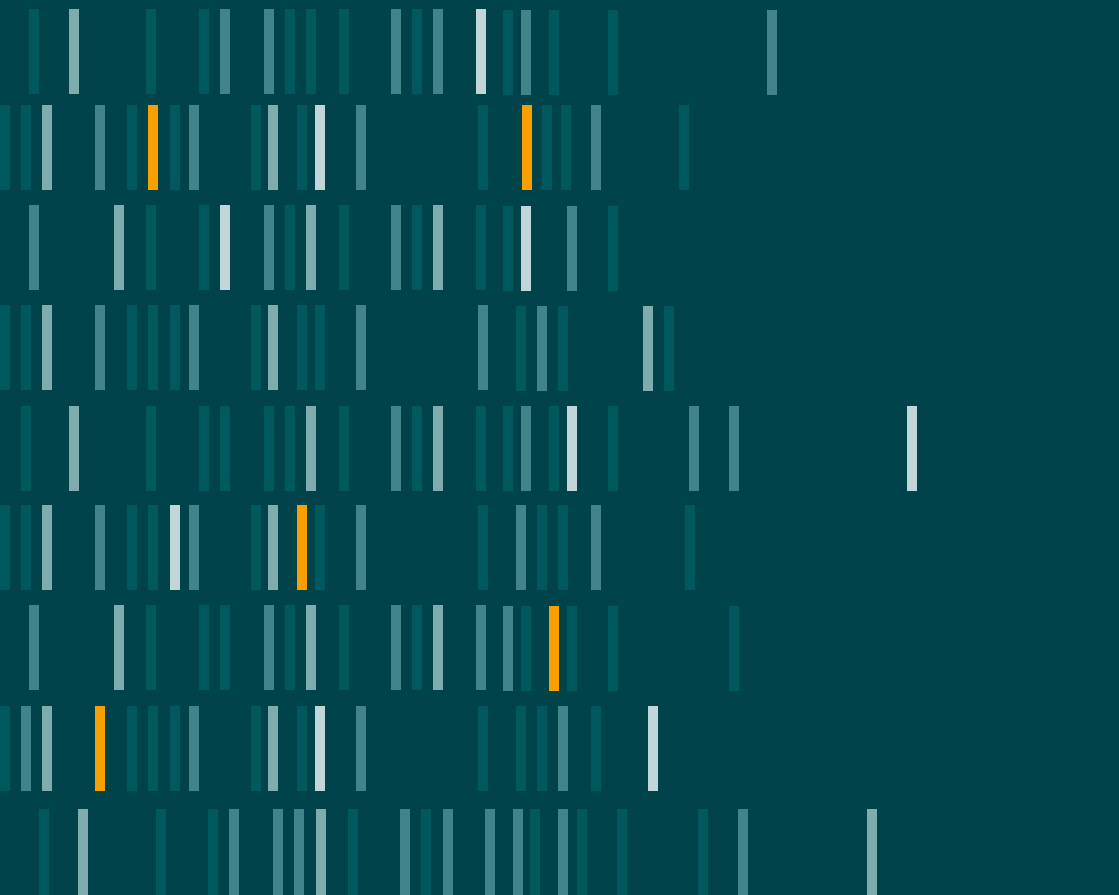


PRÄZISIONSMEDIZIN

# GESUNDHEIT NEU DEFINIERT

PRÄZISIONSMEDIZIN

# SO EINZIGARTIG WIE SIE



---

**Die Fortschritte in der Genom- und Molekularmedizin ermöglichen es uns, die menschliche Gesundheit bedeutend und nachhaltig zu verändern. Mit präziseren Vorhersagen, personalisierter Prävention und Früherkennung sowie individuellen Krankheitsbehandlungen.**



---

**HIRSLANDEN  
PRECISE STELLT  
SICH VOR**



# WAS IST HIRSLANDEN PRECISE?

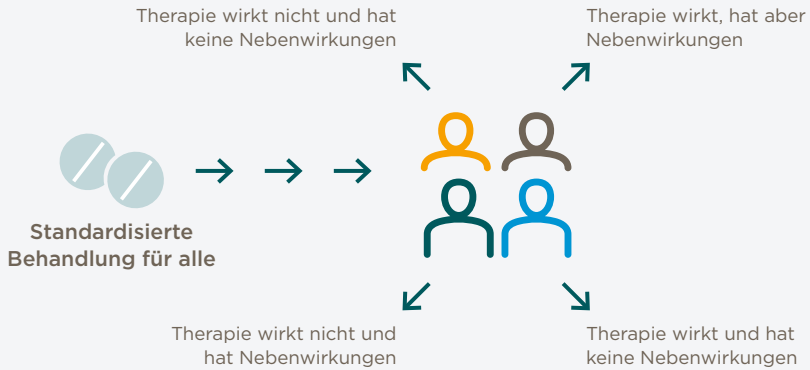
## **Hirslanden Precise ist das neue Angebot für Präzisionsmedizin in der Schweiz.**

Mit Hirslanden Precise bieten wir ein umfassendes Angebot im Bereich der genetischen Medizin an. Dank innovativer Methoden, professioneller Beratung und Begleitung zur Prävention, Früherkennung, Diagnostik und Therapie verbessern wir die Lebensqualität von Menschen – basierend auf ihren einzigartigen genetischen Voraussetzungen. Für jeden individuell und nachhaltig.

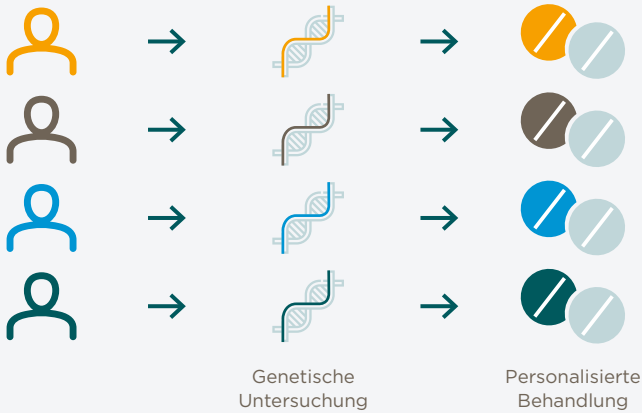
Hirslanden Precise zeichnet sich durch ein ganzheitliches, qualitätsorientiertes Dienstleistungsangebot mit schnellen, umfassenden und zuverlässigen Testergebnissen und persönlicher Beratung aus. Zudem bieten wir den besten Behandlungsweg innerhalb unseres integrierten Versorgungsnetzwerks an. Wir begleiten unsere Patientinnen und Patienten persönlich auf ihrem Lebensweg.

Unser Angebot ermöglicht Gewissheit und Selbstbestimmung über die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlergehen. Unsere Patientinnen und Patienten erfahren, «was ihrem Körper gut tut», wie sie ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten bzw. diese mit der besten, individuell auf sie abgestimmten Behandlung verbessern oder wiederherstellen können.

## Klassische Medizin



## Präzisionsmedizin



Die Präzisionsmedizin berücksichtigt die individuellen genetischen Voraussetzungen der Menschen. Im Gegensatz zu den traditionellen Ansätzen in der Medizin werden präzisere und effizientere Diagnose- und Therapieformen ermöglicht. Patienten mit derselben Diagnose

erhalten so nicht alle die gleiche, sondern die jeweils auf sie individuell zugeschnittene Therapie. Die Präzisionsmedizin hat somit zum Ziel, jedem Patienten eine massgeschneiderte Therapie zum richtigen Zeitpunkt zu bieten.

# ANGEBOT

**Hirslanden Precise  
bietet Leistungen  
in folgenden  
Bereichen an:**



## **Personalisierte Diagnostik**

### **Erkrankungen individuell behandeln**

In diesem Bereich werden genetische Tests durchgeführt, wenn jemand bereits erkrankt ist und der Verdacht auf eine genetisch verursachte Erkrankung vorliegt. Ziel dabei ist es, die genetischen Ursachen zu identifizieren oder auszuschliessen, eine gesicherte Diagnose zu ermöglichen und entsprechend eine geeignete Therapie zu unterstützen. Dabei fokussieren wir insbesondere auf häufige Krankheiten wie zum Beispiel Herz-Kreislauf- oder Krebserkrankungen.

Ausführliche  
Informationen  
zum Angebot:







## Personalisierte Prävention

### Risiken erkennen

Genetische Tests dienen auch zur Abklärung des Vorliegens einer Krankheitsveranlagung, bestenfalls bevor klinische Symptome auftreten. Hier liegt der Fokus auf Prävention, Früherkennung sowie der rechtzeitigen Behandlung oder der Familienplanung. In Familien mit einer bekannten Genmutation wird durch Gen-tests mit Sicherheit nachgewiesen, ob ein Familienmitglied diese Mutation geerbt hat oder nicht. Beim Nachweis der Variante können frühzeitig entsprechende Präventivmassnahmen und/oder eine geeignete Therapie eingeleitet werden. Wichtig ist hierbei die Erstellung eines individuellen Präventionsplanes. Genetische Untersuchungen können aber auch für die exakte Wahl einer medikamentösen Therapie (Pharmakogenetik) eingesetzt werden.



## Personalisierte Entwicklung

### Lebensqualität verbessern

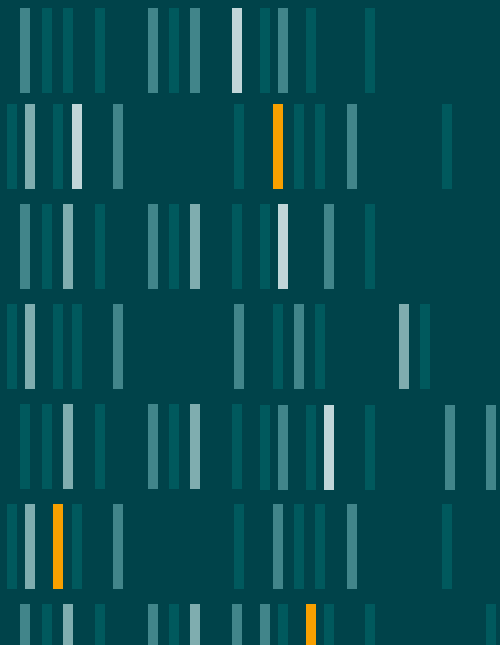
Auch abseits der Diagnostik und Therapie von Krankheiten können genetische Analysen potenziell helfen, das Wohlbefinden zu verbessern. Sie können z. B. Hinweise geben darauf, wie die persönliche Leistungsfähigkeit oder die Ernährungsgewohnheiten optimierbar sind. Patienten mit einer genetischen Variante können so ihr Leben besser planen und mit ihrer Krankheit umgehen. Sobald eine eindeutige Beziehung zwischen den genetischen Befunden und der Lebensgestaltung bewiesen ist, werden wir diesen Bereich in unser Angebot aufnehmen.

# EINSATZ VON GENETISCHEN TESTS

## Wann ist eine genetische Testung empfehlenswert?

- Wenn eine Patientin/ein Patient bereits erkrankt ist und der Verdacht auf eine genetisch verursachte Erkrankung vorliegt.
- Zur Absicherung einer Diagnose oder zur Schaffung der Voraussetzungen für die richtige Therapie.
- Zur Feststellung einer Anlageträgerschaft für eine erblich bedingte Krankheit im Hinblick auf die Lebens- oder Familienplanung.
- Zum Nachweis einer Genmutation bei gesunden Familienangehörigen mit einer nachgewiesenen vererbaren Mutation, um das Erkrankungsrisiko zu eruieren und je nach Befund entsprechende Präventivmassnahmen zu empfehlen.

**Eine fallbasierte professionelle genetische Beratung ermöglicht die Entscheidung, ob eine genetische Untersuchung sinnvoll ist.**



**«Mit einem Gentest kann man vielfach schon im Voraus herausfinden, wie gut sich eine Therapie tatsächlich für einen Patienten eignet.»**

Prof. Dr. med. Szucs



# VORTEILE VON HIRSLANDEN PRECISE

## Welche Chancen bietet unser Angebot?



Umfassende Betreuung  
durch Spezialist



Einfache Probennahme  
durch Blutentnahme oder  
Wangenabstrich




Schnellere  
Testergebnisse



Hohe Genauigkeit  
und Sicherheit

- Möglichkeit einer gesicherten Diagnose sowie einer präziseren prognostischen Einschätzung des Krankheitsverlaufs.
- Verbesserung der Behandlungsergebnisse dank spezifischer Wahl der Therapie und ihr frühzeitiger Beginn.
- Wertvolle Informationen und professionelle interdisziplinäre Begleitung, um ein selbstbestimmtes Leben zu führen und zu erhalten.
- Umfassende Gewissheit über die persönliche gesundheitliche Zukunft.
- Nachhaltige Erkenntnis, was dem Körper gut tut, wie die Gesundheit erhalten oder mit einer individuellen Behandlung verbessert werden kann.

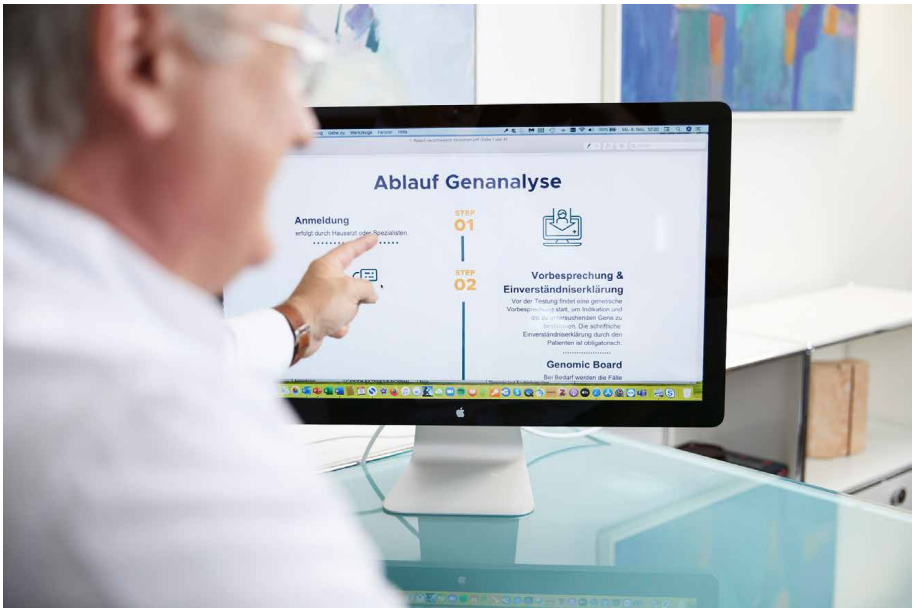
A portrait of a woman with grey hair pulled back, wearing a dark blue suit jacket over a white collared shirt. She is standing in a modern, brightly lit hallway with large windows in the background. Her hands are clasped in front of her.

**«Die genetischen Informationen zu analysieren führt dazu, dass wir präzisere Diagnosen stellen und dadurch auch gezieltere Therapiemöglichkeiten entwickeln können.»**

Prof. Dr. phil. nat. Gallati

# VORGEHEN

**Der Ablauf einer genetischen Untersuchung ist für Patienten sehr einfach. Entscheidend ist dabei die individuelle Beratung durch unsere Experten vor und nach einem genetischen Test. Somit vermeiden wir, dass die bloße Laboranalyse beim Patienten zu Fehlschlüssen führt.**





## Anmeldung

Erfolgt durch den Hausarzt oder einen Spezialisten.

STEP  
01

STEP  
02



## Vorbesprechung & Einverständnis

Vor der Testung findet eine genetische Vorbesprechung statt, um Indikation und die zu untersuchenden Gene zu bestimmen. Die schriftliche Einverständniserklärung durch den Patienten ist obligatorisch.

## Genomic Board

Bei Bedarf werden die Fälle interdisziplinär von verschiedenen Spezialisten besprochen und Empfehlungen ausgesprochen.



## Probenentnahme

Eine Blutprobe wird vom Fachpersonal entnommen und an das Labor gesendet. Je nach Situation können auch Wangenabstriche zur Anwendung kommen.

STEP  
03

STEP  
04



## Laboranalyse

Die Proben werden im zertifizierten Labor mit spezialisierten genetischen Methoden analysiert und auf dem Computer mit Hilfe von bioinformatischen Programmen visualisiert. Die Analysezeit beträgt je nach genetischer Diagnostik zwischen 1-4 Wochen.



## Auswertung & Berichterstellung

Der auftraggebende Arzt erhält die Ergebnisse in Form eines schriftlichen Berichts. Die Patienten erhalten eine Berichtskopie nach erfolgter Befundbesprechung.

STEP  
05

STEP  
06



## Genetische Beratung & individuelle Behandlungsempfehlung

Der Experte in genetischer Medizin erklärt im Gespräch die Analyseergebnisse, damit es zu keinen Fehlinterpretationen kommt. Auf Basis der genetischen Ergebnisse erfolgt eine Weiterbetreuung durch den Hausarzt oder den Spezialisten. Je nach Situation werden weitere individuelle diagnostische und/oder therapeutische Massnahmen vorgeschlagen.

# FRAGEN & ANTWORTEN

**Was ist bei einer genetischen Untersuchung besonders wichtig?**

Das A und O bei einer genetischen Untersuchung ist eine klare Fragestellung. Ein Arzt muss genau wissen, wonach er sucht und die genetischen Befunde stets im Kontext der Symptome eines Patienten beurteilen. Dafür bieten sich verschiedene Vorgehensweisen an. Zudem muss jede genetische Untersuchung durch eine genetische Beratung begleitet werden.

**Gibt es immer ein eindeutiges Resultat?**

Je mehr Gene man anschaut, desto grösser ist auch die Wahrscheinlichkeit, auf eine unbekannte Genvariante zu stossen, die noch nicht beschrieben wurde. In diesem Fall spricht man von einer Variante unklarer klinischer Signifikanz. Mit verschiedenen Softwares und Tools versuchen wir dann herauszufinden, ob es sich eher um eine gutartige oder um eine krankheitsverursachende Variante handelt. Falls der Befund unklar bleibt, empfehlen wir diesen in ein bis zwei Jahren zu reevaluieren, da ständig neue Erkenntnisse gewonnen werden.

**Was passiert, wenn bei einem Gentest zufällig auf eine andere Erkrankung gestossen wird?**

Je mehr Gene man untersucht, desto grösser ist die Wahrscheinlichkeit, dass man eine pathogene Variante findet, die aber nicht mit der primären Fragestellung in Zusammenhang steht. In diesem Fall haben Patientinnen und Patienten aber stets das Recht auf Nichtwissen.

**Wie hoch sind die Kosten und Konditionen für eine Hirslanden Precise Analyse?**

Die Kosten für eine genetische Untersuchung hängen stark vom Aufwand der Analyse ab und bewegen sich im Bereich von einigen Hundert bis zu mehreren Tausend Schweizer Franken.

**Werden die Kosten durch die Krankenversicherung übernommen?**

Genetische Analysen werden, sofern sie als Pflichtleistung klassifiziert sind, von der obligatorischen Krankenversicherung übernommen. Diesfalls müssen sie nach Artikel 25 Absatz 1 KVG der Diagnose oder Behandlung einer Krankheit und ihrer Folgen dienen.

Die genetische Beratung wird, wie jede andere ärztliche Leistung, via Tarmed abgerechnet. Der Tarif für die Position «Genetische Beratung» entspricht dabei dem Grundtarif einer allgemeinen ärztlichen Konsultation.



**Wie sicher sind die persönlichen Daten?**

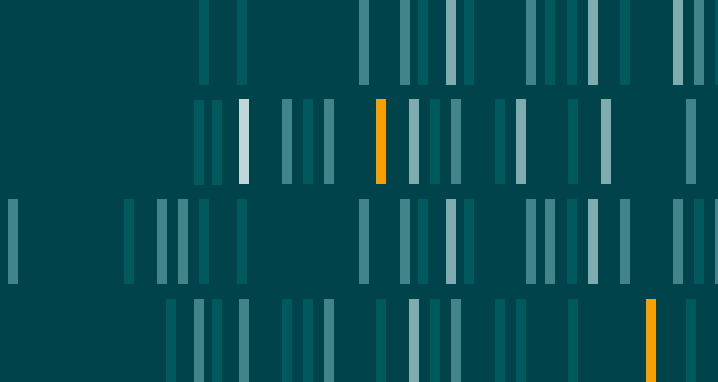
Wir sind uns der hohen Sensibilität der genetischen Daten voll und ganz bewusst. Sicherheit und Schutz der Privatsphäre haben für uns höchste Priorität.

Wir bewegen uns in einem streng regulierten Umfeld. So bilden sowohl das Datenschutzgesetz (DSG) als auch das Gesetz über genetische Untersuchungen beim Menschen (GUMG) den rechtlichen Rahmen und schreiben vor, wie die Daten gehandhabt werden sollen und wie zum Schutz dieser Daten beigetragen werden muss.

Selbstverständlich orientiert sich Hirslanden Precise an diesen Rahmenbedingungen. Die Daten unserer Patientinnen und Patienten werden gemäss Vorgaben ausschliesslich in der Schweiz gespeichert und gemäss den maximal geforderten Aufbewahrungsfristen 30 Jahre aufbewahrt.

**Ist Hirslanden Precise ethisch überhaupt vertretbar?**

Ja, denn alleine die Rechtsgrundlage, an welcher wir uns stets orientieren, ist in der Schweiz sehr streng. Das Gesetz über genetische Untersuchungen hat zum Ziel, Missbräuche genetischer Untersuchungen oder Daten zu verhindern und die Qualität der genetischen Untersuchungen sicherzustellen. Das Selbstbestimmungsrecht jeder Person steht dabei stets im Zentrum. Auch das Recht auf Wissen wie auf Nichtwissen wird gross geschrieben. Der Schutz von urteilsunfähigen Personen – auch Kindern – ist ebenfalls ausführlich reguliert. So dürfen bei Kindern etwa nur dann Gentests durchgeführt werden, wenn die Gesundheit des Kindes akut betroffen ist. Anders sieht es etwa bei Erbkrankheiten aus, die erst im Erwachsenenalter auftreten können. In diesem Fall dürfen Eltern nicht vorsorglich einen Gentest anordnen, um das Risiko abzuschätzen. Das ist erst dann möglich, wenn das Kind urteilsfähig wird und somit selbst seine Zustimmung geben kann.



# KONTAKT

**Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen zur Verfügung:**

[hirslanden.precise@hirslanden.ch](mailto:hirslanden.precise@hirslanden.ch)

+41 44 386 45 44

[www.hirslanden.ch/precise](http://www.hirslanden.ch/precise)

