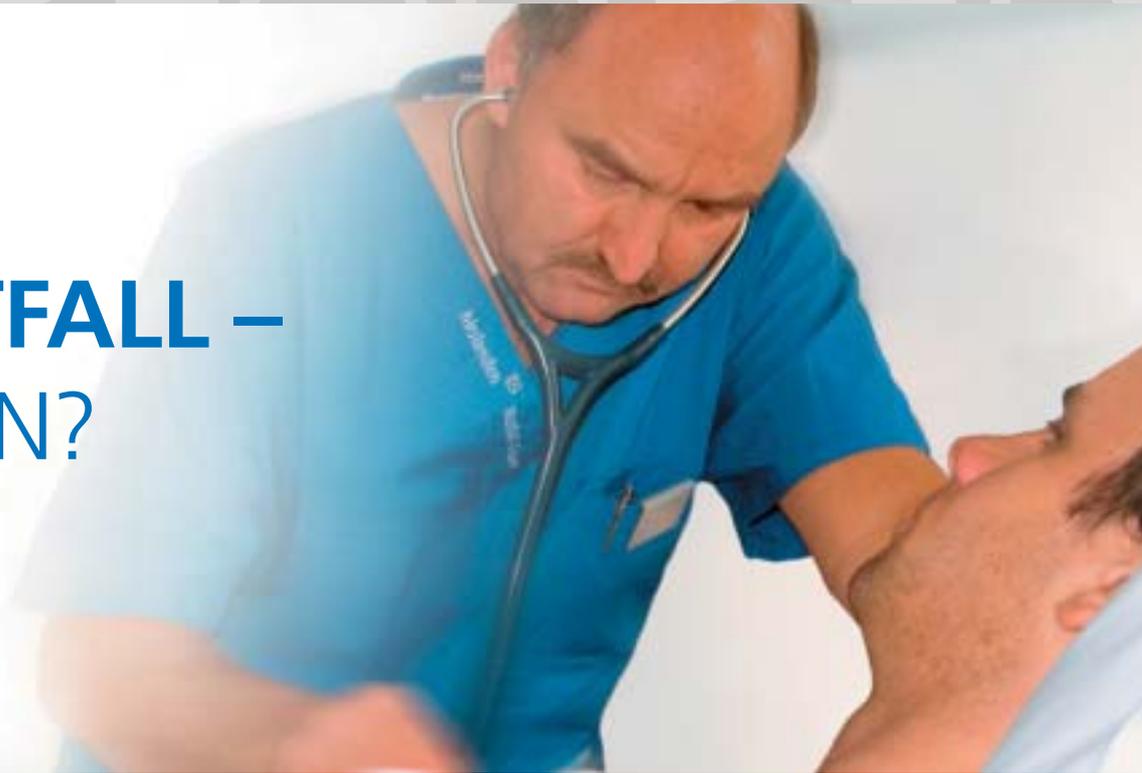


AM PULS DER MEDIZIN

HIRSLANDEN

EIN NOTFALL – WAS NUN?

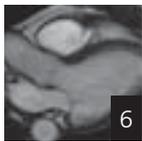


Dr. Peter Rupp betreut einen Notfallpatienten



4 Tipps für den Notfall

4



6 Revolutionäre Bilder des Herzes

6



11 Gicht – eine alte Krankheit

11



14 Der Zucker und seine Tücken

14

Von **Dr. med. Peter Rupp**
Facharzt für Innere Medizin,
Notfallmedizin, Intensivmedizin

Hirslanden Notfall
Salem-Spital, Klinik Beau-Site, Klinik Permanence

Notfälle sind – Gott sei Dank – im täglichen Leben sehr selten. Wenn sie aber auftreten, dann immer plötzlich und unerwartet. In solchen Situationen reagiert man oft sehr aufgeregt und hat Angst, etwas Falsches zu tun. Daher das Wichtigste zuerst:

Das Einzige, was man in Notfällen wirklich falsch machen kann, ist, nicht zu helfen!

Wer selbst schon einmal Notfallpatient war, weiss, wie wichtig es ist, dass man getröstet und ermutigt wird. Die richtige Betreuung und die menschliche Zuwendung sind von grosser Bedeutung und ein wesentlicher Bestandteil der Hilfeleistung – allzu oft werden sie aber in unserer technischen Welt vergessen.



« Das Einzige, was man in Notfällen wirklich falsch machen kann, ist, nicht zu helfen! » Dr. med. Peter Rupp



Verhalten in einer Notfallsituation

- ▶ Handeln Sie ruhig und überlegt
- ▶ Begeben Sie sich auf gleiche Höhe mit dem Betroffenen und halten Sie seine Hand oder Schulter – leichter körperlicher Kontakt wird vom Betroffenen oft als angenehm empfunden
- ▶ Sagen Sie, dass Sie da sind und dass etwas geschieht! Der Betroffene soll spüren, dass er in seiner Situation nicht allein ist
- ▶ Sprechen Sie mit ihm («Ich bleibe bei Ihnen, bis der Krankenwagen kommt.»)
- ▶ Informieren Sie ihn über die vorgenommenen Massnahmen («Der Krankenwagen ist auf dem Weg.»)
- ▶ Weisen Sie Schaulustige freundlich, aber bestimmt zurück – neugierige Blicke sind für einen Betroffenen unangenehm
- ▶ Wenn der Betroffene redet, hören Sie geduldig zu. Fragen Sie, ob man Angehörige oder Freunde benachrichtigen soll
- ▶ Informieren Sie den Hausarzt des Patienten oder bei dringlichen Notfällen den Rettungsdienst über die Nummer 144. Selbstverständlich stehen Ihnen **jederzeit** auch die Notfallaufnahmen der Hirslanden-Kliniken Bern über die Rufnummer T **031 335 35 35** zur Verfügung