

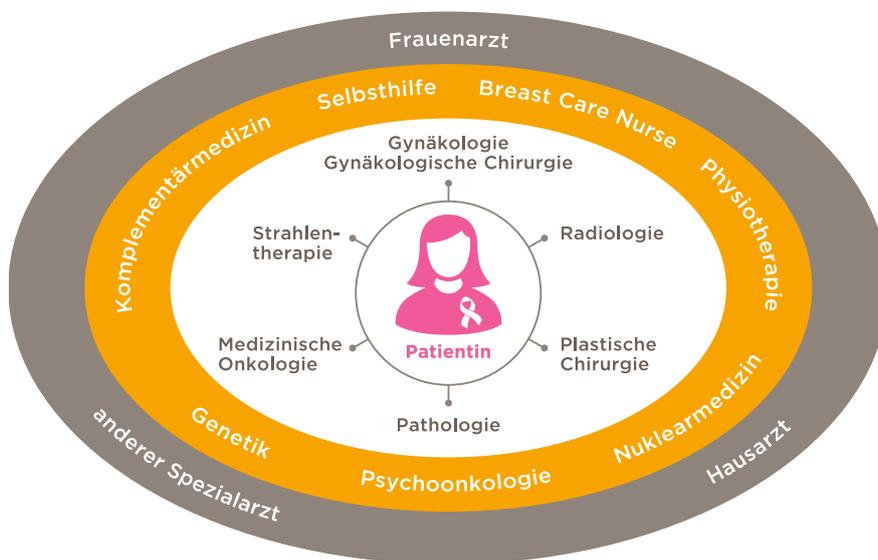
# MODERNE BRUSTKREBS-BEHANDLUNG: FACHÜBERGREIFENDE ZUSAMMENARBEIT

Von PD Dr. Nik Hauser, Klinischer Direktor Brust Zentrum

**Wenn in der Brust ein Knoten auftritt oder Veränderungen an der Haut bemerkt werden, ist eine Beurteilung durch Brust-Spezialisten angezeigt. Im Brust Zentrum der Hirslanden Klinik Aarau sind die Spezialisten aller Disziplinen unter einem Dach vereint und arbeiten eng zusammen.**

Bei der Diagnose einer Brustkrebs-erkrankung oder bei anderen Brust- veränderungen, die eine Operation zur Behandlung benötigen, stehen die Sicherheit und das Wohl der Patientin im Zentrum. Da jeder Brustkrebs eine eigene Erkrankung ist, gibt es keine Standard-Behandlung, sondern immer ein individuell optimiertes und ange- passstes Therapiekonzept. Dazu gehört im Vorfeld die sorgfältige Aufklärung über alle Möglichkeiten der zur Ver- fügung stehenden Verfahren. Jede Patientin muss mitentscheiden können, welcher Weg für sie der richtige ist.

Die Eckpfeiler der modernen Krebs- therapie sind die Operation, die Anti- Hormontherapie, die Chemotherapie und die Radiotherapie: Der Tumor wird meist operativ entfernt. Mit der Anti-Hormontherapie und der Chemo- therapie behandelt man Krebszellen im Körper, die sich möglicherweise gelöst haben und Metastasen (Ableger) an anderer Stelle bilden könnten. Mit der Radiotherapie werden Tumor- zellen durch lokale Bestrahlung zer- stört. Wichtig und entscheidend für die Therapie-Planung sind die gemein- samen, interdisziplinären Konferenzen mit allen beteiligten Behandlungs- partnern. Im Brust Zentrum werden



Brustkrebs-Behandlung im Brust Zentrum der Hirslanden Klinik Aarau

regelmässig sogenannte «Tumor- boards» durchgeführt. Hier wird jede Patientin von Spezialisten unter- schiedlicher Fachrichtungen bespro- chen und gemeinsam der jeweils bestmögliche Therapieplan erarbeitet.

Meist beschäftigt Patientinnen vor einer Operation auch die Frage der Ästhetik. Dank modernster Operations- methoden müssen jedoch keine grossen ästhetischen Einschränkungen in Kauf genommen werden. Bei Brust- krebs ist es heute zudem meistens möglich, die Brust zu erhalten. Mit der «Onkoplastischen Chirurgie» können medizinisch sichere Operati- onsergebnisse erzielt werden mit Erhalt der Brustform. Nach einer brust- erhaltend durchgeführten Operation ist eine Strahlentherapie notwendig, um das Risiko eines Wiederauftretens

des Brustkrebs in dieser Brust zu reduzieren. (siehe Artikel unten).

Die Betreuung von Brustkrebs-Pati- entinnen beinhaltet jedoch noch viele weitere Aspekte, wie beispielsweise den Einbezug der Physiotherapie, die Mitbetreuung durch die Breast Care Nurse (speziell ausgebildete Pflege- fachfrau), psychoonkologische Be- treuung, komplementärmedizinische Angebote und genetische Abklä- rungen.

## BRUST ZENTRUM

HIRSLANDEN KLINIK AARAU  
SCHÄNISWEG  
5001 AARAU  
T +41 62 836 78 40  
BRUSTZENTRUM.AARAU@  
HIRSLANDEN.CH  
WWW.BRUSTZENTRUM-AARAU.CH

## RADIODTHERAPIE HIRSLANDEN

Bei der Strahlentherapie werden Tumore mit ionisierenden Strahlen be- handelt. Dabei wird Energie gezielt in eine bestimmte Stelle gebracht und so der Tumor zerstört. Die Strahlen- therapie des Tumor Zentrums gehört zur Radiotherapie Hirslanden mit vier Standorten in der Schweiz. Die neun

Fachärzte verfügen über eine lang- jährige Erfahrung und behandeln pro Jahr über 2000 Patienten. Dank digitalem Datenaustausch kann von einem Arzt in Lausanne oder Zürich telefonisch innert Kürze eine zusätz- liche Meinung eingeholt werden. Das lohnt sich, weil manche Ärzte in gewissen Spezialgebieten besonders

bewandert sind. Am Standort Aarau ist seit Juni 2015 ein Strahlenbe- schleuniger der neusten Generation in Betrieb. Mit diesem Hightech-Gerät kann man Tumore noch genauer und konzentrierter bestrahlen. Weil das umliegende Gewebe besser geschont wird, entstehen weniger Nebenwir- kungen.