

PRÄVENTION UND REHABILITATION.

UMFASSENDE BETREUUNG DURCH MEDIZINISCHES FACHPERSONAL.

Bewegung als Teil des Wohlbefindens und nicht als Risiko. Dies hat sich die Hirslanden Klinik Aarau für die Besucher des Medizinischen Trainings-Centers zum Ziel gesetzt. Wir möchten, dass Kranke durch gezieltes Training gesund werden und wollen vermeiden, dass sich Gesunde durch falsch ausgeführte sportliche Aktivitäten nicht mehr wohl fühlen.

Unser Angebot für jedermann im Überblick

- Betreuung und Beratung durch medizinisches Fachpersonal:
dipl. Physiotherapeuten, dipl. Sportphysiotherapeuten, dipl. Turn- und Sportlehrer, dipl. Gymnastikpädagogen, med. Masseur FA
- Diverse Leistungsdiagnostiken (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit)
- Trainingsberatung für Breiten- und Spitzensportler
- Abklärung der individuellen Trainingsbedürfnisse und Trainingsziele
- Erfassung von Gesundheitsrisiken unserer Besucher mittels Fragebogen, welche ärztlich kontrolliert werden.
- Körperfettanalyse
- Medizinische Massagen für alle Bedürfnisse:
Sportmassage, Entspannungsmassage, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage usw.
- Umfassendes Kursangebot

Unser Angebot auf ärztliche Verordnung

- Rehabilitationsprogramme:
 - Ambulante Herzrehabilitation
 - Ambulante Lungenrehabilitation
 - Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Physiotherapeutische Einzelbehandlung, auch als Heimbehandlung

Medizinisches Trainings-Center MTC

Hirslanden Klinik Aarau
Schänisweg
5001 Aarau
T 062 836 75 00
F 062 836 75 02
mtc@hirslanden.ch



Überzeugen Sie sich während eines Schnuppertraining vom umfassenden Leistungsangebot und lernen Sie dabei auch unseren erweiterten Ausdauerbereich kennen!