

PROFESSIONALITÄT, FÜRSORGE, GEBORGENHEIT... FÜR EINEN DER UNVERGESSLICHSTEN AUGENBLICKE

Von **Angelika Brandenstein**,
Leiterin der Geburtenabteilung

Tradition verpflichtet

Seit über 70 Jahren begleiten Ärzte, Hebammen und Pflegefachfrauen der Klinik Hirslanden werdende Eltern bei der Geburt ihres Kindes. Fachkenntnis, Professionalität, Verständnis und Fürsorge haben einen grossen Anteil daran, dass die Geburt eines Kindes zu einem eindrücklichen und unvergesslichen Erlebnis wird.

Rund 700 Kinder erblicken jährlich in der Klinik Hirslanden das Licht der Welt. Individuelle Begleitung sowie ganzheitliche Betreuung vor, während und nach der Geburt sind die zentralen Elemente unserer Philosophie. Das Geburten-Team, bestehend aus erfahrenen Hebammen, Pflegefachfrauen, Physiotherapeutinnen und einer Stillberaterin, kümmert sich mit viel Einfühlungsvermögen gemeinsam mit dem gewählten Arzt um das Wohlergehen der werdenden Mütter.

Geburtsvorbereitung

Alle werdenden Eltern setzen sich vor der Geburt intensiv mit dem bevorstehenden Ereignis auseinander, denn nur die richtige Vorbereitung schafft Sicherheit. Jede werdende Mutter individuell nach ihren Wünschen und Vorstellungen zu begleiten, ist unser oberstes Ziel.

Dank einer kontinuierlichen Weiterbildung sind die Mitarbeiterinnen in der Geburtsvorbereitung und -begleitung sowie der Rückbildungsgymnastik immer auf dem neuesten Stand. Neben dem schulmedizinischen Angebot werden auf Wunsch auch alternative Behandlungsmethoden, wie z.B. Akupunktur und Aromatherapie, angewandt.

Damit wir während der Geburt gezielt auf die Wünsche und Vorstellungen der werdenden Eltern eingehen können, laden wir sie etwa vier Wochen vor dem Geburtstermin zu einem Hebammengespräch ein.

Die breite Palette der von uns angebotenen Geburtsvorbereitungskurse ermöglicht jedem Elternpaar eine Auswahl nach seinen Bedürfnissen.

Der grosse Augenblick

Die ruhige Atmosphäre in der modern gestalteten Gebärabteilung mit hellen, grosszügigen Gebärräumen hilft den werdenden Eltern, sich während des Geburtsvorganges zu entspannen und sich wohl zu fühlen. Betreut werden sie während des gesamten Geburtsvorganges durch den Arzt ihres Vertrauens und die Hebamme.

Für eine optimale medizinische Versorgung steht die gesamte Infrastruktur der Klinik Hirslanden jederzeit zur Verfügung. Dies erweist sich bei einem allfälligen Kaiserschnitt, welcher vom Arzt unter Beizug eines erfahrenen Anästhesisten durchgeführt wird, als besonders wertvoll. Die hervorragende medizintechnische Ausrüstung der Klinik bietet Gewähr für die grösstmögliche Sicherheit von Mutter und Neugeborenem.

Jedes Baby wird nach der Geburt durch den zuständigen Kinderarzt untersucht, der die weitere Betreuung festlegt. Wenn ein Säugling spezielle medizinische Pflege oder Überwachung braucht, ist er in unserer neonatologischen Einheit bestens aufgehoben. Zudem arbeitet die Klinik Hirslanden eng mit dem Kinderspital der Universität Zürich zusammen.

Lernen Sie unser Hebammenteam und unsere Geburtenabteilung mit den modernen Gebärräumen, der Maternité und dem Babyzimmer anlässlich einer persönlichen Führung kennen (Anmeldung unter T 01 387 35 61) oder bestellen Sie unsere Broschüre «Unvergessliche Augenblicke».



Unser Angebot vor der Geburt

- Mehrsprachiges Hebammen-Team
- Persönliche Führung durch die Geburtenabteilung (nach Voranmeldung)
- Hebammengespräch
- Geburtsvorbereitungskurse (spez. Intensivkurse, Paarkurse)
- Ernährungsberatung
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
- Physiotherapie
- Beratung im Hinblick auf einen geplanten oder ungeplanten Kaiserschnitt
- Vorträge zum Themenkreis Geburtshilfe
- Schwangerschaftsgymnastik im Wasser

Unser Angebot während der Geburt

- Individuelle und persönliche Betreuung durch Ihre Hebamme und kompetente Pflegefachfrauen
- Infrastruktur der Klinik Hirslanden
- Aromatherapie
- Akupunktur
- Wassergeburt
- Spontangeburt oder Kaiserschnitt
- Neonatologische Versorgung jederzeit gewährleistet

Unser Angebot nach der Geburt

- Individuelle Pflege von Mutter und Kind in der Maternité
- Betreuung/Untersuchung des Babys durch den Kinderarzt
- Hüft-Ultraschall-Untersuchung
- Hörscreeing auf Wunsch
- Rooming-in
- Babyzimmer
- Übernachtungsmöglichkeit für den Partner
- Stillberatung
- Babymassage
- Physiotherapie
- Rückbildungsgymnastik
- Ernährungsberatung
- Zimmerservice
- Candlelight-Dinner
- Elterntreff
- Beratungstelefon
- Spielecke für Geschwister

Die neonatologische Überwachung während des Wochenbetts erfolgt durch speziell ausgebildete Pflegefachfrauen. Die Phototherapie der gar nicht so seltenen Neugeborenenengelbsucht kann ebenfalls auf der Maternité durchgeführt werden.

Nach der Geburt

Während ihres Aufenthaltes auf der Maternité lernt die junge Mutter mit Unterstützung des Pflegefachpersonals die Bedürfnisse ihres Kindes kennen. Dank dem Rooming-in sind Mutter und Kind stets zusammen. Wünscht die Mama etwas Ruhe, kümmert sich das erfahrene Pflegefach-Team im Kinderzimmer um das Baby.

Besonderen Wert legen wir auf Hilfe und Unterstützung der Mütter zum erfolgreichen Stillen, denn für Neugeborene ist Muttermilch nach wie vor die beste Nahrung. Sie enthält alles, was das Baby benötigt. Mütter, die nicht stillen möchten oder dürfen, erhalten selbstverständlich die notwendige Unterstützung im Hinblick auf eine andere Ernährung des Neugeborenen und auf das Abstillen.

Alle Mitarbeiterinnen betreuen die Säuglinge in Anlehnung an die Unicef-Richtlinien. Während ihres Aufenthaltes kann jede Mutter die Stillberatung beanspruchen, um so noch mehr nützliche Tipps für den Umgang mit ihrem Kind zu erhalten.

Täglich findet die Wochenbettgymnastik in der Physiotherapie-Abteilung statt, an welcher alle Wöchnerinnen teilnehmen können. Unsere Physiotherapeutinnen zeigen Übungen zur Unterstützung der Rückbildung der Gebärmutter sowie zur Stärkung der Muskeln und Bänder der Bauchregion.

Sich rundum wohl fühlen

Die Kompetenz unserer Mitarbeiterinnen, die ruhige, heitere Atmosphäre und – speziell hervorzuheben – die Möglichkeit für den Partner, bei seiner Familie übernachten zu können, haben einen wesentlichen Anteil daran, dass sich Eltern und Kind bei uns wohl fühlen. Von den schönen, grosszügig konzipierten Zimmern aus geniesst man einen herrlichen Ausblick auf die Berge oder den See.

Auch in kulinarischer Hinsicht überzeugt das Angebot für die jungen Eltern. Die Familie und ihre Besucher können unter verschiedenen Menüs sowie À-la-carte-Speisen wählen, die entweder in privater Atmosphäre im Zimmer oder in angenehmer Umgebung im Restaurant serviert werden. Bei der Zubereitung der Menüs wird viel Wert auf eine ausgewogene Ernährung gelegt. Zur Feier der Geburt werden die frischgebackenen Eltern zudem von der Klinik zu einem Candlelight-Dinner eingeladen.

Wieder zu Hause

Auch nach dem Austritt stehen der Mutter die Teams der Geburtenabteilung, der Maternité sowie unsere Stillberaterin für eine telefonische Betreuung zur Verfügung.



Klinik Hirslanden
Geburtenabteilung
Angelika Brandenstein
Witellikerstrasse 40
CH-8029 Zürich
T 01 387 35 61
F 01 387 35 98
angelika.brandenstein@hirslanden.ch
www.hirslanden.ch