

# ORTHOPÄDISCHE KLINIK BERN

Prof. Dr. med.  
**Hans-Ulrich Stäubli**  
Facharzt FMH für  
Orthopädische Chirurgie

**Orthopädische Klinik Bern**  
**Salem-Spital**  
Schänzlistrasse 39  
3000 Bern 25

**Aufgrund der demographischen Entwicklung und der höheren Lebenserwartung, mit der grösseren Verbreitung und Intensivierung sportlicher Aktivitäten sowie der Zunahme von Verkehrs- und Sportunfällen sind Verletzungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates häufiger geworden. Um ein komplettes Spektrum der orthopädischen Chirurgie auf hohem Niveau anzubieten, haben sich 14 erfahrene Spezialisten dieses Fachgebiets unter dem Dach der Orthopädischen Klinik Bern am Salem-Spital zusammengefunden.**

Der Zusammenschluss diverser Subdisziplinen der orthopädischen Chirurgie, Traumatologie des Stütz- und Bewegungsapparates, Sportmedizin und Sporttraumatologie unter einem Dach bildet eine kompetente Anlaufstelle für Patienten. Die Fachkompetenz und die enge Zusammenarbeit innerhalb des Teams ermöglichen eine Optimierung der Qualitätskontrolle der einzelnen Prozessabläufe und gewährleisten dem Patienten, basierend auf objektiven Evaluationskriterien, höchstmögliche Sicherheit.

## Kernkompetenzen

Das Expertenteam von Fachspezialisten behandelt Erkrankungen, Verletzungen und Deformitäten in folgenden Bereichen:

- Wirbelsäule (Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule)
- Obere Extremitäten, d. h. Schulter-, Ellenbogen- und Handgelenke
- Untere Extremitäten, d. h. Hüft- und Kniegelenke sowie Füsse

**Ärzteteam der**  
**Orthopädischen Klinik Bern**  
Fachärzte FMH für  
Orthopädische Chirurgie:

Fusschirurgie  
Dr. med. **Martin Huber-Trees**  
Dr. med. **Josef Strehle**

Handchirurgie  
Dr. med. **Christoph Burkhard**  
Dr. med. **Kay Jürgensen**

Obere Extremitäten

Dr. med. M-H.A.

**Bernhard Christen**

Dr. med. **Riet Parli**

Dr. med. **Christoph Stoller**

Untere Extremitäten

Dr. med. **Dieter Gmür**

Dr. med. **Bernhard Huber**

Dr. med. **Jürg Mohler**

Dr. med. **Martin Rüegegger**

Prof. Dr. med.

**Hans-Ulrich Stäubli**

Wirbelsäulen-Chirurgie

Prof. Dr. med.

Dr. h.c. **Max Aebi**, FRCS

Facharzt FMH für

Neurochirurgie

Dr. med. **Josef Hora**

Bewusst ist ein Teil der Arztpraxen in die Orthopädische Klinik Bern am Salem-Spital integriert, andere Praxen sind über die Stadt verteilt und als Anlaufstellen für unsere Patienten aufgebaut. Die Konzentration von Kernkompetenzen und Ressourcen an einem Standort in der Orthopädischen Klinik Bern am Salem-Spital ermöglicht wertvolle Synergien im Hinblick auf eine ganzheitliche Patientenbetreuung mit einer Nachbehandlung nach standardisierten Behandlungskonzepten. Mit der Orthopädischen Klinik Bern wurde vor 2 Jahren ein einzigartiges Kompetenzzentrum für orthopädische Chirurgie mit individueller Behandlung und freier Arztwahl geschaffen.

## Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Nebst der engen Zusammenarbeit und Besprechung von komplexen Fällen im Team deckt das Salem-Spital weitere Fachgebiete für eine kompetente ganzheitliche Behandlung und Betreuung ab. Eine moderne Radiologie bietet eine bestmögliche Diagnostik und das Institut für Physikalische, Schmerz- und Rehabilitationsmedizin deckt die ganzheitliche Nachbehandlung unter einheitlicher Leitung ab. Das Notfallzentrum Hirslanden Bern ist rund um die Uhr offen und kann jederzeit Fachspezialisten hinzuziehen.

Der Erfolg der Orthopädischen Klinik Bern spiegelt sich in den eindrucklichen Eingriffszahlen wider: Innerhalb von zwei Jahren stieg die Frequenz der Eingriffe von 5384 im Jahr 2003 auf 6342 im Jahre 2004. Die Tendenz für das aktuelle Jahr ist weiterhin steigend. Diese Zahlen motivieren uns, mit dem gleichen Konzept weiterhin umfassende Betreuung und Behandlung anzubieten.

## Betreuung von Sportlern

Die Orthopädische Klinik Bern bietet sowohl Breiten- wie auch Spitzensportlern eine optimale Betreuung. Erfolgreiche Sportler konnten nach gelungener Operation und individueller Nachbetreuung ihre Aktivitäten bald wieder aufnehmen und ihrer beruflichen Tätigkeiten weiter nachgehen.

Gian Simmen, Profi-Snowboarder, zog sich anlässlich eines Photo-Shootings in Lake Tahoe Anfang März bei der Landung in flachem Gelände nach einem «Big Jump» einen vollständigen Riss des vorderen Kreuzbandes am linken Knie zu. Prof. H. U. Stäubli hat dieses rund 2 Wochen später mit körpereigener Quadriceps-Sehne unter Fluoronavigation (arthroskopisch assistiert) ersetzt.

Nach dieser erfolgreichen Operation wird Gian Simmen aller Voraussicht nach im Spätsommer wieder mit dem Snowboard-Training beginnen und anschliessend die Wettkämpfe inklusive der Qualifikationsrunde für die Olympischen Spiele 2006 in Turin bestreiten.



**Gian Simmen, Profi-Snowboarder**

1998 Goldmedaillengewinner in der Halfpipe  
(Olympische Spiele in Nagano)  
2000–02 IFS Weltmeister in der Halfpipe  
2002/03 IFS Weltmeister in der Superpipe