

NEWS AUS DER KLINIK IM PARK

HERZ-KREISLAUF-STILLSTAND:
WIE BEDIENT MAN EINEN AED?

Von **Dr. med. Edwin H. Straumann**,
HerzGefässZentrum Zürich, www.hgzz.ch

Tragbare AEDs (Automatische Externe Defibrillatoren) hängen seit Kurzem in Bürohäusern und öffentlichen Gebäuden. Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand können sie lebensrettend sein. Auch wenn AEDs auf Laien zugeschnitten sind – das Gerät spricht und Illustrationen verdeutlichen das Vorgehen – ist es besser, den AED und die Anleitung nicht das erste Mal in einem Notfall zu sehen. Wir zeigen Ihnen das Wichtigste in Kürze.

Was ist zu tun?

Wählen Sie sofort die **Notrufnummer 144**. Dann beginnen Sie mit den Wiederbelebungs-Massnahmen (ABCD), bis der Patient wieder atmet oder der Rettungsdienst eintrifft.

A (Atemweg): Atemwege frei machen, Kopf nach hinten kippen (Abb. 1)

B (Beatmung): 2 x 2 kräftige Atemstösse entweder durch die Nase (Mund geschlossen halten) oder durch den Mund (Nase zudrücken; Abb. 2)

C (Circulation): Atmet der Patient noch nicht, entfernen Sie die Kleidung

des Brustkorbes. Platzieren Sie die Handballen in der Mitte des Brustkorbes (Abb. 3). Halten Sie die Arme gestreckt und drücken Sie 30-mal so kräftig (Abb. 4), dass der Brustkorb etwas nachgibt; nur mit genügend Druck kann das Blut manuell ins Herz gepumpt werden. Die Frequenz sollte etwas höher als 1-mal pro Sekunde sein. Nach 30 kräftigen Kompressionen folgen 2 kräftige Atemstösse (B). Wiederholen Sie das Vorgehen, bis die Ambulanz eintrifft oder ein AED zur Verfügung steht.

D (Defibrillation): Verwenden Sie den AED, falls die Ambulanz noch nicht eingetroffen ist. AED am Hauptschalter anstellen und den Informationen folgen (Abb. 6).

Klebe-Elektroden entnehmen; Folie abziehen und Elektroden auf dem nackten Brustkorb platzieren (Abb. 5). Das weisse Oval kommt auf der Höhe des Kompressionspunktes (C) zu liegen. Drücken Sie die Elektroden fest an und nehmen Sie die Hände weg. Der AED wertet nun automatisch den Herzrhythmus aus. Braucht es einen Stromstoss, gibt das Gerät das Kommando zum Schock. Ist dies der Fall, stellen Sie sicher, dass niemand den Patienten berührt, und drücken Sie den Knopf in der Mitte. Ist nach dem Stromstoss noch immer keine Atmung, kein Herzschlag oder Puls fühlbar, starten Sie wieder bei A, bis die Rettungskräfte eintreffen.



Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3



Abb. 4



Abb. 5

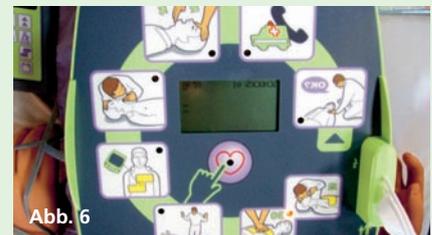


Abb. 6