

# DIE ARTHROSKOPIE IN DER SPORT- UND GELENKCHIRURGIE – MODERNSTE CHIRURGISCHE TECHNOLOGIE AN DER SPORTCLINIC ZÜRICH

Von Dr. med. Bruno Waespe  
Facharzt FMH für orthopädische Chirurgie

In Sport und Verkehr werden Verletzungen am menschlichen Bewegungsapparat, an den Gelenken, Bändern und Knochen, immer häufiger. Die Spätfolgen mit Schmerzen und eingeschränkter Bewegungsfähigkeit sind für den Betroffenen oft nicht abzusehen. Eine eingeschränkte Mobilität und Lebensqualität wird heute in unserer modernen «Bewegungsgesellschaft» nicht mehr ohne weiteres akzeptiert. Umso wichtiger ist die optimale chirurgische oder konservative Behandlung von akuten Sport- und Gelenkverletzungen inklusive Spätfolgen wie Arthroseschäden an den grossen Gelenken.

Die SportClinic Zürich ist ein Zentrum an der Klinik Hirslanden, zuständig für die hoch spezialisierte Chirurgie und Rehabilitation des Bewegungsapparates. Neben der Frakturbehandlung und der Kunstgelenkversorgung bei Arthrosen ist die arthroskopische Chirurgie die wichtigste Behandlungsmethode zur Behebung von Schäden an den grossen Gelenken.

## **Arthroskopie von Knie-/Schulter-/ Ellbogen- und Sprunggelenk**

Gelenkoperationen benötigen heutzutage Hightech und werden mit modernsten Instrumentarien durchgeführt. Um das Gelenk nicht mehr eröffnen zu müssen, wird – als minimalinvasive Technik – ein dünnes optisches System ins Gelenk eingeschoben. So kann der Chirurg das Innere des Gelenkes überblicken und die Operation am Monitor kontrollieren. Mit der Arthroskopie (Gelenkspiegelung) ist die Übersicht noch besser als mit

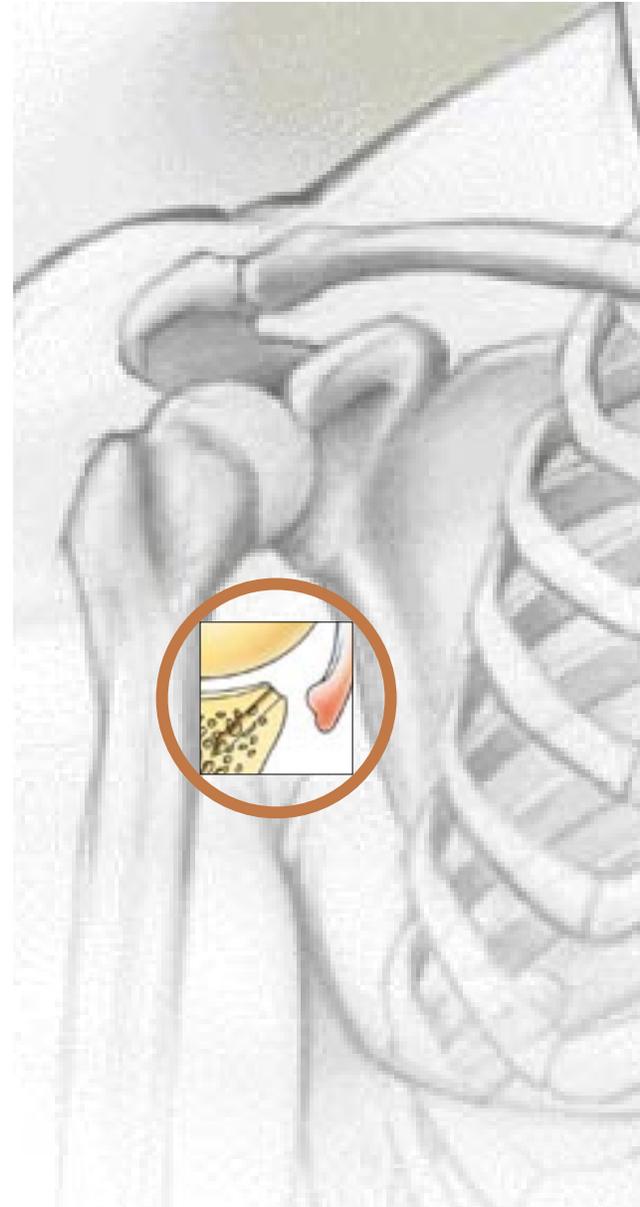


Abb. 1  
Gelenkschaden am Labrum  
nach einer Schulterluxation.



Abb. 2  
Hightech bei der  
arthroskopischen Operation.

der konventionellen offenen Methode, was die Präzision erhöht und die Operationszeit verkürzt. Durch die Schonung der Gelenkkapsel und der übrigen Gelenkstrukturen hat der Patient weniger Schmerzen nach der Operation, und die Rehabilitationsphase ist massiv verbessert.

### **Gelenkinstabilität bei Kreuzbandriss und Meniskusverletzung**

Eine Bänderverletzung führt oft zu einer Gelenkinstabilität und manchmal rasch zu einer so genannten Instabilitätsarthrose. Dank den modernen minimalinvasiven Techniken gelingt es, die Gelenkstabilität wiederherzustellen und damit den Meniskus- und Knorpelschäden vorzubeugen. Mit der Arthroskopie können wir die präzise Verankerung eines neuen Kreuzbandes genau überwachen. Raffinierte Zielgeräte und Implantate ermöglichen die erfolgreiche Platzierung und Fixation von Bändern und Knochen. In der gleichen Arthroskopie werden das gesamte Kniegelenk beurteilt und behandelt sowie allfällige Meniskus- und Knorpelschäden behoben.

einer kleinen Inzision und einer wie früher offenen Darstellung, um den Schaden zu beheben.

### **Sport- und Gelenkchirurgie**

Die sportliche Aktivität ist in jedem Lebensalter ein wichtiger Faktor in unserer Gesellschaft. Jedermann möchte heute bis ins hohe Alter eine schmerzfreie Mobilität bewahren, um sozial unabhängig zu bleiben. Um dieses Ziel zu erreichen, brauchen wir funktionierende Gelenke, sprich eine intakte «Hardware». Die SportClinic Zürich konzentriert sich mit ihren spezialisierten Chirurgen/Orthopäden auf die Versorgung des Bewegungsapparates unserer Patienten und verwendet dabei die modernsten Operationstechniken. In engster Zusammenarbeit mit der Klinik Hirslanden und dank der Technologie der Industrie können wir diese hoch spezialisierte Chirurgie anbieten.

### **Schulterluxation und Rotatorenhemmenriss**

Ein gut funktionierendes Schultergelenk ist für die alltäglichen Verrichtungen wie Essen und Körperpflege unabdingbar. Nachtschmerzen sind das Übel der Schulter und können Seniorensportler ganz erheblich behindern. Schwimmen, Golf, Tennis sind Sportarten, die bis ins hohe Alter Freude bereiten können. Umso wichtiger wird ein gut bewegliches und schmerzfreies Schultergelenk auch für den Seniorensportler. Stürze im Alltag und Sport führen oft zu Schulterfrakturen oder Luxationen mit Sehnenrissen. Moderne Abklärungsmethoden in der Radiologie wie die Magnetresonanztomographie (MRI) helfen bei der Diagnosestellung und Operation. Oft kann der definitive Entscheid über die eigentliche Operation aber erst während der Schulterarthroskopie gestellt werden. Dank der Arthroskopie können frische Schulterluxationen mit raffinierten Implantaten stabilisiert werden. Bei Frakturen und Sehnenrissen brauchen wir die Arthroskopie zur gezielten Eröffnung des Gelenkes mit

### **SportClinic Zürich**

Klinik Hirslanden  
Witellikerstrasse 40  
CH-8029 Zürich  
T 01 387 29 77  
F 01 387 29 88  
info@sportclinic.ch  
www.sportclinic.ch

Dr. med. Roger Berbig  
Facharzt FMH für Chirurgie

Dr. med. Hannabeth Brühlmann  
Sportärztin

Dr. med. Peter Holzach  
Facharzt FMH für Orthopädie und  
Chirurgie

Dr. med. Ursus Lüthi  
Facharzt FMH für orthopädische Chirurgie

Dr. med. Bruno Waespe  
Facharzt FMH für orthopädische Chirurgie



Abb. 3  
Abgerissener Knorpelring an der Schultergelenkpfanne.

Abb. 4  
Vorbereitung für die Nahtfixation.

Abb. 5  
Arthroskopisch refixiertes Labrum mit Kapseln an den Schultergelenken.