Les coûts sont-ils couverts par l'assurance-maladie ?

Les analyses génétiques sont couvertes par l'assurance-maladie obligatoire si elles sont considérées comme une prestation obligatoire. Dans ce cas, conformément à l'article 25, alinéa 1 LAMal, elles doivent servir au diagnostic ou au traitement d'une maladie et de ses conséquences.

Le conseil génétique, comme toute autre prestation médicale, est facturé via Tarmed. Le tarif pour l'écriture « Conseil génétique » correspond au tarif de base pour une consultation médicale générale.

Quel est le degré de sécurité des données personnelles ?

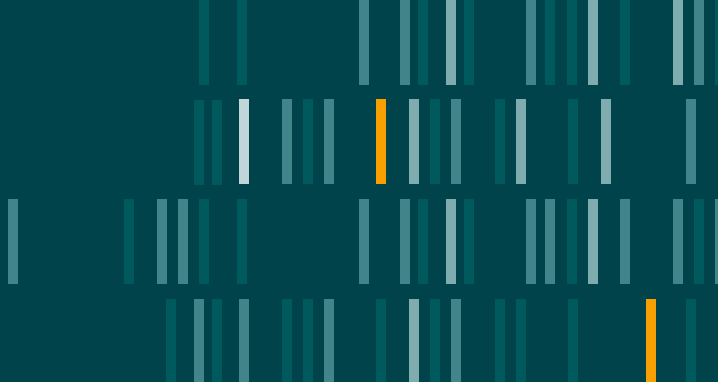
Nous sommes pleinement conscients de la grande sensibilité des données génétiques. La sécurité et le respect de la vie privée sont notre plus grande priorité.

Nous opérons dans un environnement très réglementé. Ainsi, la loi sur la protection des données (LPD) et la loi sur l'analyse génétique humaine (LAGH) fournissent toutes deux le cadre juridique et prescrivent la manière dont les données doivent être traitées et dont la protection de ces données doit être assurée.

Il va sans dire que Hirslanden Precise est guidée par ces conditions-cadres. Les données de nos patientes et patients sont stockées exclusivement en Suisse conformément aux spécifications et sont conservées pendant 30 ans dans le respect des délais de conservation maximaux requis.

La politique de Hirslanden Precise est-elle acceptable sur le plan éthique ?

Oui, ne serait-ce que parce que la base juridique, à laquelle nous nous sommes toujours référés, est très stricte en Suisse. La loi fédérale sur l'analyse génétique humaine vise à prévenir l'utilisation abusive des tests ou des données génétiques et à garantir la qualité des tests génétiques. Le droit à l'autodétermination de chaque personne est toujours prioritaire. Le droit de savoir et le droit de ne pas savoir sont également inscrits en bonne place. La protection des personnes incapables de discernement – parmi lesquelles les enfants – est également réglementée en détail. Par exemple, les tests génétiques ne peuvent être effectués sur les enfants que si leur santé est gravement affectée. La situation est différente, par exemple, dans le cas des maladies héréditaires qui ne peuvent se manifester qu'à l'âge adulte. Dans un tel cas, les parents ne peuvent pas ordonner un test génétique par mesure de précaution pour évaluer le risque. Cela n'est possible que lorsque l'enfant devient capable de discernement et peut donc donner son propre consentement.



CONTACT

Nous nous tenons volontiers à votre disposition pour toutes vos questions.

hirslanden.precise@hirslanden.ch
+41 44 386 45 44
www.hirslanden.ch/precise

