

# GEBURTSHILFE HEUTE IN DER HIRSLANDEN KLINIK AARAU – EIN GESAMTKONZEPT.

Von Dr. med. Christian Alder,  
FMH Gynäkologie/Geburtshilfe

Eine wesentliche Veränderung, die sich durch die Inbetriebnahme des neuen Gebäudes ergab, betrifft die Geburtshilfe. Das Team der Geburtshelfer und des Klinikpersonals freut sich, dass wir nun die Gebärsäle mit allen dazugehörigen Räumen Tür an Tür auf der selben Etage mit der Wochenbettstation anbieten dürfen.

Die heutige Geburtshilfe verlangt nicht nur höchste Kompetenz der Fachkräfte, sondern auch höchste Qualität der Infrastruktur und der Ausrüstung. Gleichzeitig wird heute aber auch grossen Wert gelegt auf eine warme, menschliche Atmosphäre der Geborgenheit und auf eine Optik, die möglichst alles Klinische kaschiert. Genau diese anspruchsvolle Synthese ist dem Architekten Theo Hotz in perfekter Weise gelungen. Unsere werdenden Mütter dürfen sich in der Ambiance eines wunderschönen Hotels verwöhnen lassen. Die Technik der modernen Medizin ist allerdings mit einem Handgriff erreichbar, und in Sekundenschnelle kann ein vertrauter Gebärsaal im Notfall in eine Intensivstation verwandelt werden.

Auch dem zunehmenden Bedürfnis, neben der Schulmedizin sämtliche Methoden der natürlichen und komplementären Medizin auszunutzen, wird Rechnung getragen. Der Neubau bietet jetzt der Geburtshilfe in der Hirslanden Klinik Aarau die Gelegenheit, diese Palette so breit wie möglich anzubieten. Selbstverständlich sind alle Gebärsäle mit einer bequemen Badewanne, einem breiten Gebärbett, einer Sprossenwand, einem Hängeseil, einem Gymnastikball, einem Maya-Hocker usw. ausgerüstet. Die Neugeborenen werden von den Vätern im durchsichtigen Tummy Tub gebadet. Unsere Hebammen beherrschen Aromatherapie, Homöopathie, Bachblütentherapie, Akupunktur und -pressur, Massagen und vieles mehr, um so weit wie möglich bei den häufigsten Beschwerden in der Schwangerschaft und während der Geburt helfen zu können, ohne gleich zu konventionellen Schmerzmitteln greifen zu müssen. Sind allerdings diese Möglichkeiten ausgeschöpft, zögern wir nicht, auch eine Peridural-Anästhesie oder eine Spinal-Anästhesie einzusetzen oder sogar eine Wunsch-Sektio zu erwägen. Die Diagnostik wird uns durch einen gebärsaal-eigenen Ultraschall erleichtert.





Mit komplementärmedizinischen Methoden und dem individuellen Einsatz aller notwendigen konventionellen Möglichkeiten ist heute eine schmerzfreiere Geburt möglich als je zuvor. Seit dem zunehmenden Gebrauch der Badewanne während der Geburt ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Dauer der Eröffnungswehen beträchtlich kürzer geworden, und der Verbrauch an Schmerzmitteln deutlich zurückgegangen ist. Unsere werdenden Mütter werden in der Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung des FORUM in der Hirslanden Klinik Aarau behutsam auf die Entbindung vorbereitet. In Problemfällen unterstützt die hauseigene Physiotherapie die schwangeren Frauen jederzeit gerne. Unsicherheiten im Umgang mit dem Baby werden im Säuglingskurs behoben. So kommen die werdenden Eltern mit viel mehr Zuversicht und Selbstvertrauen zur Geburt.

Im Wochenbett ist das Rooming in, wenn es die Mutter möchte, eine Selbstverständlichkeit. Unsere Klinik ist stolz, dass sie im Frühling 2001 die begehrte UNICEF-Zertifizierung einer stillfreundlichen Klinik erhielt, was vor allem von unseren Hebammen und Wochenbettsschwestern grossen Einsatz bedingte. Wir freuen uns auch, dass unterdurchschnittlich wenige Säuglinge nach der Geburt von uns weg in die

Kinderklinik verlegt werden müssen. Dies liegt unter anderem daran, dass unseren Kinderärzten bei ihrer täglichen Visite ein bestens ausgerüstetes Säuglingszimmer zur Verfügung steht. Die Phototherapie der nicht so seltenen Neugeborenenengelbsucht kann sogar problemlos mit dem UV-Maträtzchen im Zimmer der Mutter durchgeführt werden.

Täglich haben unsere Wöchnerinnen die Möglichkeit, an der Wochenbettgymnastik in unserer Physiotherapie-Abteilung teilzunehmen. Dort unterstützen sie die Rückbildung der Gebärmutter, des Beckenbodens und des Bauches. Nach einigen Wochen empfehlen wir dann das Rückbildungsturnen wieder im FORUM, um einer allfälligen Beckenbodensenkung mit Urininkontinenz in späteren Jahren vorzubeugen. Die Physiotherapie bietet während des Wochenbettaufenthaltes auch Baby-Handling an, was Mutter und Säugling sichtlich Spass macht.

Wenn diese Vorstellung unserer Geburtshilfe Sie anspricht und neugierig gemacht hat, freuen wir uns und laden Sie ein, sich bei unseren Hebammen telefonisch zu melden. Gerne zeigen sie Ihnen in einem Rundgang unsere neuen Gebärsäle und die Wochenbettstation persönlich.

## AUSKÜNFTE/ BESICHTIGUNGEN

Geburtenabteilung  
T 062 836 73 30

Zimmer mit Balkon und  
Sicht auf Altstadt oder  
Jurafuss

Wohnliche Zimmer mit  
allem Komfort

Die Klinik mit dem  
Unicef-Diplom  
«Stillfreundliche Klinik»